

# CROSSOVERplus

2019. 5. 1  
Vol. 60

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

クロスオーバーnext (就労B)

## 新年度の新たな取り組み

今回はクロスオーバーnextで4月から本格的に取り組み始めたことのうち、2つほどご紹介させていただきます。

### ① 巻き玉 ~いよいよ製品化に向けて~

一人ひとりが好きな糸を選び、ビーズに巻きつけていく作業に集中して取り組まれています。ビーズの穴が徐々に狭くなり、針が通りづらくなるように、ひと巻きひと巻き、慎重に丁寧に作業を進めています。まだ準備の段階ではありますが、今後は製品化できるように特訓中です!!



#### 【メンバーの感想】

糸を通すことから玉に順序よく巻き付ける事は自分にとって難しい作業です。でも、職員の方に巻き方や糸が絡まった時の直し方などを教えて頂き少しずつ出来て来ています。これからも職員の方々と共に一生懸命に覚えて早く作れるようになりたいと思います。(T)



巻き玉を最初はカラフルに作りました。1個目は途中から針の通りが悪くなり、なかなか上手いきませんでした。しかし、2個目以降は段々と上手になり針の通りが良くなりました。巻き玉そのものはあまり上手ありませんが。(S)

### ② 施設外就労 ~新たな取り組み~

大和市自立支援センター様より声をかけていただき、4月より実施しています。環境や場所が違うこと、掃除の仕方や掃除用具が異なり、初めての経験で緊張や戸惑いがある中で、一つ一つ確認を行いながら一生懸命に取り組んでいます。

#### 【メンバーの感想】

いつもより1時間早くnextに行く事になるので不安がありましたが、遅刻せずに行けたので良かったです。実際にやってみると、工程が色々あり何にどれくらいの時間を使うのか計算できなかったのが難しかったです。多くの人と顔を合わせるので挨拶する習慣を身に付けるなど清掃以外にも学べる事が沢山あり貴重な経験となりました。(S)



		5月 生活プログラム予定				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	お菓子作り トライフル	休み	1	2	3
	午後			テーブルゲーム	テーブルゲーム	憲法記念日
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	振替休日	LST 掃除の仕方 華道活動 「外道練」	自己理解 テーブルゲーム	作業活動 竹フォーク入れ折り LST 鳥だし遊び・衣替え	SST じょうずな言い方 作業活動 爪楊枝入れ折り 売月のふりかすり
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	自己理解 作業活動 ミサンガ作り	調理 壁内活動 ピンチングボード・卓球	作業活動 ミサンガ作り LST 引っ越しの手帳	作業活動 ミサンガ作り 作業活動 爪楊枝入れ折り	テーブルゲーム LST 鳥だし遊び・衣替え
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業活動 布巾縫い 華道活動 「公園書道」	ペン字 テーブルゲーム	LST 掃除の仕方 自己理解	職員会議 作業活動 爪楊枝入れ折り	LST 掃除の仕方 SSTゲーム
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業活動 布巾縫い LST アイロンのかけ方	調理 LST 携帯電話・SNSのマナー	テーブルゲーム 壁内活動 フリスビー・バドミントン	作業活動 ゴミ入れ折り LST 掃除の仕方	ふりかすり LST 掃除の仕方

		5月 就労Bプログラム				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	yamato	next	1	2	3
	午後			作業	作業	作業
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	振替休日	作業	作業	作業	作業
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業	作業	作業	作業	作業

※月末に各自振り返り面談を行います

### 2019年度 第1回家族会 「家族会総会&交流会」

日時：2019年6月8日(土)  
10:00~12:00  
場所：クロスオーバー大和



新年度1回目の家族会になります。  
OBのご家族の皆さまも、ぜひご参加ください。

法人事務局より

ちょうど満開♡

## お花見ウォーキング

### 自立訓練（生活訓練）

4月の1週目に計画したお花見ウォーキング。今年はちょうど満開の時期に当たりました。大和市のお花見マップを参考にして、今年は柳橋小学校周辺の公園を2カ所回りました。少し肌寒い日でしたが、一つ目の公園までは、クロスオーバー大和から20分少々歩いたこともあり、身体も温まって心地良いウォーキングになりました。公園では写真を撮る方、ベンチでゆっくりと眺める方、それぞれの過ごし方でお花見を楽しんでいました。



#### 【メンバーの感想】

クロスオーバー大和の近所にある公園へお花見に行きました。桜が満開でとても綺麗だったので、写真を撮たくさん撮りました。この日は気温が低く寒かったですが、良い天気の中でお花見をすることができました。来年もまた、桜を楽しむ機会があれば良いなと思いました。(M)



## LST 生活リズム (一日の生活を考えよう!)

4月は新年度のスタートです。自分の生活は変わらなくても、この時期、何となくソワソワする人もいるかもしれません。「生活リズムが整っていると、体調や心が安定しやすい」と言われています。そこで今回、自分の生活リズムをふりかえることを目的として、LSTで生活リズムをテーマとした講座を行いました。今回は、円グラフに一日の生活を描き、自分の生活をふりかえりました。その後、生活リズムを整えるための工夫についてみんなで意見交換し合い、規則正しい生活を送るためのコツについて紹介しました。

