

CROSSOVER_{plus}

2018. 10. 1
Vol. 53

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

★Topics★

① 夢ぼけっと納品

9月10日(月)
夢ぼけっとに納品に行きました。



神奈川県院内
夢ぼけっと

② 麦の香り納品

9月20日(木)
麦の香りに納品に行きました。



大和市南林間1-9-17
NPO法人 たんぽぽ
パン工房「麦の香り」

③ 先月のふりかえり

9月5日(水)
先月のふりかえりをしました。



調理活動

生活プログラム

調理活動は①コミュニケーション能力を高める、②金銭感覚を身につける、③協力しあって効率よく作業を行う、④作業の手順を考えて行動する、⑤おいしい昼食を作って食べる、という5つの目的を持って取り組んでいます。

9月4日(火)の調理活動(生活プログラム)でカルボナーラスパゲッティを作りました。

ベーコンと玉ねぎの炒めものとソースは他のメンバーの方が予め作ってくれました。茹でるためのお湯も大きな鍋に予め用意しておいてくれました。茹で時間を6分間にセットして、時計が針を刻んでいるものだと思い込んでいました。タイマーのアラームがなかなか鳴らないからどうしたのかと思って時計を見たら、数字が表示されていなかったのです。時計の電池が切れていたのです。一旦火を止めて、WさんとNさんにかたさを確認してもらい、このかたさで良いことにしました。電池が切れたピンチを切り抜けました。タイマーのアラームがなかなか鳴らないことに私が気付いて本当に良かったです。このまま茹で続けていたらお粥みたいに柔らかくなってしまったかもしれません。ガス台の前に立ち、大きなフライパンの中で頑張って麺を絡めました。ソースも意識して少しずつかけたから、とてもおいしく食べることができました。デザートはヨーグルトもスパゲッティとよく合っていました。(Yさん)



「焼き鳥丼」



「わかめと大根おろしのサラダソーメン」



「お弁当作り」

みんなの Gallery

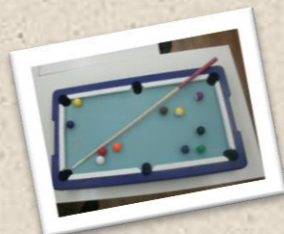
○映画鑑賞

生活プログラムのメンバーで海老名のTOHO シネマズに行って「プーと大人になった僕」という、くまのプーさんの実写版の映画を見に行きました!



○ビリヤード・卓球

生活プログラムの屋内活動で、ビリヤードと卓球を楽しみました! 上手な利用さんが先生役になりました。



10月 生活プログラム予定

	月	火	水	木	金
第1週	1	2	3	4	5
	午前 作業活動 市の畑作り	調理	テーブルゲーム	作業活動 片付け入れ折り	SST 気持ちの伝え方
第2週	6	7	8	9	10
	午前 LST 余暇について	作業活動 外清掃	作業 ゴミ入れ折り テーブルゲーム	先月のふりかえり	作業活動 ミサンカ作り
第3週	11	12	13	14	15
	午前 LST 余暇について	調理	LST 掃除の仕方・ゴミの分別	作業活動 片付け入れ折り	作業活動 ミサンカ作り
第4週	16	17	18	19	20
	午後 LST 余暇について	自己理解	LST 掃除のマナー	作業活動 公団清掃	LST 金銭管理③
第5週	21	22	23	24	25
	午前 作業活動 市の畑作り	調理	自己理解	職員会議	ふりかえり
第6週	26	27	28	29	30
	午後 自己理解	たに焼きパーティー	自己理解	ふりかえり	ふりかえり
第7週	31	1	2	3	4
	午前 作業活動 竹フォーク入れ折り	調理	創作活動 手織りコースター	創作活動 手織りコースター	創作活動 手織りコースター
第8週	5	6	7	8	9
	午後 LST 余暇について	作業活動 ミサンカ作り	テーブルゲーム	LST 金銭管理③	創作活動 ボウリング・卓球

