

CROSSOVERplus

2019. 10. 1
Vol. 65

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

クロスオーバーyamato (就労B)

～ 意見を聞き、意見を言おう ～

yamato ミーティング

このミーティングでは「人の意見を聞き、理解しながら自分の意見を言う」ということに、より取り組みやすくするため、ミーティングの冒頭で「参加ルール・目標」について音読してから議題に入ります。このことにより参加者全員が共通認識を持って参加することができます。そしてミーティング中での自分のふるまい方を考え、場に合わせた発言をすることを経験していきます。参加の経験を重ねることで、他の参加者の意見から「考え方に違いがあること」にも気づき、徐々にそれを受け入れる力をつける機会になっています。

検討事項について話し合い、連絡事項なども含めて、約1時間を目安に取り組み、終了後に参加者の一人が議事録を作成します。この議事録をyamatoのメンバー全員に回覧し、情報共有のツールとしています。

- ・ミーティング参加ルール・目標の確認
- ☆人の意見を最後まで聞くこと
 - ☆絶対に否定しないこと
 - ☆いろいろな意見があることを取り入れる
 - ☆時間は目安1時間とする
 - ☆他人まかせにしないこと
 - ☆大事なことはメモをとって自分の今後の役に立てよう



【メンバーの感想】

・今回のミーティングでは、「つまようじ入れ折り」と「竹フォーク入れ折り」の点検作業用のマニュアルを作成しました。話し合いに参加したメンバーは、この点検作業の経験があったので、自身の経験なども交えて活発に意見が出されました。

話し合いに参加するたびに、他の人に分かりやすく話すことは難しいと思っていますが、マニュアルのように文字で伝えることも難しいことだと改めて感じました。(K)

・久しぶりのミーティングだったので、少し緊張しました。内容は掃除の仕方の見直しと年に1度納品する、「ゆずの里」のことなどでした。掃除の仕方の見直しの時に、分かりやすく改善したほうが良い、といろいろな意見がでました。私は、トイレの掃除の話の中で自分が思ったことを発言しました。一つだけですが採用してもらったので満足です。

ミーティングは大事なことなので、積極的に意見を言えるように今よりもっと頑張ろうと思いました。(K)

10月1日(火)から
クロスオーバーyamato (就労B)
の午後の作業の時間が、
13:00～15:30に変わります。



10月 生活プログラム予定



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|---------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|
| 第1週 | 午前 | 1 地音理解 | 2 屋内活動 大人のラジオ体操・卓球 | 3 作業活動 爪楊枝入れ折り | 4 SST 対人関係のマナー |
| | 午後 | 作業活動 市巾着い | LST 入居後の生活 | 先月のふりかえり | 先月のふりかえり |
| 第2週 | 午前 | 7 作業活動 市巾着い | 8 調理 | 9 作業活動 ぬり絵 | 10 職員会議 |
| | 午後 | LST 洗濯の仕方② | 船トレ | LST ボタン付けの仕方 | 先月のふりかえり |
| 第3週 | 午前 | 14 体育の日 | 15 調理 | 16 テーブルゲーム | 17 作業活動 ゴミ入れ折り |
| | 午後 | 作業活動 市巾着い | 作業活動 市巾着い | テーブルゲーム | LST 感染症対策 |
| 第4週 | 午前 | 21 作業活動 市の花作り | 22 即位礼正殿の儀 | LST 感染症対策 | 23 作業活動 ミサンガ作り |
| | 午後 | テーブルゲーム | 即位礼正殿の儀 | 創造活動 工夫しよう | LST 感染症対策 |
| 第5週 | 午前 | 28 作業活動 市の花作り | 29 調理 | 30 作業活動 手織りコースター | 31 作業活動 竹フォーク入れ折り |
| | 午後 | 自己理解 | 自己理解 | 作業活動 爪楊枝入れ折り | 作業活動 公園清掃 |



10月 就労Bプログラム



| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|-----|----|-------------------|---------------------|--------------------|--------------------|
| 第1週 | 午前 | 1 yamato next | 2 yamato next | 3 yamato next | 4 yamato next |
| | 午後 | 作業 | 作業 | 作業 | 作業 |
| 第2週 | 午前 | 7 yamato next | 8 yamato next | 9 yamato next | 10 yamato next |
| | 午後 | 作業 | 作業 ビジネスマナー | 作業 ポストイング 作業 | 作業 ポストイング 作業 |
| 第3週 | 午前 | 14 体育の日 | 15 yamato next | 16 yamato next | 17 yamato next |
| | 午後 | 作業 | ミーティング 作業 | 作業 | 作業 アガベセンター納品 |
| 第4週 | 午前 | 21 yamato next | 22 祝日 即位礼正殿の儀 | 23 yamato next | 24 yamato next |
| | 午後 | 作業 | 作業 | 作業 ポストイング 作業 | 作業 ポストイング 作業 |
| 第5週 | 午前 | 28 yamato next | 29 yamato next | 30 yamato next | 31 yamato next |
| | 午後 | 作業 クレヨンビビ納品 | 作業 | 作業 ビジネスマナー | 作業 ミーティング 作業 |

第2回家族会(勉強会)



