

CROSSOVERplus

2019. 6. 1
Vol. 61

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



自立訓練 (生活訓練)

ライフスキルトレーニング

このプログラムは、例えば健康管理、住居、余暇、対人関係、お金の管理などのライフスキルを「知る・経験する・習得する」ことを目的に、講座を行ったり、実際に体験する機会を作ったりして進めています。

また、メンバーが生活の中で取り組みやすいように、季節に合った内容や、自立生活のために今からできることなどを取り上げています。今月はその中の二つのプログラムをご紹介します。

① 身だしなみ・衣替え

「生活を整える～季節に合った服装を～」をテーマとし、身だしなみ・衣替えの講座を行いました。この講座ではチェックリストを使って自分の身だしなみについてふりかえり、日頃の服装の選び方や衣類の管理方法について皆で意見を出し合い共有しました。

【メンバーの感想】

「身だしなみについて」のLST 講座に参加しました。クローゼットの中を私は間もなく半袖を手前に置いて長袖を奥にしまうところです。衣類の洗濯とクリーニングは最低限必要であることを改めて学びました。洗濯が可能な物とクリーニング屋に出す物も、資料のイラストで参考になりました。(Y)



② 掃除の仕方



今まで大掃除は年末の1回だけでしたが、生活訓練では今年度から年度途中にもう一回、大掃除をして、掃除機のかけ方や雑巾の絞り方、掃除の段取りなどを確認し、実際に行う機会を設けました。

昨年末の大掃除では、協力して行うことが難しかった場面もありましたが、今回はメンバー同士で協力して行うことができました。隅々まできれいになり、初夏から梅雨に移る季節の変わり目に、いい汗を流せました。



【メンバーの感想】

この日の清掃は普段やらないカーペットの部屋をやりました。カーペットを取りフローリングを掃除機で綺麗にした後、カーペットを拭きました。今回清掃する目的は、皆で協力をして、助け合いながら清掃をやると聞いて正直不安が大きかったです。しかしトラブルは無く、皆で協力し合い行うことができたので、とても良かったと思います。(F)



6月 生活プログラム予定



	月	火	水	木	金		
	3	4	5	6	7		
第2週	午前	作業活動 布巾拭き	LST 金銭管理	ペン字	ゴミ入れ折り	LST アイロンのかけ方	
	午後	LST ボタン付けの仕方	先月のふりかえり	作業活動 皿洗い入れ折り	先月のふりかえり	SSTすごろく	作業活動 布巾拭き
	10	11	12	13	14		
第3週	午前	作業活動 布巾拭き	調理	園内活動 ピッチングボード・卓球	職員会議	お菓子作り準備	
	午後	自己理解 作業活動 ミサンガ作り	作業活動 カフォーク入れ折り	テーブルゲーム	絵トシ	SSTすごろく	
	17	18	19	20	21		
第4週	午前	作業活動 ゴミ入れ折り	LST 携帯電話・SNSのマナー	作業活動 皿洗い入れ折り	作業活動 皿洗い入れ折り	お菓子作り	
	午後	LST 本の整理	作業活動 カフォーク入れ折り	LST 一人暮らしの手続き	専任活動 公園清掃	LST 携帯電話・SNSのマナー	
	24	25	26	27	28		
第5週	午前	作業活動 布巾拭き	調理	園内活動 七夕飾り	作業活動 カフォーク入れ折り	ふりかえり	
	午後	園内活動 七夕飾り	テーブルゲーム	園内活動 ビリヤード・卓球	ペン字	専任活動 外清掃	

クロスオーバー大和 2019



6月 就労Bプログラム



	月	火	水	木	金			
	3	4	5	6	7			
第2週	午前	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業		
	午後	作業	作業	作業 ビジネスマナー	作業	作業		
	10	11	12	13	14			
第3週	午前	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 職員会議	yamato next 作業	yamato next ポスティング 作業	
	午後	作業	作業	ミーティング 作業	作業	ポスティング 作業	作業	ポスティング 作業
	17	18	19	20	21			
第4週	午前	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業		
	午後	作業	作業	作業 ビジネスマナー	作業 妻の寄り納品	ミーティング 作業	作業	
	24	25	26	27	28			
第5週	午前	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業 アガベセンター納品	yamato next ポスティング 作業	yamato next 作業 スプーン納品	yamato next ポスティング 作業
	午後	作業 クレイヨンビビリー納品	作業	作業	作業	ポスティング 作業	作業	ポスティング 作業

※月末に各自振り返り面談を行います

● 今月の動き ●

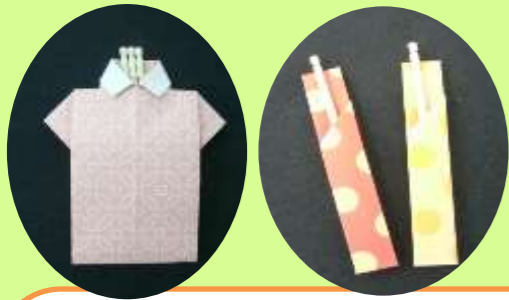
- 利用者の動き
- MGさんが6月から生活訓練の利用を開始します。
- IKさんが6月から体験利用を開始します。

● お知らせ ●

- 職員会議の日程が、今月より第2木曜日の午前中に変更になりました。
- 今年度から、家族会のご案内は全世帯郵送でお送りすることになりました。

つまようじ入れ折り

クロスオーバーyamato (就労B)



