

CROSSOVER_{plus}

2018. 7. 1
Vol. 50

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

★Topics★

① 加キッチン・ナに納品

5月28日(火) アガベセンターの加キッチン・ナに納品しました。



座間市小松原
2-10-14
障害者総合福祉施設
アガベセンター

② ビジネス

6月5日(火) 19日(火) ビジネス講座を行いました。



③ スポーセンター

6月15日(金) スポーセンターに行きました。



グループホームの見学

生活プログラム

生活プログラムでは、ライフスキルトレーニングで「住まい」について学んでから、社会福祉法人 県央福祉会が運営するグループホーム2軒を見学させていただきました。これからの生活の場について考える良い機会となりました。

5月30日(水)「住まい」についてのライフスキルトレーニングに参加しました。最初に、どのような住まいが良いか、どのような住まいがあるかを参加したメンバー全員が考え、話し合いました。自分は、マンション・アパートタイプのグループホームか、収入が増えたら賃貸のマンションに住みたいと思いました。その後、住まいに関わる様々な制度や支援について学びました。知らなかった制度や支援が多かったので、勉強になりました。次に、自分に適した住まいに住む方法について学びました。家賃は収入の3分の1程度が目安であるという内容が印象的でした。最後に、グループホームについて学びました。この日に学んだことを、今後の人生に役立てたいと思いました。とても勉強になりました。(Mさん)



6月8日(金)の午後からグループホーム見学に行きました。場所が、住宅街の中で少し緊張しました。着いてみると、綺麗な建物で驚きました。施設の責任者の方に施設内を案内していただき、食事をとる部屋で丁寧に話をしてくださいました。その後、質問がある方と言われたので私も質問をしました。「家を契約する時に必要な条件はあるのですか?」と聞いたところ、やはり、ルールを守る方など、当たり前ですが必要だと教えて頂きました。その後にお風呂場とトイレなどの見学をしました。きちんと施設内に手すり等があり障害者の立場を重視していただいていると感じました。施設の責任者の方は非常にユーモアがある方で、私はもっと堅いイメージがあったため、和やかな環境で暮らしている方々はとても良い環境で日々を過ごしていると感じ大変喜ばしく思いました。私は今回、将来の選択肢を増やす目的で参加させていただきました。非常に有意義な時間を過ごせて良かったと思います。(Kさん)

この日の午後の生活プログラムは、グループホームの見学でした。見学したのは2箇所でした。クロスオーバー大和からは徒歩で15分くらいの所でした。広いダイニングでほぼ一緒に食事をし、あとはプライベートタイムだそうです。昼間は居住者は作業所などへ通い、職員が来るのは夕方から朝だけとのこと。建物はきれいで、快適に生活できそうです。今すぐとは言えませんが何年先になるか分かりませんが、このような生活もよいと思います。(Hさん)

*社会福祉法人 県央福祉会 フレックスコートさくら コンフォート光が丘



みんなの Gallery

○竹フォーク入れ折り
6月4日(月) 竹フォーク入れ折りをしました。お店にあったら、手に取って見てほしいね。



○お菓子作り：ゼリー
6月12日(火) 生活プログラムでフルーツゼリーとコーヒーゼリーを作りました。おいしく頂くことができました!



7月 生活プログラム予定

	月	火	水	木	金
第1週	2 作業活動 ゴミ入れ折り	3 調理	4 SST 自己紹介	5 作業活動 爪楊枝入れ折り	6 SST 読書の楽しみ・読書
	午後 SST 報告・連絡・相談	午後 SST 自己紹介	午後 作業活動 爪楊枝入れ折り	午後 先月のふりかえり	午後 先月のふりかえり
第2週	9 作業活動 巾着い	10 調理	11 テーブルゲーム	12 作業活動 巾着い	13 他者理解
	午後 自己理解	午後 作業活動 爪楊枝入れ折り	午後 LST 健康管理(熱中症対策)	午後 夏休みの過ごし方	午後 テーブルゲーム
第3週	16 海の日	17 調理	18 作業活動 巾着い	19 作業活動 ゴミ入れ折り	20 LST 健康管理(熱中症対策)
	午後 LST 季節について	午後 LST 季節について	午後 テーブルゲーム	午後 LST 健康管理(熱中症対策)	午後 LST 健康管理(熱中症対策)
第4週	23 作業活動 書き玉	24 調理	25 LST 健康管理(熱中症対策)	26 職員会議	27 ふりかえり
	午後 SST 読書の楽しみ・読書	午後 LST 季節と生活	午後 他者理解	午後 ふりかえり	午後 他者理解
第5週	30 作業活動 書き玉	31 調理			
	午後 SST 読書の楽しみ・読書	午後 テーブルゲーム			