10月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金
第1週	1	2	3	4	5
	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
第2週	8	9	10	11	12
	午前 作業	作業	作業	作業	作業
第3週	15	16	17	18	19
	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
第4週	22	23	24	25	26
	午前 作業	作業	作業	作業	作業
第5週	29	30	31	10月19日	10月20日
	yamato next	yamato next	yamato next	共通プログラム 10月19日(金)10月20日(土) ※詳細は別途お知らせします	共通プログラム 10月19日(金)10月20日(土) ※詳細は別途お知らせします

※月末に各自振り返り面談を行います

《今月の共通プログラム・ハイキング》



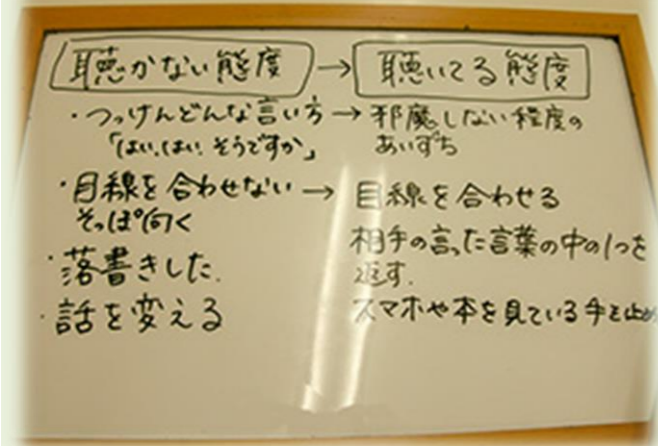
今年も秋の行楽シーズンに日帰り外出を企画しました。今回は「健康・体力増進」を目的にクロスオーバー大和で初めてのハイキングに決まりました。コースは秦野駅発し、浅間山や権現山を登り、弘法山を目指します。権現山の展望台から見る風景は360°のパノラマ、天気が良ければ遠くの富士山も楽しめます。帰りは弘法の里湯で、無料の足湯に入り、ゆっくりと疲れを癒すのはいかがでしょうか。普段、運動不足気味の方、体力に自信のない方、ハイキングや山登りをしたことがない方、ぜひこの機会と一緒に登って一汗流してみませんか、多くの方の参加をお待ちしております。



ソーシャル・スキル・トレーニング「話の聞き方・話し方」

生活プログラム

9月12日(水)の生活プログラムはSST「話の聞き方・話し方」を学びました。まず人とコミュニケーションをとる時は、「聞き方・話し方」がとても大事だと教わりました。聞き方で「聴く」という漢字に注目して文字を分解してみると目と耳と心、つまり聴くとは、耳と目と心を十分に使って相手の話を受け止める、という事でした。その言葉を踏まえた上で、聴いて貰えない体験と聴かない体験をしました。意識して話を聴かない時、つっけんどんに受け答えたり目を合わせないでそっぽを向いたりして、とても相手に失礼だし自分も傷ついたり嫌な気持ちになりました。話す方も相手が落書きをしながら聴いている事で話す事を途中で辞めたいと思いました。その後どのような話の聞き方が良いか学びました。目線を合わせるなど相手を気遣ったり相手を思いやったりする事が大事だそうです。しかしやり過ぎも良くないそうです。人と人とのコミュニケーションにおいて大切なのはお互いを尊重する気持ちや態度が大事だそうです。今回学んだ事で気付いた事など参考にして実際に生かせたらと思いました。(Mさん)



広報紙のお届け

就労プログラム

就労B (yamato&next) 全体ミーティング



9月7日、社会福祉協議会と保健福祉センターに広報誌を届けに行きました。電車で鶴間まで行ってそこから歩いて行きました。社会福祉協議会の建物に入り、職員の人がたくさんいたのでおしぎをしたら、数人の人が気づいてくれて、名乗って用件を伝えて広報誌を渡すことができました。スタッフの方にはもう少し声を大きく挨拶すると良い、とアドバイスして頂きました。その後保健福祉センターに行って広報誌を渡しました。何事も経験が大事だなと思いました。(Nさん)



