

CROSSOVERplus

2019.9.1
Vol.64

発行元: 〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

お菓子作り かき氷

自立訓練(生活訓練)

猛暑の続いた8月、お菓子作りのプログラムで「かき氷」を作りました。この日は、かき氷器を箱から出して洗う、という準備から取り組んでもらいました。役割を皆で決めてから動き始めましたが、かき氷器を組み立てるところで、少し戸惑いました。箱に書いてある説明書を見ながら、再チャレンジし、今度はうまく組み立てることができました。

他者とのやり取りを学ぶことを目的の一つとしていたので、かき氷は自分のものを自分で作るのではなく、メンバーに注文を聞きながら相手の好みのかき氷を作りました。「氷を削るので、好みの量になったらストップと声をかけて下さい」「シロップはイチゴとメロンどちらがいいですか」など、一つひとつ相手に声をかけて確認しながら作っていました。氷がうまく削れない時は、手の空いているメンバーが、かき氷器を押さえ、氷を削りやすくするという場面もあり、周りを見て動く、皆で協力して作るという姿を見ることができました。

暑い中、皆で協力して作ったかき氷は、冷たくてとてもおいしかったです。



【メンバーの感想】

- 参加したメンバーで協力してかき氷に使う機械や材料を用意し、相手の要望に合わせてお互いにかき氷の盛り付けを行うというものでした。丁度良い量になったら、ストップと言ってもらうように頼み、要望の聞き方を工夫して上手に行うことができました。美味しいかき氷を食べられて良かったです。(M)
- 注文通りに作ることができて良かったです。(K)



一人ひとりの好みに合わせた色とりどりのかき氷が完成しました♪



9月 生活プログラム予定

	月	火	水	木	金	
第1週	午前	作業活動 爪楊枝入れ折り	ペン字	LST 防災について	作業活動 ゴミ入れ折り	お菓子作り トライフル
	午後	LST 防災について	作業活動 布巾縫い	外出 ウォーキング	先月のふりかえり	先月のふりかえり
第2週	午前	作業活動 布の花作り	調理	作業活動 爪楊枝入れ折り	職員会議	LST 防災について
	午後	奉仕活動 公園清掃	LST 防災について	LST 身だしなみ	SSTゲーム	外出 ウォーキング
第3週	午前	振替休日	調理	SSTゲーム	作業活動 ミサンガ作り	外出 ウォーキング
	午後	振替休日	SSTゲーム	創作活動 ぬり絵	LST 防災について	作業活動 ミサンガ作り
第4週	午前	振替休日	調理	作業活動 手織りコースター	作業活動 竹フック入れ折り	ふりかえり
	午後	振替休日	自己理解	屋外活動 バトミントン・フリスビー	奉仕活動 公園清掃	SSTゲーム
第5週	午前	作業活動 布の花作り	🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓			
	午後	自己理解	LST メイク・スキンケア	🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓 🍌 🍇 🍓		

9月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金	
第2週	午前	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
	午後	作業	作業	作業	作業	ミーティング 作業
第3週	午前	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
	午後	作業	作業	作業	職員会議	作業 スポンティーン納品
第4週	午前	敬老の日	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
	午後	敬老の日	ミーティング 作業	作業	作業	作業 麦の香り納品
第5週	午前	秋分の日	yamato next	yamato next	yamato next	yamato next
	午後	秋分の日	作業	作業	作業	作業 アガベセンター納品
第5週	午前	30	🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸			
	午後	yamato next	🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸 🌸			

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
 - ・T.Taさんが9月から生活訓練の利用を開始します。

第2回家族会・勉強会 テーマ「発達障害について」

日時：2019年9月21日(土)

場所：クロスオーバー大和

※上履きをお持ちください

ビーズ製品の製作

クロスオーバーyamato (就労B)



自主製品のひとつにビーズ製品があります。今は主にプレスレットを製作していますが、新製品でビーズシュシュの製作も始めました。

この作業では細かい作業を続ける集中力を保つことや、見本通りに正確にピッキングすることなどを経験していきます。これらの作業以外にも、見本品の製作、テグス糸を結んでポンドで固める作業、ビーズ清掃や点検、値札付け、ラッピングなど、多岐にわたる作業を多くのメンバーが担当しています。

納品させていただいているお店のお客様からはネックレスなどのご希望もうかがっているため、これからも新製品にチャレンジしていきたいと考えています。



【メンバーの感想】

・ビーズ清掃の作業では、穴を磨く時に道具で手を傷つけないように気をつけています。しっかり綺麗に紐で穴の掃除をしたら、ミスのないように確認して次の作業に取り組むように努力しています。

