

CROSSOVER_{plus}

2018. 元旦
Vol. 44

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101-102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

★Topics★

① 自己理解 I

11月24日(金)、自己理解 I を行いました。



② アガペセンター納品

12月14日(木)、アガペセンターに納品に行きました。



③ カラオケ忘年会

12月22日(金)、カラオケ忘年会を行いました。



日帰り外出 in 小田原



共通プログラム

今回の日帰り外出先は地元である小田原でした。集合場所である小田原駅には本来なら自転車でくる予定でしたが、帰りに雨が降りそうなので父に西口まで送ってもらいました。昼食を取った後は正門ルートで小田原城まで行きました。しかし銅門の入口付近が工事中だったため、回り道をしました。本丸広場に到着したらまずは天守閣に向かい、中を見て回りました。城内を見て回った後は時間まで本丸広場で休みました。一休みしてから小田原駅東口で解散となりました。



今回は久しぶりに小田原城に上りました。展示内容で一番印象に残ったのは戦国時代の小田原城でした。しばらく来てない間に東口から旭丘高校までの通りもだいぶ変わったなと思いました。帰りは下曽我駅行のバスで帰りました。(Kさん)



金曜日(12月8日)の共通プログラムは、①MORIMESIでの昼食 ②小田原城巡り ③喫茶室での軽食というものでした。MORI MESI に予定どおり 11 時 45 分に到着することができませんでした。小田原城正門に到着する時間が少々遅れても昼食の時間を 45 分とったので、相州牛スタミナ丼をとってもおいしく食べることができて良かったです。

この日の天気は曇りだったので、「快晴だったら小田原城正門まで足取り軽く歩けたのに」と思いました。正門に入ってから天守閣に着くまでの道のりは長かったです。1階の小田原城周辺を表した模型で、山の緑の部分がこだわってしっかり作られているのが第一印象でした。3階と4階では、陶器が明るい電気の光に照らされてじっくり見ることができました。小田原城の階段は松本城の階段に比べて全然きつなくて、ホテルの階段みたいに綺麗でした。1階から4階までは窓がなくて外を眺めることができませんでしたが、最上階5階は展望デッキがあり、写真撮影をしてスマホに思い出を残せて最高でした。

喫茶室で私はコーヒーを飲みました。お店のカップの模様がピーターラビットだったので、小田原の歴史上人物像とはまた違ったキャラクターが味わえて楽しい一日でした。(Yさん)



みんなの Gallery

〇たっぷりチーズとトマトのスパゲティ
11月28日(火)の調理活動(生活プログラム)で今回はスパゲティでした。



〇かき揚げそば
12月5日(火)の調理活動(生活プログラム)でかき揚げそばを作りました。ボリュームたっぷりでした。



1月 生活プログラム予定



	月	火	水	木	金	
第1週	午前	1 元旦	2 冬休み	3 冬休み	4 作業活動 ミサンガ作り	5 正月遊び
	午後	花火			作業活動 爪楊枝入れ作り	丸のふりかすり
第2週	午前	6 成人の日	7 調理	8 創作活動 手繰りコースター	9 作業活動 市の花作り	10 アンバランスゲーム
	午後		祭止活動 公園清掃	園内活動 風船パレード・卓球	作業活動 ゴミ入れ作り	テーブルゲーム
第3週	午前	15 作業活動 竹フォーク入れ作り	16 調理	17 作業活動 爪楊枝入れ作り	18 SST	19 園内活動 風船パレード・卓球
	午後	作業活動 市の花作り	作業活動 市の花作り	テーブルゲーム	創作活動 アイロンビーズ	たこ焼きパーティー
第4週	午前	22 創作活動 ゆのす	23 調理	24 LST 食中毒の検疫と対策	25 職員会議	26 SST
	午後	SST	LST 食中毒の検疫と対策	SSTゲーム	作業活動 市の花作り	共通プログラム 「初詣」
第5週	午前	29 作業活動 ゴミ入れ作り	30 調理	31 作業活動 ミサンガ作り	は生活・就労 共通のプログラムです!	
	午後	作業活動 折の紙作り	園内活動 ピッチングボード・卓球	LST 食中毒の検疫と対策	新年は1月4日(木)より始まります。 今年もよろしくお過ごしください!	