7月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金
第1週	2 yamato next 作業	3 yamato next 作業	4 yamato next 作業	5 yamato next 作業	6 yamato next 作業
	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業
第2週	9 yamato next 作業	10 yamato next 作業	11 yamato next 作業	12 yamato next 作業	13 yamato next 作業
	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業
第3週	16 海の日	17 yamato next 作業	18 yamato next 作業	19 yamato next 作業	20 yamato next 作業
	午後 yamato ミーティング	午後 yamato ミーティング	午後 yamato ミーティング	午後 yamato ミーティング	午後 yamato ミーティング
第4週	23 yamato next 作業	24 yamato next 作業	25 yamato next 作業	26 yamato next 作業	27 yamato next 作業
	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業	午後 作業
第5週	30 yamato next 作業	31 yamato next 作業			
	午後 作業	午後 作業			

※月末に各自振り返り面談を行います

共通プログラム

高校野球観戦

日 時：平成30年7月18日(水)
13時30分~
場 所：大和スタジアム
観戦料：500円
持ち物：飲み物、タオル、帽子、観戦料金
※暑さ対策をしっかりとしましょう!



特例子会社見学

就労プログラム

すみでんフレンド

日 時：平成30年7月20日(金)
12時35分~16時(予定)
場 所：横浜市栄区田谷町1
持ち物：交通費、飲み物
服装：Tシャツ、ジーパンや派手な服装はNG
服装で悩んだらスタッフに聞きましょう。

クロスオーバーnext「ミーティング」

就労プログラム

6月7日(木)にnextミーティングを行いました。今回で8回目のnextミーティングでした。当日は主に3つの事を話し合いました。1つ目は情報誌のポストインク作業が6月から変わる事について話し合いました。情報誌と広告の向きが不揃いな状態で配達されてくる関係で今までとは違ったやり方で4つ折りする事などを確認しました。2つ目に部品の組み立て作業で発生するキャップのゆがみなどのミスが減らす工夫についての意見交換をしました。組み立て作業中にキャップのゆがみが生じていないかを確認する工程を忘れずにやってもらうための工夫が必要だと思いました。いくつか思いついた工夫としては定期的にミスが減らす事を目標と



する日を作ってみる事や、日報などの一日の

作業を振り返る時にその日一日キャップのゆがみに注意しながら作業できたかを確認や質問する機会があっても良いのではと思いました。最後に休憩時間や昼休みの時にする雑談の仕方や工夫について意見交換しました。天気の話から食べ物やスポーツの話題に雑談を展開していけば良いのではとの意見がでました。ミーティングに参加された方の人数がスタッフの方も含めて4人で私にとっては話し合いをしやすい人数で良かったです。(Oさん)

生活訓練スタッフより

6月中に梅雨が明けてしまった今年。ジメジメの雨は得意ではありませんが、こんなに急に暑い夏になってしまうのも、それはそれで辛いなと思ってしまいます。みなさんは、昨年の猛暑の夏を覚えていますか？私は今年初の真夏日に「31℃ってこんなに暑かったっけ？」と暑さを忘れていた自分に気がきました。生活プログラムではLSTで「健康管理(熱中症対策)」をやります。体調管理をして、夏バテしないで乗り切りましょう！

就労Bスタッフより

もうすぐ高校野球も始まり、あちこちで花火大会や夏祭りが開かれるなど、いよいよ本格的な「夏」になりますね。就労Bではいよいよ「巻き玉」の製作を開始しました。皆さん集中して取り組んでいます。色とりどりのパーツが出来上がっています。製品になる日が待ち遠しいですね！



就労プログラム

「就労講座」

就労プログラムでは1ヶ月に1回程度、就労に向けて学ぶ講座を行っています。



6月15日(金)、今回の就労講座の内容は、就労について先月より深い部分を習い、考えるというものでした。

最初に先月の就労講座で習ったことの内容を、簡単にクイズ形式で復習しました。次に就労移行支援事業所などで使われるチェックシートを使い、それぞれ自分たちで就労に必要なスキルのチェックを行いました。

