

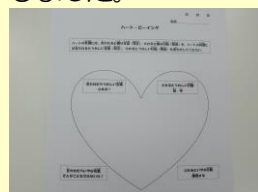
CROSSOVER_{plus}

2018. 8. 1
Vol. 51

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

★Topics★

① リーナルキルトレーン
「他者理解」
7月13日(金) 25日(水)
「他者理解」について学びました。



② 全体ミーティング
7月19日(木)
全体ミーティングを行いました。



③ クイックピクニック
7月19日(木)
クイックピクニックに行きました。



大和市大和東 1-6-11
社会福祉法人県央福祉会 クイックピクニック

高校野球観戦

共通プログラム



7月18日(水)、炎天下の中、引地台公園内の大和スタジアムにて「第100回高校野球神奈川県大会」の試合を観戦してきました！

対戦は藤嶺藤沢と大磯の試合で、自分はソフトボールをやっているのでバッターの構えが参考になりました。打球の飛距離が高校球児だと思いました。また打った時に金属バットの音がしました。試合の初回は藤嶺藤沢がタイムリーで1点入れ、対する大磯もヒットを放つもなかなか打線が繋がらず点が取れなくて中盤までは静かな投手戦になり、中盤藤嶺藤沢が一気に4点を取り、追加点で更に7回にはホームランで1点追加して結局7-0で藤嶺藤沢が完封勝ちで大磯に勝ちました。手に汗握る試合で来年もまた見たいと思いました。(Wさん)



まずは『藤嶺藤沢』の攻撃から始まりました。試合は2回表『藤嶺藤沢』が1アウト満塁からセカンドポテポテのゴロゴロで1点を取り、まだまだチャンスだったのに次が続かず、その後も得点出来ずに5回まで終わりなかなか点が入らない展開になりました。ところが、6回表ヒットを連ねてチャンスを作り長打と相手のミスを経て4点が入りその後7回表ホームランが出ました。そして9回表にも1点を取り、7-0で【大磯】を下して次に進みました。自分は昔『藤沢翔凌』に通っていたので、『藤嶺藤沢』とは姉妹校となり、その『藤沢翔凌』も13-3で【平塚工科】を下したということで、このままどこかで対戦するのではと思います。またその時はいい試合をしてくれたらと思っています。(Tさん)

メンバー3人とスタッフ2人の計5名で、炎天下の中15分くらい歩いて行きました。球場に着くと屋根の下の日陰の席に座りました。暑さ対策としてスタッフの方が、濡れたタオルを凍らせたのを渡してくれて助かりました。試合は7対0でした。投打で圧倒して、藤嶺藤沢が勝ちました。ちょっと一方的な試合になって残念でしたが、随所に素晴らしい守備や打撃が見られて良かったです。また機会があったら観に行きたいです。(Nさん)

みんなの Gallery

〇ごぼうと豚肉の冷やしそば
6月26日(火)
調理活動でごぼうと豚肉の冷やしそばを作りました。豚肉の柔らかさがあり、あっさりしたそばでした。ごぼうの切り方も覚えて勉強になりました。(Wさん)



〇マーボー小エビ丼
7月10日(火)
調理活動でマーボー小エビ丼を作りました。暑さでうだる体を助けてくれるような料理でした。(Yさん)



8月 生活プログラム予定



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-----|----|----------------|----|----------------|---------------------|----------------|
| 第1週 | 午前 | 1 | | 2 | 3 | |
| | 午後 | 作業活動 ミサンガ作り | | 作業活動 布巾縫い | 資料検印 10:00~11:00 | 作業活動 ミサンガ作り |
| 第2週 | 午前 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 午後 | 作業活動 ゴミ入れ折り | 調理 | LST 金銭管理② | 作業活動 ミサンガ作り | LST 金銭管理② |
| 第3週 | 午前 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 午後 | 作業活動 ゴミ入れ折り | 調理 | 作業活動 ミサンガ作り | LST 金銭管理② | 作業活動 ミサンガ作り |
| 第4週 | 午前 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 午後 | 作業活動 ゴミ入れ折り | 調理 | 作業活動 ミサンガ作り | LST 金銭管理② | 作業活動 ミサンガ作り |
| 第5週 | 午前 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 午後 | 作業活動 ミサンガ作り | 調理 | 作業活動 ミサンガ作り | 作業活動 ゴミ入れ折り | ふりかえり |