この作業は、ゆっくりでよいので丁寧に取り組むことや集中力を高めることを目的とし、各自のペースを大事にしながら取り組んでいます。「折る作業」を行う時にメンバーが心掛けていること、どんな想いを持って取り組んでいるかを、今回まとめてもらいました。

私は白地が出ないように、1つ1つ折る工程で、1mmもズレないように気を付けています。折った時にチェックをして、白地が出ていたら折り直してズレを修正します。神経を尖らせる作業ですが、買う人の気持ちになって、手に取った時に不愉快な気持ちにならないよう、丁寧に真剣に取り組む姿勢を心掛けています。(T)

この作業では、以前スタッフの方に教えて頂いた事と折り方のマニュアルを確認しながら折っています。特に意識していることは、折り紙の裏地が見えないように、また長さがきちんとガイド通りに折れているか、その都度、折り目を平らにならすことです。(M)



この作業を始めて間もないですが、意識していることは一つ一つの折りを丁寧にかつシワにならないようにすることです。折る時にはこれが製品になり、お客様の元に届くのだという気持ちで作業を進めています。(N)

私が気を付けていることは、折る方向の確認です。最初の頃は、方向を間違えて完成品とは反対の方向になってしまい、何度もやり直しました。出来栄によって商品として出すには難しいという問題もありました。私は何度も折る方向を確認して、商品に出せるように最初から最後まで丁寧に取り組んでいます。(Y)

新製品開発中!



新製品の開発は、スタッフだけではなく、メンバーも開発準備に関わっています。今はヘアアクセサリの一つである「シュシュ」の開発に取り組んでいます。左の写真の作業は裁断したところの糸をほつれにくくするために、薄めたボンドを塗っているところです。

この「シュシュ」は縫う作業がなく、ゴムにひもやレースを結んでいく作業で作れるので、より多くのメンバーが取り組むことができます。お客様の手に取ってもらえるような製品になるように、みんなで準備を進めていきたいと思ひます。



【6月の予定】

発達障害者地域支援マネージャー

- | | |
|---------------------------|------------------------------|
| 10日(月) 大和市内相談支援事業所カンパニー | 19日(水) 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議 |
| 11日(火) 大和市内相談支援事業所カンパニー | 20日(木) 綾瀬市グループスーパービジョン |
| 11日(火) 大和市発達障がい勉強会(事例検討) | 25日(火) 地域支援マネージャー連絡会 |
| 13日(木) 海老名市就労移行支援事業所カンパニー | 28日(金) 海老名市相談支援事業所連絡会 |
| 14日(金) 大和市ハローワークヒアリング | |

ポスティング

クロスオーバーnext (就労B)

nextのメンバーは、隔週で情報誌配布の仕事に取り組んでいます。昨年の4月から受注作業として導入し、あっという間に一年間が経ちました。初めの頃は、ポストの位置や形が家によって異なり苦労しました。また、地図に慣れていないメンバーもいるので、配布完了のチェック時に、自分の現在位置がわからなかったり、地図が古くて整合性がとれなかったりと、苦労を重ねてきました。しかし一年経った今は、メンバー同士が協力し合って配布箇所の確認をして取り組むことができるようになりました。修正が必要なところがあれば配布後にスタッフへ報告をすることもでき、協力してスムーズに仕事を進められるようになっていきました。



【メンバーの感想】

今日は昨日の午前と同様ポスティングを行いました。昨日より気温が高めだったのか今日の方が暑かったです。おまけに途中で足が疲れてきました。なんとか午前中にポスティングは終わりましたが、暑さと足の疲れが合わさり、とても疲れしました。(S)

何回もやらせていただいておりますが、どこにポストがあるのか、どうやって開けるのか分からず戸惑う時があります。郵便物がいろいろ入っていると情報誌を入れるかどうかの判断が難しいです。久々のポスティングで大変でしたが、達成感がありました。(S)

清掃活動

nextでは、今回はじめて清掃活動を行いました。事業所から大和駅までと、大和駅からふれあいの森の範囲を行いました。

目的は「日頃の運動不足解消と健康維持」と「地域への貢献の一環」として行いました。清掃活動後は、協力し合ってゴミの分別を行い、分別の仕方を学ぶいい機会にもなりました。



【メンバーの感想】

クロスオーバーnextから外そうじをするのは、私は初めてでした。思っていたよりも長い道のりを歩きました。往復で午前中一杯の時間でした。歩いていると、道端に色々なゴミがありました。それを拾っていくと歩いてきた道が歩きやすく見えるのは、私だけだったのでしょうか。(F)



自分の家の回りでもゴミがたくさんあり時々カラスがゴミ袋をやぶいて中の物を散らかしています。「もう少し捨てた本人が片付けられればいいなあ」と思いました。(T)

外そうじを行いました。以前、奉仕活動などでゴミ拾いをする機会がありましたが、その時より今の方が周りを見ながら行動する力がついてきたので作業しやすくなっていました。風が強かったので、袋にゴミを入れる時飛ばされないように気をつけ、最後にゴミを分別するのが難しかったです。元々歩くことに負担を感じない方でしたが、疲れにくくなり自分自身少し成長したように思ひます。「今回はたまたまできた、というだけではないといいな。」と感じました。(S)

