

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2018. 2. 1  
Vol. 45

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101-102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

## ★Topics★

### ① 雑煮

1月9日(火)、  
雑煮を作りました。



### ② 味噌ラーメン

1月16日(火)、  
濃厚味噌ラーメンを作りました。



### ③ 雪かき

1月23日(火)、  
雪のため、雪かきをしました。



## 共通プログラム

# 江ノ島神社へ初詣

1月の共通プログラムは、昨年同様、希望者の多かった江ノ島へ初詣に行ってきました。午後、大和駅に集合してメンバーさん8名・スタッフ3名の計11人での初詣でした。作業を離れての外出は少し寒かったものの皆さんと電車に乗っておしゃべりをしたり、おみくじを引いたり古民家カフェで休憩を取り、お茶やケーキでくつろいだりとてもゆったりとした気分を味わいながらリフレッシュできたように思います。

### 【感想】

共通プログラムの初詣に参加しました。初詣に行った場所は江ノ島神社で、私にとって江ノ島に来るのは去年の初詣以来でした。平日でしたが、観光地であるためたくさんの方がいて驚きました。この日は天気も良く、風も弱かったので外出にとっては良い気候でした。

片瀬江ノ島駅から江ノ島まで歩いて行き、江ノ島神社で参拝した後はエスカーに乗り、その後は少し歩いて古民家カフェに入りました。古民家カフェで私はチャイを頼み、美味しく飲むことができました。

良い気候の中、外出プログラムに楽しく参加できて良かったです。(Mさん)

江ノ島の神社で初詣をしてカフェに行きました。外出プログラムの中で比較的家から近くの場所で過去にも数回参加していたので今回も出てみようと思いました。あまり占いや運勢などは信じてないのだけど何気なく引いてみたおみくじの内容は自分が今意識していることがピックアップして書かれていて背中を押される気持ちになったので信じたいくなりました。体調が少し心配ななかでの参加でしたが問題なく過ごせて良かったです。(Tさん)



## みんなの Gallery

### ○布の花製品

- ・パッチ
  - ・ヘアゴム
  - ・スカーフどめ
- などを日々作成中...

★写真は無患子製品



### ○ビーズ製品

- ・プレスレット・ストラップ
  - その他
  - ・ミサンガ・爪楊枝セットなど
- 綺麗な色合いのものが沢山あるので是非プレゼントにどうぞ!!



		2月 生活プログラム予定				
		月	火	水	木	金
第1週	午前			1	2	
	午後			作業活動 ゴミ入れのり	サバイバルゲーム	
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	作業活動 ゴミ入れのり	読書	作業活動 市場入れのり	創作活動 ぬりえ	制作トランプ
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	SST	創作活動 「海軍旗」	テーブルゲーム	LST 生活リズム	自己理解!
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	作業活動 市場入れのり	読書	LST 消費者トラブル	創作活動 アイロンビーズ	制作活動 ピンチングボード・傘袋
第5週	午前	26	27	28		
	午後	作業活動 行フォーク入れのり	読書	作業活動 お餅作り 「チョコレートケーキ」	創作活動 市田を飾る	テーブルゲーム

		2月 就労Bプログラム				
		月	火	水	木	金
第1週	午前				1	2
	午後				yanato	next
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	yanato	next	yanato	next	yanato
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	振替休日	作業 スプンディーン	作業	職員会議	作業
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	yanato	next	yanato	next	yanato
第5週	午前	26	27	28		
	午後	作業 車の塗り	作業	作業 ビジネスマナー	作業	作業

※月末に各自振り廻り業務を行います

## 家族交流会のお知らせ

日時：平成30年3月24日(土)  
10:00~12:00  
場所：クロスオーバー大和

今年度最後の家族交流会になります。毎年恒例の、クロスオーバー大和での利用者の皆さんの活動の様子を、スタッフがご紹介いたします。どうぞ奮ってご参加ください。

## 今後の就労Bプログラムの内容についてアンケートを実施しました。 「アンケート集計結果」

1. 見学したい事業所、会社はありますか? (はい:7 いいえ:3)  
⇒A型事業所、グループホーム、特例子会社、事務系の仕事、軽作業の仕事、仕事の見学、シェーン相模大野
2. 講座で知りたいこと、学びたいことはありますか? (はい:8 いいえ:2)  
⇒履歴書の書き方、仕事の優先順位のつけ方、ビジネスマナー、職業訓練所の使い方、銀行の使い方や仕組み、ATMの使い方、証券会社とは、精神科への通院、精神病は治るのか
3. その他、就労プログラムで取り組みたいことはありますか?  
⇒パソコン作業、お金に関わる作業、部品の組み立て、仕事に就くにあたって必要なこと

