

CROSSOVERplus

2019. 8. 1
Vol. 63

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

朝と帰りの

「ミーティング」を通して学ぶ

役割と責任感

クロスオーバーnext (就労B)

next では、朝と帰りのミーティングの司会進行役を曜日ごとに分けて、メンバーの役割として行っています。話す内容・順番はあらかじめ決まっており、掲示を見ながら伝える方もいれば、慣れてくると見ないで伝える方もいます。目的としては、『司会進行役の練習』と、一人ひとりが役割を持つことで、『責任感をもつこと』としています。



【メンバーの感想】

毎日参加していますが、予定、連絡、報告を自分だけでなく全員のことを理解できるので、しっかり聞くようにしています。特に仕事内容の注意事項は、はっきり覚えるようにしています。

そして、私はまだ進行係の担当をしていません。来月からの予定です。自分なりに、心がけなければと思うのは、第一声の挨拶です。声が出なければどうにもなりません。できるだけ声をハッキリだして言うことです。当たり前ですが、私は一番苦手です。この点に気を付けて、頑張りたいです。(F)

私が帰りのミーティング司会進行役を毎週木曜日にやるようになって、初めの頃は「まずは、お疲れ様でした。」が抜けてしまったことが1度ありました。でも、それ以降は「まずはお疲れ様でした」を抜けることがなく、安心して申し送りができています。

各メンバーの午前と午後の活動内容を読み上げる時は、まずは名前を間違えないように意識して、活動内容はホワイトボードを確認します。活動内容は各メンバーそれぞれ違いますが、確認して読み上げることにすっかり慣れました。最後に「今日も一日お疲れ様でした。」と言うと、今日も一日頑張った良かったと思います。(Y)

- 朝のミーティング
1. 朝のミーティングを始めます
 2. まずはおはようございます
 3. 日付・曜日を読み上げる
 4. 作業予定および内容は各自で確認してください
 5. スタッフから何かありますか
 6. 皆さんから何かありますか
 7. これでミーティングを終わりにしたいと思います
 8. 今日も一日よろしくお願いたします



		8月 生活プログラム予定				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	作業活動 川橋枝入れ折り			1	2
	午後	作業活動 竹フォーク入れ折り			作業活動 ミサンガ作り	作業活動 巻玉の準備
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	自己理解	LST 全社管理	自己理解	職員会議	屋内活動 風船ハレー・ビリヤード
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	振替休日	調理	作業活動 ミサンガ作り	作業活動 竹フォーク入れ折り	自己理解
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	LST 洗濯の仕方	テーブルゲーム	自己理解	屋内活動 風船ハレー・ビリヤード	作業活動 ミサンガ作り
第5週	午前	26	27	28	29	30
	午後	テーブルゲーム	創作活動 工芸しよう	LST 一人暮らしの手続き	屋内活動 ピッチングボード 卓球	SSTゲーム

		8月 就労Bプログラム									
		月	火	水	木	金					
第1週	午前	作業			1	2					
	午後	作業			yamato next	yamato next					
第2週	午前	5	6	7	8	9					
	午後	作業	作業	作業	職員会議	作業					
第3週	午前	12	13	14	15	16					
	午後	振替休日	作業	作業	夏休み	作業					
第4週	午前	19	20	21	22	23					
	午後	作業	作業	作業	作業	作業					
第5週	午前	26	27	28	29	30					
	午後	作業	作業	作業	作業	作業					

※月末に各自振り返り面談を行います

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
 - ・A.Yさんが8月から就労継続支援B型に移籍します。
 - ・T.Taさんが生活訓練の利用を開始する予定です。
 - ・T.Toさんが就労継続支援B型を退所しました。

● お知らせ ●

生活訓練の午後のプログラムの時間が
9月から変更になります。

14:00~16:00



13:30~15:30

ブログ原稿の作成

クロスオーバーyamato (就労B)

クロスオーバー大和のブログは、日々のプログラムや作業活動の様子を、メンバーの皆さんが作成した原稿をもとに掲載しています。原稿内容は、生活訓練の作業活動や様々な講座などのプログラム、就労Bの広報誌お届けや納品などの作業やミーティングなど、クロスオーバー大和の活動に関する感想です。

初めて原稿に取り組んだ時はうまく作れなかった方も、回数を重ねていくうちに正しい文法で書けるようになり、そして感想を他の人に分かりやすく伝えられるような文章が作れるようになっていきます。

また、この作業に取り組んでいるうちに、言いたいことを分かりやすく伝えることができるようになり、面談での内容にまとまりが出てきて、相談支援の方に評価されたメンバーもいます。