8月 就労Bプログラム



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-----|----|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 第1週 | 午前 | 1 | | 2 | 3 | |
| | 午後 | yamato next | | yamato next | yamato next | |
| 第2週 | 午前 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| | 午後 | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next |
| 第3週 | 午前 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| | 午後 | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next |
| 第4週 | 午前 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| | 午後 | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next |
| 第5週 | 午前 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| | 午後 | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next | yamato next |

※月末に各自振り返り面談を行います

お知らせ

- 〇利用者の動き
 - ・MDさんが就労継続支援B型を退所しました。
 - ・ORさんが就労継続支援B型を退所しました。
 - ・MTさんが就労継続支援B型を退所しました。
- 〇職員の動き
 - ・大塚スタッフが8月に入職しました。
 - ・高橋スタッフが7月末に退職しました。

就労講座

就労プログラム

履歴書の書き方

日 時：平成30年8月24日(金)
13時00分~14時00分(予定)
場 所：クロスオーバーnext
持ち物：事前に学歴や職歴、趣味、資格、特技を自分なりにまとめておいてください。当日に、資料として使用します。

「太陽住建とクロスオーバー大和のコラボレーション」

就労プログラム

昨年度、実習でお世話になった、株式会社 太陽住建と新しい仕事をさせていただくことにいたしました！！

7月10日(火)に太陽住建とクロスオーバー大和のコラボレーションについてレクチャーが行われました。(太陽住建は以前に大和市環境管理センター屋上のソーラーパネル設置の実習の時に、大変お世話になった企業です。)まず初めに、太陽住建から来られた中村さんからレクチャーを受けました。私たちが担当することになった仕事は屋根借り営業、その中の最初のステップである屋上リサーチです。Google Earth を使用して社会福祉法人を中心とした施設の屋上を調べて、そこに太陽光パネルを設置できるか否かを条件と照らし合わせるというものです。



一通りレクチャーを受けた後、リストをもとに実際に検索をしました。Google Earth は今まで使ったことがなかったので、難しいと感じる部分もありました。特に屋根の面積をスムーズに測ることができず苦労しました。画面に集中し、また最初ということで緊張も相俟って、目や肩がとても疲れてしまいました。せっかく任せられた仕事ですから、しっかりとできるように頑張っていきたいと思いました。(Aさん)

株式会社 太陽住建 <http://www.taiyojuken.jp/>

生活訓練スタッフより

連日の猛暑で身体がとろけてしまいそうですね★引き続き、水分・塩分補給、バランスの良い食事、十分な睡眠を心がけ、夏バテや熱中症にならないように各自で予防・対策をしていきましょう！今月は夏の風物詩「納涼会」を予定しています。みなさんと一緒に楽しんで、夏を乗り越えましょう♪

就労Bスタッフより

今年は例年以上に暑い日が続いています。毎月の通り広報誌お届け、納品、ポスティング等、外出する機会があります。暑さ対策に心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。また体調がいつもと違っておかしいと感じたら、早めに休養をとるようにしましょう。



「テーブルゲーム」

生活プログラム

ソーシャルスキルトレーニング 「話しの聞き方・話し方」

活動の目的はゲームのルールを守ること、ゲームを通してコミュニケーションを図ること、協力し合ってゲームを進めること、みんなと一緒にゲームを楽しむことです！

【感想】

僕が皆さんから何のゲームをやりたいか聞き、それをまとめて、1番目はUNOをやることになりました。ゲームはスタッフさんを含め7人でやり、僕はまあまあ成績でおわることとなりました。

次はポイズンというゲームをやりました。簡単に書くと赤青紫の葉ツボに数字の葉を入れていき、14以上になって葉ツボが溢れたらそれまでのカードを取るというゲームで、上りがカードの少ない方が勝ちというゲームで、2試合やり僕は勝ちました。

次はハゲタカのえじきというゲームをしました。-5から10までのカードを1~15のカードでとりあうという神経戦でここでも、そこそこの成績をおさめることができました。(Oさん)



人とコミュニケーションをとる時は「聞き方」「話し方」がとても大事です。

自分はどんな時に話を聞いてほしいか、どういう風に聞いてほしいか、自分の考えを上手に伝えられているか、どんな話し方だと嬉しいか、ということをメンバー間で意見交換しました。そして、話を聞いてもらえない体験や上手な話の聞き方の練習を通して、コミュニケーションにおいて大切なことを学びました。