1月 就労Bプログラム



	月	火	水	木	金	
第1週	午前	1 yamato next	2 yamato next	3 yamato next	4 yamato next	5 yamato next
	午後	1日~3日までお休み			作業	作業
第2週	午前	8 yamato next	9 yamato next	10 yamato next	11 yamato next	12 yamato next
	午後	成人の日	作業	作業	作業 next ミーティング 作業	作業
第3週	午前	15 yamato next	16 yamato next	17 yamato next	18 yamato next	19 yamato next
	午後	作業 夢ほけっと	作業 スプンティノ	作業	作業 アガペセンター	作業
第4週	午前	22 yamato next	23 yamato next	24 yamato next	25 yamato next	26 yamato / next
	午後	作業 就労Bミーティング 作業	作業	作業	職員会議	共通プログラム 「初詣」
第5週	午前	29 yamato next	30 yamato next	31 yamato next	作業	
	午後	作業 自己理解II	作業 ビジネスマナー	作業	作業	作業 麦の香り

※月末に各自振り取り面談を行います

県央障害保健福祉圏

発達障害者地域支援マネージャー

◎1月の予定

- 1/15 地域支援会議(綾瀬市)
- 1/16 県央圏域相談支援体制推進連絡会
- 1/17 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 1/18 大和市発達障がい勉強会
- 1/30 圏域マネージャー連絡会(かながわA)

《今月の共通プログラム》

只今、計画中…
詳細が決まりましたら、
皆さんに周知します!
スタッフより



ビジネスマナー

就労プログラム

12月5日(火)、12月19日(火)、ビジネスマナー講座がありました。

今回のビジネスマナーのテーマは「使える敬語を身につける社会人の話し方練習帖」と言う事で講習することとなりました。最初はいつもと違った内容をする事となり、11月終わりから12月初めのニュースについて色々な事を学びました。その中で1番興味を持った記事は天皇陛下が2019年4月30日に退位することとなり元号が変わるということで、新しくどんな名前になるのか楽しみです。(Tさん)

この日はクイズ問題からスタートして、「報告・連絡・相談」に関する穴埋めといつもの5問の問題でした。「報告・連絡・相談」に関するものは4月から学んできた事の復習で、12個のカッコを埋めることが全問正解で嬉しかったです。「報告・連絡・相談」に関して気持ち良く終わることができた気分です。5問の問題は、尿検査で反応を調べることを「ドーピング」、日本の都道府県で春夏秋冬が入るのは「秋田県」と2問正解することができました。歴史については、12月19日にあった出来事がいつもよりも少なかったため、あまり印象がありません。(Yさん)



就労プログラム

next ミーティング

2回目のnext ミーティングは、組み立てている部品にゴミやほこりが入らないためにやるべきことの確認や工夫がテーマでした。

まず、着衣のほこりや繊維をクリーナーで取るタイミングや方法などを、改めて確認しました。続いて、部品にほこりや繊維が付くことを減らす工夫や、効率よい作業の方法、作業で困っている事などの話し合いをしました。

最近、部品に付くほこりや繊維が減っているという自分が作業のデモンストレーションを行いました。その実感が自分に無かったことや、自分がやっていることが工夫と呼ぶよりも意識付けに近いと思っていたことなどから、わかりやすく説明することが難しく、みんなに理解してもらえたのか、不安に感じました。

前回のミーティングで、作業の工夫は出尽くしたと思っていましたが、今回も驚くような工夫が提案されたので驚きました。次回のミーティングもどのような話題が出るか楽しみにしています。(Kさん)



生活訓練スタッフより

新しい年がスタートしました！本年もどうぞよろしくお願いいたします♪
凍えるような寒さの日が続いていますが体調はいかがですか！？寒～い冬こそ心も体も元気な状態で、様々な活動と一緒に取り組んでいきましょう！！
みなさんにとって笑顔溢れる一年となりますように☆

