

# CROSSOVERplus

2019. 3. 1  
Vol. 58

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

## 自立訓練(生活訓練)

### お菓子作り「チョコレートケーキ」

2月14日のバレンタインデーにちなんで、2月のプログラムではチョコレートを使ったお菓子作りを行いました。調理活動が初めてのメンバーもいましたが、みんなで役割分担し、協力して作ることができました。みんなで食べたチョコレートケーキ、とても美味しかったです♡



2月1日(金)に生活プログラムでチョコレートケーキを作りました。私の役割は、オーブンを170℃に設定することと出来上がりのケーキを大皿に移して6等分することでした。オーブン機能はめったに使わないので、温度の設定の仕方に初めは戸惑いましたが、上の矢印ボタンを押し続けるうちに170℃に設定することができて本当に良かったです。ケーキをレンジから大皿に移すときに包み紙の端っこを持ったので、全然あつくなくて安心しました。ケーキは、頑張って作ったかいのある美味しさでした。(Y)



本日の午後のプログラムにて、チョコレートケーキを作ることになりました。自分は最初に板チョコを細かくすることになりました。しかしながらあまり小さくすることが出来なかった為に、他のメンバーに手伝ってもらいました。それから次にまた他のメンバーが作った生地や調味料を加えて混ぜ合わせました。そして30分程焼き上げて完成しました。食べてみるとなかなか美味しく皆で楽しく食べました。またいつか作ってみたいと思いました。(T)



		月	火	水	木	金
第1週	午前					1
	午後					LST 防災について 外出 広域避難場所の確認 外出 忘れあいの森ウォーキング
第2週	午前	4 作業活動 市の花作り	5 調理	6 LST 防災について	7 作業活動 川橋入れ折り	8 防災訓練
	午後	自己理解	創作活動 ぬり絵	テーブルゲーム	作業活動 布巾縫い	防災訓練
第3週	午前	11 作業活動 布巾縫い	12 調理	13 外出 広域避難場所の確認	14 作業活動 ゴミ入れ折り	15 テーブルゲーム
	午後	作業活動 川橋入れ折り	LST 防災について	外出 広域避難場所の確認	ペン字	LST 専らし読み
第4週	午前	18 作業活動 竹フォーク入れ折り	19 調理	20 クッキー作りの準備	21 春分の日	22 作業活動 布巾縫い
	午後	LST 防災について	SST あいさつの仕方	LST 物件探し・引っ越しの手順		SSTゲーム
第5週	午前	25 作業活動 市の花作り	26 調理	27 お菓子作り クッキー作り	職員会議	ふりかすり
	午後	外出 広域避難場所の確認	ふりかすり	作業 川橋入れ折り テーブルゲーム	ふりかすり	LST 整理整頓

		月	火	水	木	金
第1週	午前					1 yamato next 防災訓練
	午後					作業 ポストイング 作業
第2週	午前	4 yamato next 作業	5 yamato next 作業	6 yamato next 作業	7 yamato next 作業	8 yamato next 作業
	午後	作業	作業	作業	作業	防災訓練 防災訓練 作業
第3週	午前	11 yamato next 作業	12 yamato next 作業	13 yamato next 作業	14 yamato next 作業	15 yamato next 作業
	午後	作業	作業 ビジネスマナー	作業 nextミーティング	作業 ポストイング	作業 ポストイング
第4週	午前	18 yamato next 作業	19 yamato next 作業	20 yamato next 作業	21 春分の日	22 yamato next 作業
	午後	作業 夢返けつと納品	作業 yamatoミーティング	作業	作業	作業
第5週	午前	25 yamato next 作業	26 yamato next 作業	27 yamato next 作業	28 職員会議	29 yamato next 作業
	午後	作業 アゴベセンター納品	作業 ビジネスマナー	作業	作業 ポストイング	全体ミーティング 8:15~10:00 クレイヨンビビリー展の寄贈品 作業 スファンティーン納品

### ● 今月の動き ●

- 利用者の動き
  - ・MNさんが3月から生活訓練の利用を開始します。
  - ・WMさんが3月から体験利用を開始します。

### 平成30年度 第4回家族会 「年次報告会&懇親会」

日時：平成31年3月9日(土)  
10:00~12:00  
場所：クロスオーバー大和

## yamato ミーティング 「職場での健康管理」

クロスオーバーyamato (就労B)



就労B yamato では月に1回、ミーティングを開いています。今回のテーマは「職場での健康管理」でした。ニュースでも話題になった、インフルエンザにかかった時の社会人としての対処方法や正しい検温の方法を中心に学び、日ごろの健康管理について心がけていることについて意見交換を行いました。検温の方法は、ボールペンを代用して皆さんと一緒にやってみたところ、全員が間違った方法で検温をしていました。後日、体温計の場所を確認できたと報告された方もおり、これからの生活に活用できることが学べました。



