

CROSSOVER_{plus}

2020. 4. 1
Vol. 71

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



クロスオーバーyamato (就労B)



東日本大震災のような大きな地震発生時に備え、安全な避難の方法を知っていると安心です。避難の基本的な行動を理解し実行できる力を身につけるため、利用者の方々全員を対象として、毎年3月に防災訓練を行っています。

最近、地震に限らず大きな災害が増えていることを認識するための防災知識の学習と合わせ、震度6弱の地震を想定して、実際に事業所から一時避難場所までの避難を体験しました。



【メンバーの感想】

・防災訓練の活動で備品の確認や避難場所への移動などをやりました。まだ大規模な災害に遭ってないのもあって、こういった事は家ではやっていないのですが、いつ災害が来るのか分からないので、「もしもの時に備えた方が良い」と考える、いい機会になりました。(K)



・スタッフから防災訓練の流れについて説明があり、非常用持出袋の中をチェックしました。ヘルメットの調整方法がまだ分かりません。サイレンが収まってから生活訓練の人たちも一緒に避難場所に行きました。本当に地震が起きたらどうすればいいのか考えさせられました。(K)



・誰かと一緒に歩くことに慣れていないのですが、こういう時のために慣れていこうと思いました。災害はいつ、どこで起こるか分からないので、パニックにならずに落ち着くことを意識していこうと思いました。(F)

4月 生活プログラム予定						
	月	火	水	木	金	
第1週	午前	🍓🍓🍓🍓🍓		1 創作活動 スクラッチアート	2 作業活動 ゴミ入れ作り	3 ウォーキング
	午後			作業活動 木の板で 丸のりかき	作業活動 ミサンガ 丸のりかき	作業活動 お山繻い 丸のりかき
第2週	午前	6 作業活動 ゴミ入れ作り	7 創作活動 スクラッチアート	8 音楽	9 職員会議	10 作業活動 お山繻い
	午後	作業活動 ゴミ入れ作り	作業活動 マスク作り	作業活動 くみりも	ウォーキング	ペン字
第3週	午前	13 作業活動 マスク作り	14 ウォーキング	15 創作活動 切り紙	16 作業活動 つまようじ入れ作り	17 音楽
	午後	作業活動 つまようじ入れ作り	絵トレ	作業活動 くみりも	創作活動 コットンボール	作業活動 ミサンガ
第4週	午前	20 LIST 虫紙整理	21 家庭管理 アイロンかけ	22 作業活動 手紙のコースター	23 作業活動 つまようじ入れ作り	24 創作活動 アイロンピース 手紙のりかき
	午後	お山繻い	作業活動 ミサンガ	ウォーキング 丸のりかき	創作活動 コットンボール	作業活動 つまようじ・サフォーク入れ作り 丸のりかき
第5週	午前	27 作業活動 マスク作り	28 創作活動 サッカー	29 🇯🇵 戦後の日	30 作業活動 竹フォーク入れ作り	🌸🌸🌸
	午後	作業活動 サフォーク入れ作り	作業活動 ピンクッション作り		作業活動 ペーパーフラワー	

4月 就労Bプログラム						
	月	火	水	木	金	
第1週	午前	🌞🌿🌸		1 yamato next	2 yamato next	3 yamato next
	午後			作業	作業	作業
第2週	午前	6 yamato next 作業	7 yamato next 作業	8 yamato next 作業	9 yamato next 職員会議	10 yamato next 作業 ポスティング 作業
	午後	作業	作業 nextミーティング 作業	作業 ポスティング 作業	作業 ポスティング 作業	作業 ポスティング 作業
第3週	午前	13 yamato next 作業	14 yamato next 作業	15 yamato next 作業	16 yamato next 作業	17 yamato next 作業
	午後	作業	作業 ビジネスマナー	作業	作業 nextミーティング 作業	作業 アガベセンター納品 作業 就労講座
第4週	午前	20 yamato next 作業	21 yamato next 作業	22 yamato next 作業	23 yamato next 作業 ポスティング 作業	24 yamato next 作業 ポスティング 作業
	午後	作業	作業	作業 スプンティナー納品 ポスティング 作業	作業 葉の盛り納品 ポスティング 作業	作業 クレイヨンビビ納品 ポスティング 作業
第5週	午前	27 yamato next 作業	28 yamato next 作業	29 🇯🇵 4/29 昭和の日	30 yamato next 作業	🍀
	午後	作業	作業 ビジネスマナー		作業	