★ご協力ありがとうございました★



## next ミーティング

就労プログラム

1月11日に第三回 next ミーティングが行われました。はじめに次第を書いた紙が配られ、その一番目に昨年の11月、12月そして今年に入ってからの、部品組み立てにおける、ミスの内容と数か記載されていました。それを見ながらうっかりミスをいかに減らしていくかについて話し合いました。技術面では、作業が一区切りしたら点検しながら行うとか例えばキャップのゆがみなら音や目や指の感触で確認するとかが話し合われました。気持ち面では、疲れたり集中力が途切れたり眠くなったりしたときの、気持ちの切り替え方について、お茶や水を飲んで一息入れるとか身体を動かすとかトイレに行くとか休み時間に外に出るとか仕事のペースを落とすとか様々な方法が話し合われました。(Nさん)



今回は新年初のnext ミーティングでした。議題で「作成数」の確認とミスの確認をしました。「キャップのずれ」、「リングなし」、「リングのずれ、ゆがみ」、「シールのゆがみ」、「その他」のがあり、その他以外は少なくとも1つはあり、中でも「キャップのずれ」、「リングのずれ、ねじれ」が多く、キャップのずれに関しては1月4日~1月9日までの時点で二桁いっていました。どうやらうっかりミスが多いようです。「リングのずれ、ねじれ」は「ずれ」のほうが圧倒的に多いです。(Kさん)

## 生活訓練スタッフより

2月といえば…暦の上では春の始まりを意味します！  
少しずつ暖かくなり「春」の訪れを感じられる季節になってきます♪しかし、インフルエンザ等の感染症が流行するなど今も油断できない状況です。  
生活訓練で身体を動かすプログラムに参加し、みなさんと一緒に寒い冬を乗り越えましょう(^ω^)

## 就労Bスタッフより

インフルエンザが大流行中です。手洗いやうがい、マスクなどで各自対策をして2月も乗り切りましょう★  
今月、ミーティングはいつも通り開催しますのでご参加ください。  
最後になりますが、退職にあたり、みなさん短い間でしたが大変お世話になりました。(S)

## ハローワークに行こう

就労プログラム

1月18日(木)、ハローワークへは初めて行くのでどんなところなのか少し不安でした。中に入るとパソコンがいっぱい並んでいて、求職中の方がいっぱいいて皆パソコンの求人に見入っていました。僕も初めてパソコンで求人を探しました。検索項目も職種や求人の地域、給料などで別れており色々な検索ができました。他にも他府県の求人が見られるのにもおどろきました。いろんな条件で検索してみても自分の興味がある求人をいくつか見つけることができました。今回は体験なので、それより先にはいきませんでした。気になる求人は一応印刷しました。今まで求職というと雑誌やネットの求人サイトというイメージしか無かったのでこういう見つけ方もあるんだなという良い体験になりました。(Oさん)

## テーブルゲーム

生活プログラム

1月12日(金)、1月17日(水)、この日はテーブルゲームをしました。  
12日は久しぶりのテーブルゲームを行うことになりました。最初に[uno]をすることになりました。自分は最初に幸先よく高得点を取り順調に行くと思いましたが、だんだんマイナス点が多くなり最後は最下位に終わってしまいました。でもみんなと楽しむことが出来たので、とても良かったです。又いつかみんなと出来る機会があったらいいなあと思いました。(Tさん)  
17日はテーブルゲームをしました。今回のテーブルゲームは結構ハプニングが多かったです。UNOではドロ-2とドロ-4のラッシュがあり、自分は上がる手前でドロ-2やドロ-4を出されて阻止され、ポイズンでは合計が11、12、13になり、ハゲタカでは15であるにも関わらずマイナスのカードを取ってしまった等とありました。自分はポイズンの二回目では赤のカードを全て取りました。ちなみにUNOでドロ-2とドロ-4のラッシュで10枚以上はあるが20枚は初めてだそうです。(Kさん)