9月21日(土)の家族会では「発達障害について」というテーマで当事業所スタッフの薄葉と小野がお話をさせて頂きました。

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
- ・TMさんが9月から就労継続支援B型に移籍しました。
- ・SRさんが10月から体験利用を開始します。

LST 防災について



自立訓練（生活訓練）

近年、日本各地で地震や豪雨、台風などの災害が頻繁に発生し、大きな被害をもたらしました。

また、9月1日は防災の日、9月は防災月間です。クロスオーバー大和では、毎年1回、3月に防災訓練を実施していますが、今年は9月にも防災に関する講座を開講することにしました。講座では、防災について考え、知識を深め、災害から自分で身を守るためにはどうしたら良いかなどを参加者で意見交換し、事業所内で備蓄している保存食の試食体験も行いました。



【メンバーの感想】

- 防災についてとても勉強になりました。日頃からの備えが大切だと思いました。家の周りももう一度確認したいと思いました。(S)
- 防災意識を高めることができました。いつもと同じ生活ができなくなってしまった時、どうすべきか、ちゃんと考えておかなければいけないなと思いました。(S)
- いざという時に備えて復習することができました。(M)



創造活動 ~工夫しよう~

“チラシ5枚以内で高く作る、手の支えなしで立つこと” “地図記号の「文」を立体的に作成する”等のお題に取り組みます。創造力と想像力をフル回転させて、ルール内でいかに工夫するかチャレンジしてもらいました。

メンバーが出したアイデアをみんなで形にするなど、協力して行うお題もあります。創造の過程も出来上がりもみんなとてもユニークでした♪



**8月から新たなプログラムがスタート！
使うものはチラシ等の紙とセロハンテープのみ**

【メンバーの感想】

- 広告用紙を使って手で支えずに高く積み上げるといふのをやりました。自分は四角い筒状に折って、それをもう一つの方をセロハンテープでくっつけました。他の方も見て、細い棒状にして三脚の土台を作ったり、紙を巻いて高く積み上げたりと自分では思いつかない工夫だと思いました。(T)
- 天井の高さになるように、チラシを使って積み上げてみました。前半は自分の力で積み上げて、後半は協力して高く積み上げました。初めてのプログラムで他とはまた違った難しさとおもしろさがあり、とても良いプログラムでした。(Y)



【10月の予定】

発達障害者地域支援マネージャー

| | |
|--------------------------|--------------------------|
| 7日 綾瀬市自立支援協議会・進路就労支援部会 | 24日 厚木市学童保育支援員向け研修（研修講師） |
| 8日 大和市発達障がい勉強会 | 25日 海老名市相談支援事業所連絡会 |
| 15日 海老名市自立支援協議会 | 25日 発達障害者地域支援推進事業ブロック研修会 |
| 16日 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議 | 29日 綾瀬市自立支援協議会・進路就労支援部会 |
| 17日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン | |

ホームページの更新

クロスオーバーnext（就労B）



クロスオーバー大和のホームページは専属のメンバーが更新を行っています。

生活・就労Bのプログラム予定表や広報誌、外部関係者に必要な資料を添付したり、その時々でスタッフから依頼があったものを更新したりする作業に取り組んでいます。

【メンバーの感想】

クロスオーバーに入ってから今まで、ホームページ作成から更新を、ずっと作業してきました。作成は大変でしたが、一度出来てしまえば、後は毎月の定期更新がほとんどです。生活・就労プ

ログラムの画像を作成したり、広報誌のPDFを生成したり、それをホームページに貼り付けるという作業を繰り返します。

ソフトは主に「ドリームウィーバー」と「フォトショップ」なので、使い勝手が良く、慣れているので、立ち上がりか遅いという難点はありませんが手放せません。私としては、このままの知識では「いけない」と思いますが、現状はこのままです。(F)



作業終了後の掃除



毎日の日課として、作業終了後に掃除を行っています。毎日、担当箇所は変わりますが、それぞれの掃除箇所に手順書を掲示し、わからない時は見ながら取り組んだり、掃除リーダーに聞いたりしながら取り組んでいます。

また、どの掃除でも他の人の動きを気にしつつ、人が通るのではないか、手洗いで待っているのではないか、椅子を戻すタイミングはいつなのかを一人一人が意識をして、声を掛け合いながら掃除を行っています。

【メンバーの感想】

- 作業終了後に行われる日常的な清掃に、コロコロ掃除があります。掃除機をかける人と半分ずつ担当するので、どの辺までやるのか、他の人の邪魔にならないよう動くことが慣れないうちは大変でした。でも、周りを見ようとする力が自然と働き、だいぶ慣れてきました。コロコロ掃除は手順が複雑ではなく、周りの様子も見られるので、nextの雰囲気も感じられるのではないかと思います。(S)



• 台所掃除をおこないました。自分は久しぶりに掃除をしたので少し戸惑いましたが、手順書を見ながら進んで行きました。行ってみると案外出来る様になったので、そのまま進んで行きました。自分もやれば出来る事を知って、このまま進んでいきたいと思いました。(T)



• 私は以前、清掃についての講習会に出席したことがあります。そこで教わった、掃除機は往復でかけなければしっかりとゴミを吸い取ることはできない、といったことなどを念頭に置いて掃除機がけをしています。そのため多少時間がかかることがあったりしますが、テキパキと動くことを意識してより効率的な掃除ができればと思います。(A)