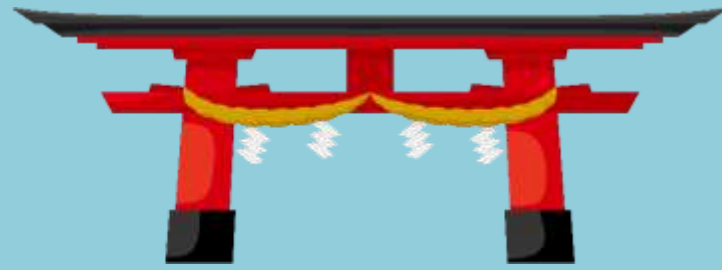


# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2019. 2. 1  
Vol. 57

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



1月の共通プログラムで片瀬江ノ島に行ってきました。  
江の島の玄関口として90年間、親しまれてきた木造駅舎が1月から解体が始まります。  
解体前、最後の駅を見て、江島神社へ向かいました。  
天候にも恵まれ、江の島弁天橋から見える富士山は絶景でした。  
初めて江の島を訪れた方もいれば、何度も足を運んでいる方も、各々がゆったり過ごすことができたのではないのでしょうか。

【メンバーの感想】

江の島へ初詣に行きました。江の島に行くのは初めてでした。天気にも恵まれ、小春日和。  
エスカーに乗って江島神社の辺津宮に行き、そこで参拝をしました。その後、自由時間となったので私はせっかくの機会と、奥津宮の方まで行って見ました。階段の上り下りが大変でしたが、綺麗な景色が見られてとても良かったです。(Aさん)

江の島にある神社に、共通プログラムの初詣に行きました。この日は天気が良くて風も弱く、お出かけ日和でした。平日なのに案外人が多いことに驚きました。神社でお参りをした後カフェに入り、私は冷たいジャスミン茶を飲みました。心休まるひと時を過ごせました。(Mさん)

## 江島神社参拝



### みんなの Gallery

●スポンティーノ納品

1月24日、大和市保健福祉センター1階のスポンティーノへ納品に行ってきました。



●ビリヤード・卓球

屋内活動でビリヤードと卓球を行いました。ルールを覚えて、ルールを守り、協力して取り組んでいました。



### 2月 生活プログラム予定



	月	火	水	木	金	
第1週	午前	[Decorative floral border]				1 テーブルゲーム
	午後	[Decorative floral border]				お菓子作り チョコレートを使ったお菓子
第2週	午前	4 作業活動 市の花作り	5 調理	6 自己理解	7 作業活動 ゴミ入れ折り	8 作業活動 川線入れ折り
	午後	自己理解	SSTゲーム	作業 コミ入れ折り テーブルゲーム	月のふりかすり	会社活動 「外清掃」
第3週	午前	11 [Flag icon] 建国記念の日	12 調理	13 作業活動 ミサンカ作り	14 作業活動 布巾編み	15 SST ぬいさつつ仕方
	午後		作業活動 竹フォーク入れ折り	自己理解	会社活動 「外清掃」	アンバランスゲーム
第4週	午前	18 作業活動 瓜入れ折り	19 調理	20 テーブルゲーム	21 作業活動 川線入れ折り	22 ふりかすり
	午後	LST アイロンのかけ方	作業活動 竹フォーク入れ折り	LST 一人暮らしの物の探し方	屋内活動 ボウリング・卓球	ふりかすり
第5週	午前	25 作業活動 市の花作り	26 調理	27 屋内活動 風船ハレー・卓球	28 職員会議	[Decorative floral border]
	午後	SST ふりかすりの仕方	会社活動 「外清掃」	作業 テーブルゲーム	ふりかすり	