9月20日(木)、今回のミーティングはyamatoとnextの皆さんで、色々な事について話し合いをする日となりました。最初に前回の製品の売上高などの報告があり、かなりの売上があることを知りました。みんなで頑張った結果良かったということで気分が良かったと思います。次にそれぞれの活動内容を発表しました。その中でもポストिंगの件数が増えているので、それをこなしていかなければならないことが報告されました。そして最後に最近の事についてのテストがあり、台風の動きよっての天気の変化について勉強しました。最近色々なことが起きて、自分たちの安全がわからない状態になっているので、皆さんの情報が必要になって、覚えることが多くなって来た様に思ってきました。(Tさん)

○平成30年度 第2回家族会「定例勉強会」

平成30年9月22日(土)に家族会・定例勉強会を行い、星槎大学付随事業・適応自立コースで講師をされている石井直美先生に「就労における家族の役割」というテーマでご講演いただきました。お子さんが特例子会社で勤務をされていることから、ご家族としてどのようにお子さんを支えてきたのかということや、今も新しい発見がある中で試行錯誤しながら日々を過ごされていることを、いろいろなエピソードを混じえて話してくださいました。参加されているご家族と年代も近く、色々な意味で共感する所があったようです。学習会では支援をされている専門職に講演していただくことが多かったので、親御さんの立場で話をさせていただくというのは初めての試みでした。今後も様々な視点を持つ方と率直にやり取り出来る機会を作っていきたいと考えています。

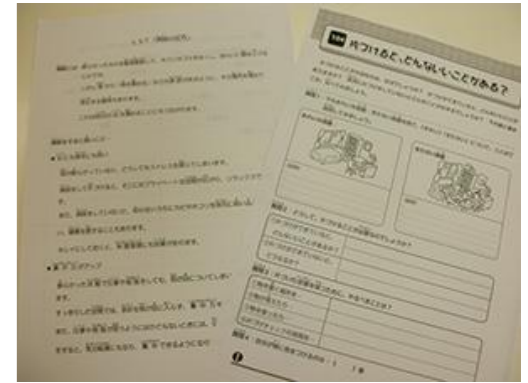


ライフ・スキル・トレーニング「掃除の仕方・ゴミの分別」

生活プログラム



9月12日(水)、生活プログラムの、LST・掃除の仕方に参加しました。資料を見ながら、掃除をするとなくなる事、掃除をしないと悪くなる事の方を学びました。自分の意見を発表して、他の人の意見も聞いて掃除は今まで私が思っていた事より、もっと大事な事だと思いました。その中でも、トイレ掃除については全員が必ず利用する所なので、綺麗しておかなければいけない場所と再認識しました。私は、トイレクリーナーを使って床を拭いていましたが、通所させて貰ってから「もったいない」と思っていたので、職員の方に話をしたら雑巾をお願いしますとの事でした。雑巾は便利な物だと思うので、上手く活用しながら掃除を楽しくできるようにやっていきたいと思いました。(Kさん)



就労Bスタッフより

朝、晩が肌寒い日もあり、すっかり秋めいて来ました。今月も例月通り、各種製品作りの作業を中心に各種ミーティング・納品・ポストिंग等を予定しています。又、特例子会社で実習をされる方もおります。季節の変わり目をいつも以上に体調面に気づかい、良い状態でプログラムに参加できるよう心がけましょう。

生活訓練スタッフより

暑さが和らぎ過ごしやすい季節になってきましたね。今月は近隣の外清掃や公園でのスポーツなど屋外で身体を動かすプログラムを多く取り入れました。みなさんと一緒に木々の紅葉を楽しみながら「秋」を感じてみませんか!?

○●○ お知らせ ○●○

- 利用者の動き
- ・KSさんが自立訓練(生活訓練)に入所しました。
- ・HMさんが自立訓練(生活訓練)に入所しました。

県央障害保健福祉圏

発達障害者地域支援マネージャー

- 10月の予定
- 4日 綾瀬市障害者自立支援協議会・進路就労部会
- 15日 神奈川県発達障害サポートネットワーク推進協議会
- 16日 海老名市障害者自立支援協議会
- 17日 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 20日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 21日 NPO法人 厚木なのはな「なのはなセミナー」(講師)
- 26日 海老名市相談支援事業所連絡会