

CROSSOVER_{plus}

2018. 12. 1
Vol. 55

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

topics

① SST
(ソーシャルスキル
トレーニング)
10月から3回連続講
座で話の聞き方・話し
方、気持ちの伝え方を
学びました。



② わんぱくバザー
へ寄付
11月11日(日)
ミサンガやヘアゴムな
どを大和市の学童のバ
ザーに寄付しました。



③ 「健康都市やま
とフェア2018」へ
納品
11月18日(日)に行
われたイベントのノベ
ルティとして製品を納
品しました。



クロスオーバーyamato & クロスオーバーnext

就労プログラム

就労メンバー全体ミーティング



10月29日(月)クロスオーバーyamato(就労継続支援B型)とクロスオーバーnext(就労継続支援B型・従たる事業所)のメンバーで全体ミーティングを行いました。ミーティングの前半は、それぞれの事業所からの報告と、自主製品の売上、来月の予定を確認しています。



また、後半はグループで話し合いの練習をするために、2つのグループに分かれて「地理」や「天気予報において台風の見方」、「図形の問題」等の一般常識を材料に話し合い、みんなで答えを導き出すという取り組みをしています。どの方も積極的に意見を述べたり、相手の意見を取り入れたりして、一つの問題のために協力し合って取り組んでいます。

【感想】

自分は朝からnextへ来ていたので良かったですが、ミーティングの初めに体操をするということが伝わっていなかったことに少し戸惑った方がいました。今回の会議では色々変更することがあり、あらためて覚えることが沢山あることがわかりました。この次には覚えたことを忘れないようにしたいと思います。(Tさん)



みんなの Gallery

○竹フォーク入れ折り
生活プログラムで制作しています。丁寧に折り目を付けながら折り、最後の折り込みのところで苦労しながら取り組んでいます。



○フェルトの花作り
ヘアゴムやスカーフどめ、マグネット製品を製作しています。小さいお子さんへのプレゼントや、冷蔵庫に付けて飾ってみるのはいかがでしょうか。



12月 生活プログラム予定



	月	火	水	木	金
第1週	3 午前 作業活動 市の抱せり 午後 LST アイロンがけの仕方	4 調理	5 午後 創作活動 指織みクリスマスリース作り	6 作業活動 月餅入れ折り	7 LST 年賀状の作り方
第2週	10 午前 作業活動 竹フォーク入れ折り 午後 自己理解	11 調理	12 テーブルゲーム	13 作業活動 市巾着い	14 LST 大掃除とは
第3週	17 午前 作業活動 市の抱せり 午後 LST 大掃除とは	18 調理	19 LST 年賀状の作り方	20 職員会議	21 ふりがすり
第4週	24 午前 振替休日 午後 振替休日	25 大掃除 お菓子作り クリスマスマーク	26 大掃除	27 大掃除	28 大掃除
第5週	31 午後 冬休み				新年は1月4日(金)より始まります。良い年をお迎えください★



12月 就労Bプログラム



	月	火	水	木	金
第2週	3 午前 作業 午後 作業	4 午前 作業 午後 作業	5 午前 作業 午後 作業	6 午前 作業 午後 作業	7 午前 作業 午後 作業
第3週	10 午前 作業 午後 作業	11 午前 作業 午後 作業	12 午前 作業 午後 作業	13 午前 作業 午後 作業	14 午前 作業 午後 作業
第4週	17 午前 作業 午後 作業	18 午前 作業 午後 作業	19 午前 作業 午後 作業	20 職員会議	21 作業
第5週	24 午前 振替休日 午後 振替休日	25 午前 作業 午後 作業	26 午前 作業 午後 作業	27 午前 作業 午後 作業	28 午前 作業 午後 作業
第6週	31 午後 冬休み				新年は1月4日(金)より始まります。よいお年をお迎えください。

※月末に各自振り返り面談を行います

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
 - ・NKさんが11月末で就労継続支援B型を退所しました。
 - ・MKさんが11日から体験利用を開始します。

○年末年始について
12月29日(土)から1月3日(木)まで閉所致します。皆様、今年一年大変お世話になりました。よいお年をお迎えください。

● 今月の共通プログラム ●

『忘年会』

平成30年12月14日(金)
13:00~15:30(予定)

今年もあっという間に年末ですね。今回は初めてクロスオーバーnextにて忘年会を行います。お菓子を食べたりジュースを飲んだりしながらカードゲームやボードゲームなどを楽しみ、この1年の疲れをいやしませう!

