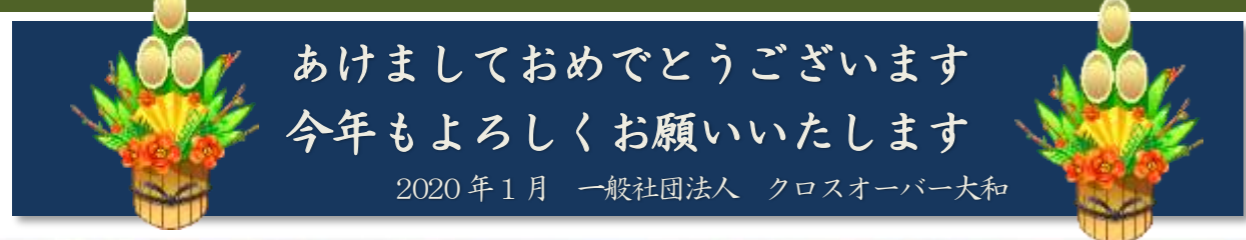


CROSSOVERplus

2020.1.1
Vol.68

発行元：〒242-0001 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



家族会活動

法人事務局

他の利用者の親御さんから様々な情報を頂ける機会が多く、大変助かっております。世代が上の方からのお話も、将来を考える上で大変参考になっています。

皆さん(保護者の方、スタッフさん)の様々な話が本当に勉強になり、発見であったり、自分の不安に思っていたことが少し安心できたり、考えさせられたりして、とても大事な時間でした。もっとたくさん聞きたいし、勉強をしなければ、と思います。

年金の更新の話は大変なことなのだな、と思いました。今迄もっと早く色々な話を皆様に聞くと良かった、と思います。

他の方の話を聞くことで、非常に勉強になります。参考になるので、なるべく参加するようにしています。

家族会に来ると、様々な方のお話が聞いて「来て良かったなあ」と思います。来るのが億劫だと思われる方もいらっしゃると思いますが、ぜひ参加されると良いかと思ひます。

クロスオーバー大和では、家族会を年4回開催しています。1回目は総会&懇談会、2回目は勉強会、3回目はご家族と職員の交流会、4回目は職員による活動報告会です。

今年度3回目のご家族と職員の交流会は12月14日に開催され、9名のご家族が参加されました。自己紹介の中で悩んでいることや、少しずつ改善されていることを話してください、その後のフリートークではグループホームの探し方、最近審査が厳しい年金への不安や手続きのノウハウ、親亡き後の不安や構え、財産の事など、短い時間でしたがご家族同士で情報を提供し合う場面が随所にあり、とても会話が弾んでいました。

最後に、家族会について思うことを、小さな付箋でしたが、皆さんたくさん書いてくださいました。



いろいろな人の話が聞けてよかったです。普段の子供の生活状態も分かり、参考になりました。

今日のような情報を聞けたり、他の方のお話を聞けたりする機会は貴重です。またお願いします。



情報共有ができ、家族の思いを感じられ、私達親にとってはとてもありがたい家族会です。今後も継続していただきたいと思ひます。

家族会に出席すると色々なことが分かり、今後の子供に対する向き合い方が違って来るように思ひます。自分だけではないと頑張れる気がします。

		1月 生活プログラム予定				
		月	火	水	木	金
第1週	午前			1	2	3
	午後			祝日	研修会	研修会
第2週	午前	0	7	8	9	10
	午後	作業活動 ゴミ入れ作り	講座 おちろ料理	お正月遊び	職員会議	お正月遊び
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	成人の日	講座	書き出し	作業活動 お正月飾り作り	作業活動 お正月飾り作り
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業活動 お正月飾り作り	講座 おちろ料理	作業活動 お正月飾り作り	作業活動 お正月飾り作り	作業活動 お正月飾り作り
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業活動 お正月飾り作り	講座 おちろ料理	作業活動 お正月飾り作り	作業活動 お正月飾り作り	作業活動 お正月飾り作り

		1月 就労Bプログラム				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	新年は1月6日(月)より始まります。今年もよろしくお願いたします。		1	2	3
	午後			元日	冬休み	冬休み
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	作業	作業	作業	職員会議	作業
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	成人の日	作業	作業	作業	作業
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業	作業	作業	作業	作業