#### 【メンバーの感想】

生活プログラムで「生活リズム」について学びました。私がLSTの「生活リズム」に参加するのは3回目でした。今回は、1日の動きを7日の曜日ごとではなく、だいたい平均して円グラフに記入したので楽でした。「自分は規則正しい生活をしている」と胸を張って言えることは難しいですが、「規則正しい食生活と睡眠は健康に係わってくる」と資料に書かれてありました。このLSTを通して、就寝の時間帯を少しでも調整していかなくてはと思いました。(Y)



#### 【5月の予定】

- 14日 大和市発達障がい勉強会
- 15日 綾瀬市進路就労支援部会
- 15日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 16日 綾瀬市グループスーパービジョン
- 18日 れんげの里主催ヘルパー研修会(講師)
- 24日 相談支援事業所ヒアリング(大和市)
- 28日 圏域マネジャー連絡

#### 発達障害者地域支援マネジャー

- 今年度も県央障害保健福祉圏域発達障害者地域支援マネジャーを受託いたしました。引き続きよろしくお願ひいたします。
- 昨年度2月に実施をした県央相談支援事業所等アンケート調査でお伺いした内容を受けて、4月から事業所ごとに状況についてのお伺いを開始しました。

## 全員で取り組む清掃

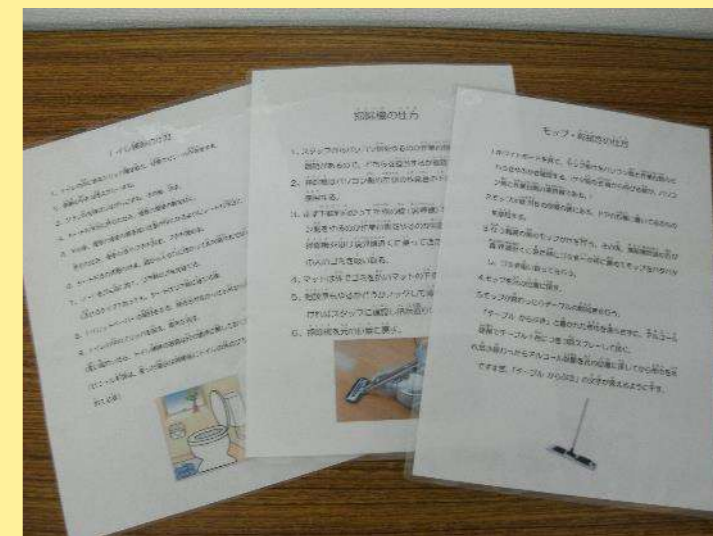
～新しい掃除マニュアルの作成～

### クロスオーバーyamato (就労B)

クロスオーバーyamatoの就労Bでは、今まで掃除を担当しているメンバーとしていないメンバーがいました。

4月からはどのメンバーも、自分達の使った物や場所をきれいにして作業を終了するという責任感を意識するために、全員が掃除を行うことになりました。

普段掃除を担当しているメンバーが3月のyamatoミーティングで、掃除のマニュアルを見直す話し合いをして、新たなマニュアルを作成しました。ここでの掃除のやり方を知らないメンバーがスムーズに行うためにはどのような表現がわかりやすいか、また生活訓練やnextで行われているやり方との違いも確認しながら検討し、後日のパソコン作業で新しいマニュアルを作り上げました。4月からはメンバー全員がこのマニュアルを確認しながら、掃除に取り組んでいます！



## ビジネスマナー講座を通して学んだこと



クロスオーバーyamatoで行うビジネスマナー講座では、「今日は何の日?」「敬語の使い方」「クッション言葉」「話題のニュース」など、一般教養に関するやり取りを通してコミュニケーションの基本を学び、練習をする場として継続してきました。しかし、3月で一つの区切りを迎え、新年度4月からクロスオーバーnextにおいて「職場でのコミュニケーション」など就労を具体的に意識したビジネスマナー講座が始まりました。

5年間続いたビジネスマナー講座の最後の受講を終えたyamatoのメンバーからそれぞれ感想を寄せてもらったところ、今後につながることを学ぶことができた大切な時間だったことがわかりました。

#### 【メンバーの感想】

- 最初は『何だ、これは』と思っていました。でも、敬語やクッション言葉など、学んだことを他の人に対して使ってみたところ、皆笑顔で答えてくれるようになったので良かったと思いました。(T)
- コミュニケーションの取り方や振る舞いについてもとても参考になり、スムーズに作業を進めることや、人間関係を築くことができるようになりました。身に付けたことを、様々な場面で活かしていきたいです。(M)
- 「仕事上のルール」を読んで感想を書いた時には、5分間で思ったことを書くものでした。短時間なので最後まで書ききれなくていつも途中ででしたが、講師の方に何か言いたいのが分かっていただけ嬉しかったです。(Y)