LST「感染症対策」

生活プログラム

今回は冬季に流行するインフルエンザやノロウイルス等の感染症の予防・対策をテーマとした講座を行いました。感染症予防の自己チェックや感染症クイズ等で感染症に関する基礎知識を深めました。また、手洗いチェッカー機を使用した手洗い実習では、汚れに見立てた専用ローションをつけてから手を洗い、特殊ライトの下で光らせ、日頃から適切な手洗いができているかを目で見て確認しました。

11月16日(金)、今回のLSTは、感染症についての講習会となりました。感染症の種類は色々あってそれぞれ違う症状があることがわかりました。自分は今まで色々な病気をしてきましたが、まだなつたことがない病気もあり、これから先も気を付けていかなければならないことが沢山あることが学べました。(Tさん)



生活訓練スタッフより

寒～い冬がやってきました。風邪やインフルエンザ等の感染症が流行する時期ですので、各自、手洗いやうがい、マスクの着用で予防をして感染から身を守りましょう！
今月は皆で協力し合って大掃除を行います。一年のうちに溜まった煤(すす)や埃(ほこり)を落として、良き新しい年を迎えましょう♪

就労Bスタッフより

朝晩が日増しに寒くなってきており、風邪や感染症等で体調を崩しやすい季節になってきました。12月も自主製品づくりや受託作業を中心に作業を予定しています。健康面に充分気を付けて、今年の最終月を元気に過ごしましょう。

ふれあいの森

生活プログラム

ウォーキング

外出プログラムは、待ち合わせ等の時間を守る、交通ルールや公共機関でのマナーを守る、体力をつける、そして集団で行動することができるという目的の下、実施しています。今回は5名のご利用者が参加をし、紅葉散策となりました。

11月7日(水)、ふれあいの森は秋が深まっていて、紅葉や落ち葉がとても綺麗でした。自然が豊かで良かったです。ウォーキングやふれあいの森で行ったフリスビーは、良い運動になりました。良い天気の中で外出することができて、とても楽しかったです。良い思い出になりました。(Mさん)



就労 yamato

就労プログラム

ミーティング

月に1回、クロスオーバー大和の就労プログラムで行われるこのミーティングでは、意見を「聞く」「言う」「話し合いをする」経験を少しずつ積み重ねていきます。

11月13日(火)、yamato ミーティングが行なわれました。私は、初めてミーティング会議に出席しました。広報誌を作成するにあたって、色々な意見の上に成り立っている事を感じて驚きました。それと、自分の意見も必要であることも共に教えて頂きました。次回からは、積極的に発言をしたいと思います。参加させて頂いた事に感謝の気持ちを伝えたいです。(Kさん)



「クロスオーバーnext (就労継続支援B型)」開所から一年…

クロスオーバーnextに通所しているメンバーに、日ごろ感じていることを聞いてみました。

nextに通うようになり、自分の中で変わったことはありますか？

- 得意なこと、苦手なことを知る機会が増えました。
- 変わりなく通えること。
- 時間厳守という緊張感を持ち、自分を成長させることができた。
- 通う場所があるということ、何かをすることがあるということ。
- 今まで自分の長所が分かりませんでした。自分の長所が分かってきたこと。
- 作業指示書を外部の会社さんから頂いて行う作業や、納期、期限がしっかりと決まっている仕事に取り組むことでより実際に就労するイメージが持てました。

nextがあつて良かったと感じていることはありますか？

- 自分自身と向き合えるようになり、体裁を取り繕うことをしなくなりました。
- あまり変わりなく通えてよかった。
- 経験がない仕事をやるようになって世界が広がった。
- 平日に外へ出て、どこかへ通うということが当たり前のようになってきたこと。
- 自分の長所が分かってきたこと。

今後、nextで取り組んでみたい作業はありますか？

- 事務作業
- あまり変化を好まないのので、このままが良いです。
- パソコンを使う作業

クロスオーバーnextは、職場に近い形で作業に取り組み、就職への意識を高めるための企業実践の場として機能しています。

ビジネスマナー

就労プログラム

クロスオーバー大和の就労プログラムでは、月に2回ビジネスマナーの講座を行っています。尊敬語と謙譲語やクッション言葉など、社会人としての言葉づかいや職場で求められるコミュニケーション、その時期の記念日やニュースなどを通して、社会人としての一般的な教養を学んでいます。

11月6日(火)、今日は何の日では、この日はアパート記念日であるという内容が印象的でした。以前よりも尊敬語とクッション言葉が身につけていることが実感できました。知らない重大ニュースを知ることができたので勉強になりました。ビジネスマナーで身に付けたことを活用していきたいと思いました。(Mさん)

11月20日(火)、今回のビジネスマナーの項目は、「人が嫌がる事を積極的に行おう」ということでの講習会でした。自分ではなぜそんな事までしなければならぬのか、分からなかったのですが、それが信用に繋がる事になるということで納得出来ました。これから人としてやらなければいけないと思いました。(Tさん)



第3回家族会

法人より

「ご家族とスタッフの交流会」

12月1日に開催された家族会には、初参加ご家族や既にクロスオーバー大和を卒業されたご家族も参加され、受診のことや主治医との関わり方、服薬のことなどが話題になりました。皆さん、日々感じていることを率直に話してください、スタッフも学ばせていただく機会になりました。



県央障害保健福祉圏域 発達障害者地域支援マネージャー

○12月の予定

- 3日 神奈川県発達障害支援センター支援者向け研修⑥
- 11日 神奈川県発達障害支援センター支援者向け研修⑦
- 12日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 20日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン

「神奈川圏域における発達障害児・者の支援の状況に関するアンケート調査」について

「相談支援事業所」「地域活動支援センター」「就業生活支援センター」等を対象に、発達障害者支援体制整備へ向けた地域課題の抽出のためのアンケート調査を12月に行います。支援ニーズの量的な調査になります。関係機関の皆様、ご提出くださいますようお願いいたします。