## 「働く」ってなんですか？

働けなかった僕が働けるようになってからわかったこと  
NPO法人育て上げネット(著、編集)  
難しい話ではなくて、サクセスストーリーでもなくて、それぞれにとって「働く」ということが素直に語られ、等身大のリアルを感じました。



## 県央障害保健福祉圏 発達障害者地域支援マネージャー

### ◎発達障害者地域連絡会

#### 研修『発達障害者のある方との面談について学ぶ』

昨年に引き続き、県央障害保健福祉圏ネットワーク形成事業相談支援体制推進連絡会との共催で、発達障害支援体制整備事業地域連絡会を行いました。本来であれば会議の開催が必要ですが、まだまだ力が及ばず圏域ナビゲーションセンターゆいまーる(綾瀬市)にご協力いただいています。今年度は、面接場面に焦点をあてて、留意点やインテークの進め方等実践に役立つ内容の研修を実施したいとのご依頼をいただき、「第一部『発達障害者のある方との面談について学ぶ』」というテーマで講義をさせていただきました。

地域巡回等でお会いしている相談支援専門員の方々がたくさん参加されていて、出席者37名(申込47名)と伺いました。  
お忙しい中お出でいただき、どうもありがとうございました。

### ◎2月の予定

- 2/1 海老名市障害児等支援事業所連絡会
- 2/8 県央障害保健福祉圏障害者自立支援協議会
- 2/9 海老名市障害者自立支援協議会
- 2/13 地域ケア会議(綾瀬市)
- 2/15 大和市発達障がい勉強会
- 2/21 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 2/22 綾瀬市障害者自立支援協議会
- 2/23 海老名市相談支援事業所連絡会

## LST[食中毒の傾向と対策]

生活プログラム



1月24日(水)の午前の生活プログラムはLST[食中毒の傾向と対策]を教わりました。最初に「食中毒とは」で「腐敗と異なり「味」、「色」、「におい」の変化がないことが多い」など、食中毒のメカニズムを知る事が出来ました。その後にノロウイルスの特徴、感染ルート、ノロウイルス感染者の症状の特徴、困難なノロウイルスを習いました。その中でも驚いたのは感染力の強さでした。ノロウイルスは他の菌に比べて目に見えないほど小さいことをプリントで知る事が出来ました。

感染者は年間100万人から1000万人を超えるそうです。改めてこんなに身近な事だと感じました。

次にノロウイルスの対策の手洗いや予防糞便の処理や嘔吐物の処理や食品などの加熱殺菌などの大切さを添わり、自分でも出来る対策があるんだなあと思いました。(Mさん)



## 🎉🎉タコ焼きパーティー🎉🎉

生活プログラム



1月19日(金)の生活プログラムでタコ焼きを作りました。中身の具材はウィンナーとちくわとチーズの3種類でした。私はチーズを切ることをやりました。1cmX1cmの正方形の大きさに刃張って切りました。たこ焼き器は2台あり、5人が3人と2人に別れてたこ焼き器を1台ずつ使いました。銀のボウルの中で生地を混ぜ合わせる工程は二人にお任せでした。黒い鉄板に生地の液体を流し込むことをしっかりやりました。下の部分が焼けてきてひっくり返す前に鉄板一面が黄色になるほど液体を流し込み、少しずつ流し込むように意識しました。細い竹の棒でひっくり返す瞬間はワクワクしました。左上角のタコ焼きが比較的焼き上がるのが遅かったです。焼き上がるのが比較的遅くても最終的には球形に完成して本当に良かったです。1台のたこ焼き器で18個を作ることができて、2台で2回分の生地だから、全部で72個のタコ焼きを作り上げることができて満足しています。昨年8月末の納涼祭ではウィンナーは1個も食べなくてちくわだけでしたが、今回はちくわよりもウィンナーの方を多く食べて大満足でした。(Yさん)