【感想】

7月6日(金)に「話の聞き方・話し方」について勉強しました。自分は人と会話をする、人の話を聞くのが苦手でも不安でした。自分はやってもできないだろうと思っていましたが、やってみると落ち着いて出来たのでそこは思っていたのと違うな、と思いました。今でも人と会話をするときにどうしたらいいのか分からなくなります。訓練を終えた今でもかなり不安がありなかなか会話ができせん。会話が出来たとしても自分のことを分かってくれている人じゃないと会話ができせん。普段からいろんな人と会話出来る様になれば良いなと思います。(Fさん)

特例子会社見学「すみでんフレンド株式会社」

就労プログラム



7月20日の就労プログラムで特例子会社見学「すみでんフレンド株式会社」に行きました。まず、社内の様子や作業風景などの映像を見せて頂きました。とても分かりやすかったです。その後に質問する時間を頂いて、自分は「一般の方と障害者の方と合わせて18名とお聞きしたのですが、人数は増えたり減ったりするのですか？」と質問しました。会社の方が「増えたり減ったりします。しかし1年に一人ぐらいで増やしています。中には自分には仕事が合わないで退職する方もいます。」とお話してくれました。せっかく障害という事を受け入れてくれても辞める方がいるのだ、と思いました。

その次に実際に作業している様子などを見せて頂きました。食堂の1600席分のテーブル拭きや書類を折る作業や不良品を見つける作業、パソコンへ入力する作業などでした。自分では難しく細かい作業もあると感じました。クロスオーバーでやっている作業に通じる作業もあった、と一緒に見学した利用者の方が言っていました。改めてクロスオーバーでの作業は仕事の訓練として大事だということをスタッフの方がお話してくれました。今回は仕事を探す上でとても貴重な時間を過ごせる事が出来ました。ありがとうございました。(Mさん)

私にとっては2度目の見学でした。最初に会社の紹介の映像を見ました。紹介の映像の中で1番印象に残ったことは、会社の基本理念でした。仕事に対しての心構えは重要なことだと思いました。会社に対する質問も、聞きたかったことを聞くことができました。

仕事の見学では、内容は手作業やパソコン作業が多く、クロスオーバーでの作業内容とよく似ており、作業が企業に就職した際に役に立つということも、非常に強く実感することができました。

1度目の見学では気付かなかったことも、今回の見学で気付くことができました。また、クロスオーバーでの作業に対して、今まで以上に真剣に取り組もうと思いました。(Mさん)

すみでんフレンド株式会社 <http://www.sei.co.jp/friend/>

ライフスキルトレーニング「熱中症対策」

生活プログラム



熱中症と夏バテの防止について受講しました。まず、熱中症とは夏バテとは何かを皆で考え、配布されたワークシートに書きました。私は自分の過去の経験について、熱中症は具合が悪い、気持ち悪い、頭が変になる、体育祭の時に猛暑の中で倒れそうになったことがあり、夏バテは食べたり食べなかったり、食べ物を見るだけで気持ち悪くなる、と発表しました。その後、熱中症と夏バテの詳しい解説を受けて、微妙に自分の答えと合っていたり、違っていたりしました。

次にチェック項目に当てはまるかどうか○をし、それぞれの点数の合計によって自分が熱中症や夏バテになりやすいかどうかをチェックしました。これは全員、今のところ熱中症や夏バテになる心配はなかったです。その後さらに詳しい解説を受け、引き起こす原因について学びました。

最後に熱中症と夏バテ対策を考え、自分は水筒を持参する、冷却スプレーを使う、しんどい時、冷房はあまり身体によくないけれど、コンビニやスーパーなどに入って休憩をとると発表しました。

猛暑が続く中での熱中症による事故が増えていたので、今の時期にこの講座を受けて正解だと思いました。(Tさん)

BOOKS

「ケアとしての就労支援」
メンタル系サバイバルシリーズ
(こころの科学増刊)



就労支援に関する書籍はたくさんありますが、この切り口で書かれた本は少ないように思います。就労支援はその捉え方でアプローチの方法が大きく変わります。視点の持ち方をわかりやすく解説した一冊です。

県央障害保健福祉圏

発達障害者地域支援マネージャー

- 8月の予定
- 8/7 県域地域支援マネージャー連絡会
- 8/15 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 8/16 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 8/24 海老名市相談支援事業所連絡会
- 8/31 厚木市障害者協議会「就労プロジェクト」