就労Bスタッフより

新しい年を元気に迎えられましたか？今年も作業や活動と一緒に取り組んでいきましょう。
1月は新しいお客様になった「夢ぼけっと」への納品や就労プログラムでは「ハローワークへ行こう」を予定しています。寒い時季が続きますので体調管理を十分に持って、元気に過ごしましょう。

ピッチングボード & ボーリング

生活プログラム

12月6日(水)の午後の生活プログラムは、ピッチングボードとボーリングでした。ピッチングボードは球の一部とボードが、マジックテープで付く仕組みになっています。球を投げた時にボードに当たると、ボードに付いた球の位置で点数が決まるというものです。ボードに球が当たっても、球がボードに付かず落ちた場合や、ボードの部位によっては付いても点数にならない場合があったため、難しかったです。最後に行ったボーリングは、球を転がしてピンに当て、倒したピンの数で点数が決まるというものでした。真っすぐに球を転がさなければいけないため、それが大変でした。(Mさん)



僕の大好きな自閉症

片倉 信夫 (著), 片倉 厚子 (著)

約40年にわたる自閉症支援で得た筆者の自閉症理解の視点には、いろいろなヒントがたくさんあると感じた一冊でした。



デコレーション ケーキ

生活プログラム

12月20日(水)、この日はクリスマスや大掃除の時期が近いということもあり、2つのプログラムを行いました。デコレーションケーキ作りは、市販のスポンジケーキに生クリームやフルーツで飾りつけをしました。私は土台となるケーキ生地にクリームを塗ると、クリームをしぼるデコレーションをしました。クリームをしぼる位置が分からず上手く出来ませんでした。いちごをのせたら形になったのでよかったです。フルーツたっぷりのデコレーションケーキを美味しく頂きました。
LSTでは大掃除をする意味や目的を改めて知ることができました。窓拭きなどの物理的な掃除だけでなく、心の掃除もするということがとても勉強になりました。(Sさん)



年末の大そうじ

共通プログラム

12月25日、26日、27日と大掃除を行いました。

今年も大掃除の日が来ました。今回自分はnextでの初めての掃除となります。しかし、午後の人数の都合午前中にすることになりました。まずは玄関の掃除で、普段の玄関掃除の他に傘立てのある場所もやり、玄関マットを外に向けて帚で叩き、その後玄関はマットのある場所も掃きました。次は下駄箱を上から順番に水拭きしました。今回人数の都合いつも道理のトイレ掃除もしました。トイレ掃除の後は掃除機掛けを半分だけしました。もう半分は午後の掃除でやりました。毎回そうですがやっぱり大掃除は疲れます。(Kさん)



最初に自分たち2名で『マルエツ』へガラスマジックリンとかんたんマイペットと正月飾りを買に行きました。かんたんマイペットと正月飾りは買うことが出来ました。ガラスマジックリンはなかったため買うことができませんでした。それからクロスオーバーに帰って来て始めに外側のガラスを拭くこととなりました。それを自分ともう1人のメンバーで一糸懸命きれいに磨きました。それが終わったら今度は、大和市役所の方が来られて『大和市違反屋外広告物除去協力員』の講習会が開かれ自分たちのメンバー6名が参加しました。そして講習会が終わったら、そのまま大掃除の続きとなり、自分は床のモップ掛けを行いました。また来年も同じ様にいられることを願ってよろしくお願いします。(Tさん)

〇平成29年度第3回家族会・学習会

12月9日(土)に今年度3回目の家族会を行いました。今回は福祉創造スクウェア・スプラの成澤所長にお越しいただき、ご家族の皆様からのご要望が多かった「グループホーム」についてご講演いただきました。制度や利用の手続きに関する事、事前に



経験しておいた方がよいこと等、詳細にご説明いただきました。また、後半はグループホームでの勤務経験がある中沢Sから具体的な生活支援について解説してもらいました。ご質問も多く、有意義な時間となったようでした。

法人事務局より

あけましておめでとうございます
旧年中は大変お世話になりました
本年もよろしくお祈りいたします

2018年1月1日
一般社団法人
クロスオーバー大和