ビーズをテグス糸に通す時は、ビーズの位置を見本と同じように並べ、しっかりと確認を取り、ビーズがこぼれないように、お皿に入れる工夫をしています。

自分がこの作業所に来て二年たちますが、最初は慣れるまで時間がかかり、あたふたとしていました。でも、今はだいぶ慣れました。

今後も作業の基本である「綺麗に丁寧に」ということを忘れないようにしてよい製品をお客様に出すために真剣に取り組みたいと自分をつくづく思っています。(W)



ビーズを通す順番の通りにケースに並べます。

・ビーズのピッキング作業に関しては、数が多いビーズの時は、数え間違えないか念入りにチェックします。

プレスレット製作で大切なのは、ビーズの順番を間違えないようにするために、早く完成することを考えないで、見本と照らし合わせながらビーズを入れていくことです。スタートのビーズと最後のビーズはプレスレットの結び目になるので、テグス糸を結ぶ前に見本を確認します。最終工程のテグス糸の処理では、結び目にポンドを付けて、両手の人差し指と親指でビーズをおさえながら数分間根気よく固まるのを待ちます。

ビーズのピッキング、プレスレットの組み立て、テグス糸の処理の3種類の仕事を5年間にわたり頑張ってきた、と改めて思いました。(Y)



発達障害者地域支援マネジャー

【9月の予定】

- 12日 綾瀬市あやとも協議会・進路就労支援部会
- 18日 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 19日 綾瀬市グループスーパービジョン
- 20日 愛川町「事例検討会」
- 24日 圏域マネジャー連絡会
- 26日 神奈川県サポートネットワーク推進協議会
- 27日 神奈川県自閉症協会厚木支部研修会(講師)

● 生活訓練からのお知らせ ●

生活訓練の午後のプログラムの時間が
9月2日(月)から変更になります。

13:30~15:30

※午後のプログラムに参加される方は、お間違えのないようにしてください。

広報誌お届け

クロスオーバーnext (就労B)



毎月発行しているクロスオーバー大和の広報誌を、大和市障害福祉課、社会福祉協議会、青少年センター、市民活動センターへお届けしています。

「メンバーが窓口にて、挨拶をしっかりと行い、事業所名、自分が誰なのかを名乗り、対応して下さる職員の方に用件を伝える」という一連の流れは、初めのうちは声も小さく、ハッキリと伝えきれていないなど、誰しもが難しさを経験しています。しかし、クロスオーバーnext 以外の人と交わすコミュニケーションの機会は、良い練習の場となっています。行く回数が増えるごとに、ハッキリとした声で伝えられるようになってきています。

【メンバーの感想】

大和市保健福祉センターでは、待ち時間がなくスムーズに広報誌を渡すことができました。窓口の方の対応が感じよくて、いつも気持ち良く渡すことができます。広報誌を届けに行ったのは久しぶりで暑かったこともあり、大和市保健福祉センターから社協までの距離がこの日は長く感じました。社協では、職員さんに渡しているところをスタッフがカメラで撮影していたので、広報誌や家族会で見せられたらと思います。(Y)



飲食店で人と過ごす練習

大和駅近くにある「カフェ、クレイヨンピピー(就労継続支援B型)」でティータイムをしました。仕事において、外での打ち合わせや、ランチ、お茶会、飲み会など、職場の人、職場

以外の人と一緒に過ごすことがあります。

そんな時・・・

何を注文しよう?

相手から「好きな物を頼んでいいよ」と言われたとき、どうしたらいいんだろう?

なんて、悩むことがあります。

「いつものメニュー」を一つでも自分の中で決めておくことや、相手との雑談の仕方を考えることを目的として、この機会を設けました。



【メンバーの感想】

・今日のお茶会での雑談というかスピーチは、色々な話が聞けて、普段は会話が無いので、良かったと思いました。個人個人のプライベートの過ごし方など職場以外の様子など聞いたのは、自分にも参考になりました。自分の意見や他人の意見を全て否定するのではなく、肯定もするし、共感する部分もありました。きっと、このような場面は今後も出てくると思います。みんな共感できる話題とは何なのか考えることも大事だと思いました。(F)

・月曜日の生活訓練で行われる自己理解で近況報告をするので、自分が話すことには少し慣れてきましたが、お茶を飲みながら人の話を聞くことがとても難しかったです。順番に話したり質問をしたりしたので、聞き役と話す役のバランスがとれましたが、ビジネスの場面では自分の意見をどのタイミングでどう伝えるのか、いろいろ考え過ぎてしまう私にとっては、より高度なテクニックが求められるような気がしました。自分の苦手なこと、大変なことが少しずつ明確になってきました。いい形で次に繋がられるように頑張りたいです。(S)