発達障害者地域支援マネージャー

【1月の予定】

- 14日 大和市発達障がい勉強会
- 15日 厚木市障害者委託相談支援センター連絡調整会議
- 16日 綾瀬市事例検討グループスーパービジョン
- 16日 県央圏域自立支援協議会
- 17日 神奈川県サポートネットワーク推進協議会
- 21日 圏域地域支援マネージャー連絡会

クロスオーバーyamato (就労B)

大和市の福祉推進委員会と大和市社会福祉協議会共催の「福祉作文」の参加賞として、自主製品を納品させていただきました。子供達に当事業所の製品を知っていただく機会を頂き、感謝申し上げます。



LST 年賀状の書き方



自立訓練 (生活訓練)

今年も年賀状の書き方の講座を行いました。元旦までに到着するためにはいつまでに投函するのか、また年賀状に相応しい内容について一通り確認してから、実際に書く練習を行いました。

まずは、宛名書きです。縦書きに戸惑いながら、丁寧に、バランスよく書いていました。また裏面は、スタンプやシールを工夫して使いながら、それぞれのオリジナルの年賀状が完成しました。



【メンバーの感想】

自分はうまく書けるように字を丁寧に、ゆっくり書くことを心がけて何度も練習しました。前半、自分が難しかったのは住所の文字が大きくなり、はみ出してしまったことでした。でも後半はうまく書くことができました。この調子で年賀状をうまく書きたいと思います。(W)



お菓子作り クリスマスクッキー

今回は役割を担うこと、メンバー間で協力することを目的とし、クリスマス時期に近いことからトナカイやツリー、ベルなどの型を使ったクッキー作りを行いました。焼き上がったクッキーに、クリスマスカラーの3色(赤・白・緑)のチョコペンで自由に飾りつけを楽しみました。



【メンバーの感想】

- ・今日頑張ったことは、自分の役割をきちんと果たすことです。しっかりでき、美味しそうなクッキーを作ることができました。みんなで協力して完成させることができ、とても楽しかったです。(K)
- ・協力し合って作れました。また自分から進んで行動することもできました。今日は手順通り進めることができました。(S)
- ・アイシングは楽しくできました。(N)



定番メニュー「和風タコライス」
ひき肉を炒める時に赤味噌で味を付けます。

今月は2週に渡り「赤味噌」を使ったメニューに挑戦!



新メニュー「里いもと豚肉のみそ炒め」
赤味噌を使って豚肉を炒め、それから煮込みます。

〜調理プログラム〜



弘法山ハイキング

クロスオーバーnext (就労B)



今回は秦野駅に集合し、弘法山頂上を目指して歩きました。健康・体力増進を目的として、昨年の秋に実施予定でしたが、天候の影響で中止となり、さらに今年の10月に予定しましたが、雨天により実施できず、3度目の企画として実施することができました。



【メンバーの感想】

ハイキングに行きましたが、登りがきつく、足が疲れました。頂上に着いて第一に思ったのがこの日は晴れていたため富士山が良く見えたことです。頂上の辺りには野良猫が多らしく、自分は二匹見ました。山を下りた時は登りよりもきつかったです。昨日雨が降っていたので地面がぬかるみ、靴の裏に泥が入ったため、落とすのが大変でした。(S)

忘年会



クロスオーバーnext に就労 B 所属の方が集まり、忘年会を開催しました。テーブル毎にグループになり、回転しりとり21、黒ひげどカーん、UNOなどを行い、最後はビンゴ大会で景品も準備して楽しい会になりました。



人と関わる事が多くなるので少しプレッシャーもありましたが、楽しむことが出来ました。貴重な経験となりました。(S)

回転しりとり、黒ヒゲゲーム UNO、BINGO、アンバランス 5種類ともとても楽しかったです。(Y)

普段は接することのない yamato の方とも終始和やかな雰囲気の中で過ごす事ができて良かったです。(A)

2月あたりから入院して退院して7ヶ月ぶりに姿を見て懐かしいなと思いました。そしてそのメンバーで楽しく出来て本当に嬉しかったです。(M・T)

こういった場面を経験する事があまりなかったので、とても貴重な時間になりました。(M)