### 2月 就労Bプログラム



	月	火	水	木	金	
第1週	午前	[Decorative floral border]				1 yamato next 作業
	午後	[Decorative floral border]				作業
第2週	午前	4 yamato next 作業	5 yamato next 作業	6 yamato next 作業	7 yamato next 作業	8 yamato next 作業
	午後	作業	作業	作業	作業 nextミーティング 作業	作業
第3週	午前	11 [Flag icon] 建国記念の日	12 yamato next 作業	13 yamato next 作業	14 yamato next 作業	15 yamato next 作業
	午後		作業 ビジネスマナー	作業 ポストイング 作業	作業 ポストイング 作業	作業 ポストイング 作業
第4週	午前	18 yamato next 作業	19 yamato next 作業	20 yamato next 作業	21 yamato next 作業	22 yamato next 作業
	午後	作業	yamato ミーティング 作業	作業	全体ミーティング クレイヨンピッチの作り納品 作業	作業 アガベ納品 作業
第5週	午前	25 yamato next 作業	26 yamato next 作業	27 yamato next 作業	28 yamato next 職員会議	[Decorative floral border]
	午後	作業 スポンティーノ納品	作業 ビジネスマナー	作業	作業 ポストイング 作業	

※月末に各自振り返り面談を行います

### ● 今月の動き ●

- 利用者の動き
- ・KSさんが12月末に退所しました。
  - ・TSさんが1月に退所しました。
  - ・MKさんが2月から生活訓練の利用を開始します。
  - ・MNさんが2月6日から体験利用を開始します。

### ● おしらせ ●

毎年3月に実施しております防災訓練を、今年度も実施いたします。それに伴い、事前のLSTでの防災学習や防災用品の点検、近隣の避難場所まで移動して確認を行うといったプログラムを予定しております。  
大地震発生後の個々の帰宅経路の確認も行いますので、各ご家庭で確認をしておいてください。



## 自立訓練（生活訓練）

### お正月遊び「書初め」に挑戦！



新年を迎えて、今年の抱負や今の気持ちを、筆ペンで自由に書いてみました。



新年初の生活プログラムは、書初めを筆ペンで書きました。以前に習字を習い書いていたことがあります。ここでは、初めて筆ペンで書きました。自分は「進化」と「冬」、「風」を書きました。理由は好きな文字で、「進化」は今年を飛躍の年にしたかったからです。また習字をやりたいと思いました。（Wさん）

### 調理「お餅を使った料理(お雑煮)」

お正月に飾った鏡餅を使い、みんなで協力してお雑煮を作りました。

全員でメニューを決め、材料を切る、お餅を焼く、味付けをする、盛り付けをする、片づけるという役割をみんなで分担し、美味しいお雑煮ができました。



大根の短冊切りを久しぶりにしました（Kさん）  
にんじんの短冊切り、味付けに挑戦しました（Hさん）  
他の人と協力して料理を進めることをがんばりました（Mさん）  
全体の動きを見ながら自分の役割やできることを見つけ、行動することをがんばりました。  
火加減調節や味付けが苦手でしたが、対応できました。美味しくできてよかったです（Sさん）

## クロスオーバーyamato（就労B）

### 自主製品製作 布の花づくり



yamato（就労B）では試行錯誤を重ねながら、オリジナル製品「布の花づくり」について取り組んでいます。

今回はこの広報誌を読んでくださる方々に、製品そのものだけでなく、作業の様子を知って頂きたいと思い、作業に携わっている2人の利用者の方々に、作業の時に心がけていることや、どのようなことが学びとなっているかをうかがいました。

布の花づくりは工程が10ほどあり、それぞれの工程を担当する人がその都度異なります。私は買ってくれる方に綺麗な商品を届けるために、そして後の工程を担う人が作業をしやすいように、丁寧な作業を心掛けています。

布の花づくりは細かい作業が多く集中力が必要です。私は環境や体調などによって集中することが難しいことがあります。布の花づくりを通して集中することや、そのために音を遮断するなどの必要な準備を学んでいます。また集中することを通して、自分の体調の変化を知り作業や生活に活かすことも学んでいます。（Kさん）