そして「クロスオーバー大和の日常について知りたい!」と思われれば、ぜひこのブログをご覧ください。と思います。



「Crossover Yamato Blog」

URL: <https://crossoveryamatoblog.blogspot.com/>



【メンバーの感想】

私がブログ原稿作成で気を付けている事は、誤字・脱字がないようにする事です。自分の文章を、誰かに見られた時に快く読んでもらいたいからです。

そして、私自身の気持ちを伝えられるチャンスと捉えているからです。

口頭で話すのが苦手な私は、誤解されやすい性格なので文字を通してたくさんの人に読んでもらい、本当の私を知って欲しいと思います。ブログ原稿作成が、未来の自分への教科書となると確信を持っています。この作業に出会えた事は、本当に嬉しいです。これからも、心と心の会話ができるように頑張っていきたいです。(K)



第2回クロスオーバー大和家族会・勉強会のお知らせ

9月の勉強会のテーマは「発達障害について」です。

新しく利用を開始されたご家族が増えてきていることから、今回は基本的に立ち回り、発達障害に関する知識と理解について、当事業所職員の薄葉Sと小野Sがお伝えすることを計画しています。ぜひご参加ください。

日時: 2019年9月21日(土) 場所: クロスオーバー大和

※詳細については改めてご案内いたします。

法人事務局より



創作活動：七夕飾り

自立訓練 (生活訓練)



七夕の飾りをプログラムで作成しました。

まずは短冊作りです。「道具を使う、紐を通す・結ぶ」の練習を目的に、色画用紙をはさみやカッターで短冊の大きさに切り、短冊の上側中心にパンチで穴を1つ開け、穴に紐を通す作業です。できあがった短冊は生活訓練利用のメンバーに配り、有志で飾ってもらいました。「家族が幸せでいられますように」「世界が平和でありますように」等それぞれステキな願い事でした。

次に七夕飾りです。見本通りに折り紙を折る、はさみを入れる、組み立てる、飾るといった、一連の作業を行ってもらいました。上手にできた飾りもあれば、見本通りにならなかった飾りもあったようです。「きれいにできましたね」「どうして

こんな形になったのだろう」「飾るのはここでいいでしょうか」等とメンバー同士のコミュニケーションの機会にもなり、最後は華やかに笹を飾ることができました。

【メンバーの感想】

- ・少しでも多くの飾りを作るように頑張りました。丁寧に作るように心がけました。協力して飾り付けができました。(K)
- ・一つ、縦に長い飾りを作ってしまったので、何とかして活用できないか考え、他の飾りと一緒に飾ってみました。(N)



LST: 熱中症対策

涼しい服装

日陰を利用

日傘・帽子

水分・塩分補給

梅雨が明け、暑い夏がやってきました。そこで注意すべきことが「熱中症」です。「熱中症」は誰でも起こる可能性があります。プログラムでは、夏バテチェックシートを使って今の自分の状態を確認したり、いろいろな条件で起きる熱中症の怖さや対策方法を学んだりして、夏を乗り切るためにはどうしたら良いかを参加メンバー同士、意見を出し合い考えました。



【メンバーの感想】

LSTの主な内容は、夏バテと熱中症の違いや原因、その対策についてでした。夏バテは死や後遺症を伴うことが無い反面、熱中症はそれらのことにつながる場合があるということを知りました。夏バテと熱中症を防げるように水分補給や食生活、生活習慣に気を付けようと思いました。(M)



県央障害保健福祉圏域における発達障害児・者の支援の状況に関するアンケート調査報告(2018)

今年2月、県央圏域の相談支援事業所と就労移行支援事業所の皆様にご協力いただきに行いました調査の結果について、今年度第一回目の県央圏域自立支援協議会においてご報告をさせていただきました。今後、ご協力いただきました事業所の皆様に、報告書を郵送させていただきます。また、今回の調査を通して、人数の把握とその範囲の捉え方に課題を感じる一方で、ご協力いただいた事業所の皆様からのコメントなど、様々なご示唆をいただきました。皆様にも知っていただきたいと思い、当事業所のホームページに掲載することにいたしましたので、ぜひご覧ください。
※<http://www.crossover-yamato.com/>

発達障害者地域支援マネージャー

【8月の予定】

- 2日 厚木市障害者協会・就労プロジェクト会議
- 7日 自閉症協会厚木支部研修打ち合わせ
- 15日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 20日 大和市発達障がい勉強会
- 21日 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 23日 海老名市相談支援事業所連絡会