

CROSSOVERplus

2020. 3. 1
Vol. 70

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



チョコレートのお菓子作り

自立訓練(生活訓練)

バレンタインデーにちなんで、2月はお菓子作りのプログラムはチョコレートづくし準備から片づけまでメンバー間で協力し合って取り組みました。

パフェ・クレープ・ケーキ
3種類のお菓子作りをご紹介します

第一弾. チョコレートパフェ



「AさんがBさんのために作る」というテーマのもと、ペアになって自分の希望を伝えたり相手の希望を聞いたりしながら、お互いに相手の希望に沿ったパフェ作りを行いました。



第二弾. チョコレートクレープ



生地にもココアパウダーを使ったチョコレートクレープ作りに挑戦。お玉を使って生地をまるく薄くのばし、みんなでホットプレートで囲み焼き上げました。チョコレートを小さくカットしてトッピングにするなど、細かな工程もみんなで分担！

第三弾. チョコレートケーキ

色々な役割をメンバー皆で分担し、チョコレートケーキを作りました。材料を測る時は、お互いに道具の貸し借りをしたり、使い終わった道具が出たら、手の空いているメンバーが率先して洗いをしたりして、協力して作業が進んでいきました。



【メンバーの感想】

- ペアになって自分の希望をパートナーに伝えてお互いの物を作り合うことが目的でした。しかし、自分が食べる物をアイスクリーム以外はパートナーに詰めてもらうことをしないで自分で詰めてしまいました。それなので、これからは前置きの話をよく聞こうと思いました。自分が皿にかけたコーンフレークを全部食べ切ることが出来て「今日は安心して眠れる」と思い、安堵でした。(Y)
- この日はチョコレートクレープを作りました。自分は混ぜる係でした。材料を混ぜることが、ちょっと難しかったです。その後に、ホットプレートで焼きました。うまく破けずに焼けたのでよかったと思いました。トッピングにはバナナとチョコレートとクリームをのせました。美味しかったです。(H)
- チョコレートケーキ作りでは、他者との協力ができ、作業もスムーズに進める事ができたので良かったと思います。(K)



3月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金
第1週	2	3	4	5	6
	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業
第2週	9	10	11	12	13
	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業
第3週	16	17	18	19	20
	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	春分の日
第4週	23	24	25	26	27
	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業	yamato next 作業
第5週	30	31			
	yamato next 作業	yamato next 作業			

※月末に各自振り返り面談を行います

3月 生活プログラム予定

	月	火	水	木	金
第1週	2	3	4	5	6
	作業活動 ゴミ入れ所	作業活動 竹フォーク入れ所	LST 防災について(地震編)	作業活動 ゴミ入れ所	屋外活動 サッカー
第2週	9	10	11	12	13
	作業活動 布の范作り	家庭管理 洗濯について	防災訓練(生活のみ)	職員会議	SST 会話
第3週	16	17	18	19	20
	LST 委託管理	調理活動 菓子作り	作業 手縫いコースター	作業活動 つまようじ入れ所	春分の日
第4週	23	24	25	26	27
	作業活動 布の范作り	家庭管理 洋服管理	2か月の振り返り	作業活動 竹フォーク入れ所	今月のふりかえり
第5週	30	31			
	作業活動 ゴミ入れ所	LST 消費目録			

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
- UYさんが生活訓練の体験実習に入ります。
- MMさんが就労継続支援B型の通所を開始します。



2020年度第4回家族会 中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症の発生状況を考慮し、今回は中止とさせていただきます。



クロスオーバーyamato (就労B)

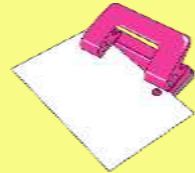
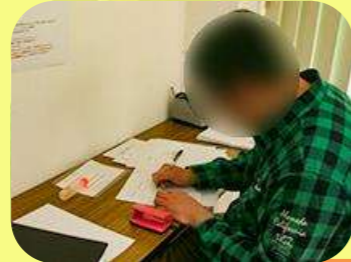
事務作業の経験を積む

法人委託事業として、穴あけパンチ、切手を切り貼りする作業、買い物、郵便物の発送、ラベル作成、カッターやハサミだけでなくローリングカッターを使つての裁断作業、データ入力など多岐にわたる事務作業を行っています。

人によっては初めて取り組む作業もあり、道具の使い方から一つ一つ覚えていきます。これらの作業は、別の事業所などに行っても取り組む可能性があり、また生活のスキルとして役立つものもあるので、徐々に経験を積み重ね、できることを増やして自信につなげていきます。

《小口レシートの整理》

日付順に正確に貼る、穴あけパンチの使い方等の作業に加え、金銭管理の意識につなげる目的もあります。



《広報誌等の発送》

三つ折り、封入、切手購入、切手と宛名シール貼り、発信簿の記録、発送などの作業を分担し、正確に丁寧に行います。郵便局では、他者とのやりとりにも取り組みます。

～感染症の対策～

インフルエンザの季節でもあり、新型コロナウイルス感染症も喫緊の課題となっていますが、クロスオーバー大和では1月からインフルエンザと風邪についての案内をメンバーに作成してもらい、掲示をして注意喚起をしています。

また外部から入室した時の手洗いうがい、消毒、2月下旬からは、来所時の検温などにも取り組んでいます。

いろいろと心配になることもありますが、できることから一つ一つ取り組み、安定した生活、活動につなげていきたいと考えています。



本草の花のコサージュ

就労B

生活訓練

少しずつ新しい取り組みを始めています



和柄のコースター

研修会

クロスオーバーnext (就労B)

【こころの健康講座-怒りの感情と上手に付き合う】



今回はシリウスで実施された研修会に、初めてメンバーとともに参加してきました。

『こころの健康講座-怒りの感情と上手に付き合う』という研修会で、アンガーマネジメント入門講座で学ぶことができました。

【メンバーの感想】

自分としては結構勉強になりました。

一つ目は怒りのタイプについてでした。怒りは強度、持続性、頻度の3つから成り立っています。強度と頻度が低く、持続性が強い人は「根に持つタイプ」、持続性と頻度が低く強度が強いと「怒ると怖い人」というタイプなのかと感じました。

二つ目は怒りの対処についてです。イライラした時は場所を変えたり、趣味に意識を向けたり、落ち着く言葉を唱える等をして落ち着かせると良いらしいです。好きな音楽を聞いてイライラを静めるのはよくある方法だなと思いました。

今日の講座はためになりました。このような機会があればまた行きたいです。(S)

特例子会社見学

今回は川崎にあるF株式会社の特例子会社を見学してきました。

仕事や業務の内容を知ること、働いている環境を知ることが目的として企画をしました。

実際にラベル貼り、4つ折り作業、封入作業に取り組ませていただきました。



【メンバーの感想】

・以前にも、学校などで見学や実習の形で、企業の職場を見る事や、実際に業務の一部を行った経験はありましたが、改めて仕事の事を考える機会になったと思います。(K)

・手作業が多くクロスオーバーの作業と共通する面が多く感じました。とても貴重な経験が出来ました。(M)

・従業員の方々の仕事の手際を目の当たりにし、普段の自分の改善すべき所を改善できたらと思いました。(A)

・エアコンの解体作業の実演が特に感動的でした。パンフレットを折る作業とシールの中央貼りが、受注作業の日頃の成果が発揮されたようでした。(Y)

・作業的に自分には厳しい気がしました。挨拶を大事にしているのとことで私も同じように思いました。(F)