### 【メンバーの感想】

・今回は体温計の正しい測り方を教えて頂きました。自宅で使用する時の参考になって自分の知識が増えました。各自の風邪対策を発表して色々な事を学ばせてもらって今回のミーティングに参加させて頂いて感謝をしています。人が苦手な私ですが他の方の意見を聞いて自分も考えを発表できる事に幸せを感じました。(K)

- ・それぞれ色々な意見があって、自分の身にも関係することが多かったので、大いに参考になりました。自分も皆を見習って、健康に生きていきたいと思いました。(T)
- ・仕事にきちんと取り組むための健康管理の重要性や、健康管理の方法を改めて知ることができました。良いコンディションでない時は無理をすべきではないことを実感し、これからは体調が悪い時はしっかり休養しようと思いました。(M)
- ・参加のルールをメンバーの一人が読み上げることから始まり、私は「絶対に否定しないこと」を守ることができました。「熱が出たときの対処法」がこの日の議題の中心でした。体温計の正しい使い方、上半身に対して30度くらいになるように下から体温計をはさみ、脇をしっかり閉じることをこのミーティングで学び、思い込みはいけないと知りました。(Y)

この作業は挨拶、お渡しの方法等のビジネスマナーを実践し、自信を付けていく大切な機会になっています。



《大和市民活動センター》

広報誌  
お届け



《大和市社会福祉協議会》

## 県央圏域発達障害児・者アンケート調査

1月下旬から2月中旬にかけて、標記のアンケート調査を行いました。調査期間が非常に短かったにもかかわらず、就労移行支援事業所アンケート調査は62%、相談支援事業所等は64%の回収率となりました。また、とてもたくさんのコメントをお寄せいただきました。年度末のお忙しい中、ご協力くださいました事業所の皆さま、本当にありがとうございました。※今後の動きとして、調査報告書を作成するとともに、対応に苦慮されているケースの人数をお知らせいただいた事業所様に、順次ご連絡させていただくことを検討しています。

## 発達障害者地域支援マネージャー

### 【3月の予定】

- 12日 大和市発達障がい勉強会
- 14日 大和市障害者自立支援協議会
- 15日 大和市内学童クラブ保護者向け研修(講師)
- 20日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 26日 かながわA・圏域マネージャー連絡会

## 活動後の掃除

クロスオーバーnext (就労B)

毎日作業終了後、皆さんと一緒に掃除を行っています。

### 【目的】

一人一人に責任感を持ってもらい、掃除の仕方で分からないときはリーダーが対応し、他者との関わりの中で対応力を身につけることを目的としています。また、お礼を言い慣れていないこと、言うタイミングが分からない方の練習も兼ねて、掃除リーダーは掃除終了後に各担当から報告を受ける時に必ずお礼を言うことを取り組んでいます。

### 【メンバーの感想】

- ・掃除をやっていると見えない所にある細かいゴミがいっぱい取れて気持ちが良いと思います。リーダーをやる時は発表時に緊張しますが終わった時は嬉しいです。
- ・掃除リーダーに報告して「ありがとうございました。」と返事をしてもらえると気持ち良く、自分が掃除リーダーの時に「ありがとうございました。」と返事をすると気持ち良いです。



・普段から設備を綺麗に使おうという意識が持てるようになるので良いと思います。

・時間がある程度決まっているのでそれを守る事や、周りの人を待たせ過ぎない様にするのが慣れるまでは大変でした。掃除リーダーができてからは慣れていない人に教える事が何より負担でした。掃除を終え綺麗になると次に使う時、使い易くなるので達成感がありました。大切な事だと感じました。



## 就労移行支援事業所の見学

平成31年2月19日火曜日に大和市障害者自立支援センターの就労移行支援事業所の見学に行きました。

就労移行支援事業所の名称は知っているけれど、実際にどんなことをしているのか、今後の選択肢の一つとして考えるために企画し、スタッフ2名、利用者5名で事業所見学を実施しました。

### 【メンバーの感想】

・とても綺麗で清潔感がある所だと思った。建物も大きく、作業スペースなども広くとられていて作業がしやすく、また色々な作業が出来そうだと感じた。実践的な活動をされている方もいるようで、自分も考えを新たにしていければと思った。

・自分がもし利用者だったらと考えることが出来ました。私にとっての就労移行支援事業所、クロスオーバーnextの存在を考えるきっかけとなり、とても勉強になりました。



## お知らせ

法人事務局より



クロスオーバー大和が開所した平成22年から、お子さんの支援の場として小さくほそぼそと8年間続いてきた「学習支援」が、今年3月で終了することになりました。これまでご支援いただいた皆様には、心よりお礼申し上げます。