お知らせ

綾瀬市基幹相談支援センターから受託している、障がい児者相談支援センターの専門相談(発達障がい)が、隔週水曜日から毎週水曜日になりました。
※個別相談 10:00~15:00(要予約・1時間単位)

発達障害者地域支援マネジャー

2020(令和 2)年度も県央圏域の発達障害者地域支援マネジャー事業を受託することになりました。今年度は 3 名体制になります。どうぞよろしくお願ひいたします。
薄葉寿恵・矢原絵理・小野里枝子

作業活動 マスク作り

自立訓練 (生活訓練)

生活訓練では布巾縫いからコースター作りへと縫い物の幅を広げている最中です。針と糸を使うことに慣れていなかった方も細かく縫えるように上達しています。

今月はマスク不足の影響もあり、マスク作りに挑戦しました。型紙を用意し布を裁断することからはじめ、折り重ねて縫う、ゴムを通すという工程に取り組みました。厚い布の部分も丁寧に仕上げることができるようになり、完成したマスクの出来栄に皆で喜びました。



【メンバーの感想】

- ・最近話題の新型コロナウイルスの影響で、今月私が参加するプログラムはマスク作りに変わりました。私は新型コロナウイルスというものがどういうものか最近まで全然知らず、ニュース等を見ているうちに人が亡くなるケースがあることを知って、大変な世の中になったなと思いました。転売目的でマスクを売っている人もいます。マスク作りのプログラムも責任重大だと思いました。(M)
- ・布が固くて縫うのが大変でした。マスクが完成しました!! (U)
- ・マスクが完成して良かった。(Y)

☆完成☆



屋外活動



今月の生活プログラムは、新型コロナウイルス感染予防のため、屋外活動の機会を増やしました。風が冷たい日もありましたが、日差しの暖かさを感じる日も増え、サッカーやウォーキングを楽しみました。色々な種類の花が咲き始めていて、各自で写真撮影も行ってみました。



【メンバーの感想】

- ・この日は引地台公園でサッカーを行いました。ドリブルをする時に相手との距離があったので、コントロールが難しかったです。パスをしながら蹴る時もラグビーの様に後ろに蹴る事もありました。普段使わない筋肉を使ったので良かったです。(F)
- ・少し寒い日でしたが、この日は大和ふれあいの森にお花見ウォーキングに行きました。最初に目に飛び込んできたのは木に咲いた桜で、私はスタッフから渡されたカメラで夢中になり写真を撮りました。しばらく歩いて公園内のきれいな池に鳥がいて心が和みました。とても良い散歩になり、またお花見ウォーキングに行きたいと思いました。(W)

W・Kさん撮影



W・Mさん撮影



next ミーティング

クロスオーバーnext (就労B)

クロスオーバーnext では毎月、火曜日と木曜日にそれぞれミーティングを行っています。内容は多岐にわたり、その時に必要なことを話し合い、講座やグループワークを取り入れながら行っています。



【メンバーの感想】

- ・今回のグループワークでは、言葉を使わずジェスチャーや絵でお題を伝え、チームリーダーが何を表現したのか当てるというものでした。言葉では伝えないことがこんなに難しいとは知らなかったです。私は特徴を上手く捉えて伝えることが苦手なので、他の人の物の捉え方や伝え方がとても勉強になりました。この経験を生かせるようにしたいです。(S)

ビジネスマナー

ビジネスマナーは就職活動に向けた準備、就労するにあたり必要なことを学ぶ機会として行っています。



【メンバーの感想】

- ・3月は新しく、面接におけるマナーについての講座となりました。前編の今回は、面接とはどのようなものか、種類や流れ、事前の準備について学びました。後半の時間は、前回までに学んだ敬語などに関するテストでした。間違いや、答えがすぐに出なかったところがあり、復習が必要だと感じました。(A)



ポスティング

ポスティングは月に2回、水曜日に情報誌が届き、準備をして配布を行っています。

予め配布エリアが決まっており、そのエリア内でポストに投函を担当する人、地図にチェックをする担当に役割を分けて配布に漏れがないように行っています。

【メンバーの感想】

- ・このプログラムに参加して感じた事は、色々な所に移動するので大変だと感じました。難しかった事は、どの家のポストに入れたらいいか悩んだ事です。最後に、勉強になった事は長時間移動するので体力が必要なのと部数が多いため数人で協力する事で負担の軽減と時間の短縮が出来る事です。(K)