その後、就労講座と一緒に参加している、チェックシートを使った他のメンバーたちの感想を聞きました。どのメンバーも細かく自分の傾向を分析されていて、見習いたいと思いました。

4か月後にもう一度チェックシートを使うそうです。自分に不足している部分が改善できるようになりたいと思いました。最後に、仕事とはどういうものだと思うかという質問に、それぞれが答えを書きました。自分が書いた答えを忘れず、クロスオーバーや一般就職した際の仕事に対して懸命に取り組もうと思いました。

(Mさん)

生活プログラムの「先月の振り返り」

生活プログラム

生活訓練では、1ヶ月のプログラム参加について、みんなで話し合いながら振り返る取り組みがあります。

6月1日(金)久しぶりの生活訓練プログラムで「先月の振り返り」を行いました。僕自身徐々に振り返りの参加だったので緊張しました。

僕が参加していた頃と書式が変わっていて、余計緊張しました。今回書式が変わって初めての回だったらしく、まず先月の目標からはじめました。本当は今回初めてだったので先月の目標は、書かなくてもよかったのですが、皆さん個々の目標があり、そこに感心しました。

次に先月のプログラムの振り返りをしました。僕は個々のプログラムの感想を結構忘れていた部分が多かったので思い出すのに苦労しました。でも皆さんは、はっきり覚えていてびっくりしました。皆さん目標とか持っていてそれにどう取り組んでいるかとかいう話を聞いて感心しました。



最後に来月の目標を書いてプログラムは終わりました。今度は僕も積極的にプログラムに臨んで頑張りたいと思います。(Oさん)

施設見学「パン工房 麦の香り」

就労プログラム



将来に向けていくつかの選択肢をもつことができるようになるためにはさまざまな「働く場所」を知ることが大切です。今回は、クロスオーバー大和の製品の納品先でもある、パン工房 麦の香りを見学させていただきました。

5月29日(火)の就労プログラムは施設見学パン工房「麦の香り」の職場見学でした。麦の香りの職員の方に説明をして頂きました。まず、厨房から説明があり、仕込みの仕方、工程で何のパンを作るのか、何種類作るのか、道具の使い方などの説明がありました。

質問をして良いと言う事で「従業員の方はパンの値段はすべて覚えているのでしょうか？」と質問しましたが、すべて覚えているそうです。何種類もあるのにすごいと思いました。次に事業所で説明を受けました。利用者さんでパン作りが初めての方でも出来るようになるそうです。自分も出来るようになるのか思い浮かべました。今回はとても貴重な経験が出来ました。(Mさん)



*特定非営利活動法人 たんぽぽ パン工房 麦の香り
(就労継続支援B型) 大和市南林間1-9-17



平成30年度「第1回家族総会&交流会」

法人事務局より

6月16日に今年度最初の家族会を開催しました。前半は新任職員の紹介と昨年度の事業報告と経営状況、今年度の報酬改定が与える影響などシビアな内容ではありますが正直にお伝えしています。後半は懇談会で、金銭管理の仕方、年金の管理など、各ご家庭の違いを情報交換されていました。皆さん個々にたくさん悩んでおられるのですが、あるべき論ではなく等身大で本音や弱音を話せる雰囲気大切にされているように思います。初めて参加された親御さんの話に皆さんが耳を傾ける姿には、支援者には決して真似のできない包容力を感じたりもします。



終わったあとはいつものランチ会で、初参加の親御さんも誘われ、楽しそうに行かれました。きっとそこでもっといろいろなことを語り合ったり共有したりされているのだらうと思います。年4回の家族会ですが、毎回親御さん同士で声を掛けあって集まり、お互いに語り合うひとときを楽しみにして下さっていることをとても嬉しく思います。



BOOKS

「相談援助職の記録の書き方—短時間で適切な内容を表現するテクニック」八木亜紀子(著)

大和市のスキルアップ研修の講義で使用している参考図書です。記録の考え方や方法などがとてもわかりやすく解説されています。



県央障害保健福祉圏

発達障害者地域支援マネージャー

〇7月の予定

- 7/2 海老名市自立支援協議会「チーム働く」部会
- 7/11 綾瀬市障害者自立支援協議会「あやとも協議会」
- 7/17 綾瀬市進路就労部会
- 7/18 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 7/19 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 7/19 大和市障害者自立支援協議会