布の裁断は大きさや形が均等になるように、ズレないように行っています。布のほつれを防ぐ工程では、布の端にポンドを水で薄めたものをしっかりと塗るように注意して行っています。布の花を作る作業では、糸を通す位置に気を付けたり、糸を結ぶ作業をしっかりと行うことを意識しています。布の花の真ん中につけるくるみボタンを作る際には、布にしわが寄らないように気を付けて作っています。ラッピング作業では、台紙に製品がはみださないように貼ることや、セロハンの部分に空気が入らないように行っています。布の花づくりを行うことによって、手先の技巧性が養われました。また、仕事を的確に行うことの重要性や仕事に対する姿勢や配慮も身につけることができました。（Mさん）



## クロスオーバーnext（就労B）

### 活動前のラジオ体操！！

クロスオーバーnextでは新しい取り組みとして、昨年の10月からラジオ体操を取り入れています。

日ごろの運動不足解消、健康増進を目的とする一方で、これから就職する方々が製造業、生産業、物流業などで工場勤務を希望するときに毎朝、体操があるため、就職の準備としての目的を兼ねています。

やってみてどう感じたのか、どう思ったのか、感想を書いてもらいました。

【メンバーの感想】

- 自分はラジオ体操に対してあまりやる気がなかったのですが、正直今でも分かりません。多分これからも変わらないと思います。
- 学生時代の体育の授業を思い出しました。体と頭がリフレッシュされる感じがしました。これからも気持ち良く続けていきたいです。
- 体を動かす事で目の覚める様な感じがして良いと思います。



- 身体を動かす事は良い事だと思います。あまり身体が動かなくても出来る限り動かす事で朝から少しは良いと思います。
- ラジオ体操に間に合うように出勤し、きちんと参加して行う事は、その後に行う作業や、一般就職した際にとっても大切になる事だと思います。これからもラジオ体操にきちんと参加し、様々な事に役立てるように努力していきたいです。
- ラジオ体操を始めた頃は調子が悪くなったりした事もありますが、慣れてきてからはその後の作業がしやすくなりました。
- 座っての作業も多いので体を動かす事は重要な事だと知る事が出来ました。



## 発達障害者地域支援マネージャー

### 発達障害児・者アンケート調査について

昨年末から「神奈川県における発達障害児・者の支援の状況に関するアンケート調査」についてお知らせしてまいりましたが、調査項目について検討を重ねた結果、次年度実施へ向けて準備をすることとなりました。

このことを受けて、県央圏域では課題抽出へ向けた県の調査の予備的な調査として、県央各市町村の基幹相談支援センター・市町村の委託相談を含む相談支援事業所と地域活動支援センター、就業・生活支援センターを対象にしたアンケート調査と、県央の就労移行支援事業所を対象に「発達障害児者の支援に関するアンケート調査」を実施いたします。

年度末のお忙しい中、大変恐縮ですが、何卒ご協力お願いいたします。

※質問紙は当事業所のホームページからもExcelシートでダウンロードできますので、どうぞご利用ください。

### 〇2月の予定

- 1日 第2回海老名市障がい者就労支援事業所等連絡会
- 1日 綾瀬市・あやとも協議会連携事業
- 5日 海老名市相談支援事業所コンサルテーション
- 6日 第5回綾瀬市あやとも協議会進路就労部会
- 8日 海老名市自立支援協議会
- 12日 大和市発達障がい勉強会
- 19日 神奈川県サポートネットワーク推進協議会
- 20日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 20日 綾瀬市あやとも協議会
- 22日 海老名市相談支援事業所連絡会
- 27日 圏域マネージャー・ワーキング

## 法人事務局

### 平成30年度 第4回「年次報告会&懇親会」

今年度最後の家族会は、毎年恒例の各事業所スタッフからの画像などを駆使した活動報告を行います。また、報告終了後はご家族同士の懇親会を予定しています。ぜひ、ご参加ください。

日時：平成31年3月9日（土） 10:00～12:00

場所：クロスオーバー大和

※上履き・スリッパなどをご持参ください。

※お車でお越しの際は、近隣のコインパーキングをご利用ください。



終わった後はいつものお店でランチ会かな？