

CROSSOVER_{plus}

2020.9.1
Vol. 74

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

タブレットを使って

見る・知る・学ぶ

クロスオーバーnext (就労B)

クロスオーバーnextでは、日々の活動の中でタブレットに触れる頻度を増やしています。新品のタブレットの設定もメンバーが行い、朝や午後・帰りのミーティングの時は司会の担当者がタブレットを使い、まずは基本的な操作方法を知ることから取り組んでいます。



設定、ダウンロードに挑戦!

これからもタブレットを有効活用し、メンバーそれぞれ「見る・知る・学ぶ」ことができるようにしていきます。



タップで文字入力しています。

【メンバーの感想】

○設定やダウンロードに大きな責任を感じて緊張しました。私はタブレットをほとんど使ったことがないので、設定をする際に操作方法が難しく感じましたが、職員の指示を受けることによって失敗せずに行うことができました。時代の流れにあったスキルを習得することの必要性を感じ、経験することの大切さを実感しました。(Mさん)

○タブレット端末ですが、実際に使う前までは不安でした。まっ平らな画面に指で細かい操作をすることに、異常に抵抗感を覚えていました。しかし、実際に使ってみると、スマホと違い画面も大きいですし、一番良かったのはファイルがストレスなく瞬時に開ける事でした。それでも、細かいタッチをする入力作業はまだまだこれからだと思います。(Fさん)



ミーティングでは司会がタブレットを活用!

○設定やダウンロードに苦手意識があり、作業予定にタブレットの設定が入っていたのは、少し気が重かったです。ダウンロードの方法が2つあること、スマホのセキュリティの設定によっては、上手くいかないことがあるのは知らなかったもので、勉強になりました。新しいことを覚えるきっかけになったのでよかったです。(Sさん)



ペーパーレス化にもなっています。

9月 生活プログラム予定

	月	火	水	木	金
第1週	午前	1 LST (オンライン) 防災について (水書編)	2 LST (オンライン) 防災について (水書編)	3 作業活動	4 作業活動
	午後	LST (オンライン) 防災について (水書編)	LST (オンライン) 防災について (水書編)	LST (オンライン) 防災について (水書編)	SST (オンライン) 時間管理
第2週	午前	7 作業活動	8 SST (オンライン) 感情について	9 家庭管理 (オンライン) 卒業パトリス	10 職員会議
	午後	作業活動	作業活動	心のやすみ (オンライン)	心のやすみ (オンライン)
第3週	午前	14 LST 全社管理	15 船トレ (オンライン)	16 作業活動	17 作業活動
	午後	ゆり絵	作業活動	作業活動	作業活動
第4週	午前	21 敬老の日	22 秋分の日	23 創作活動 手織りコースター	24 作業活動
	午後			家庭管理 (オンライン) 買い物・調理	作業活動
第5週	午前	28 作業活動	29 作業活動	30 船トレ (オンライン)	
	午後	作業活動	自己理解	作業活動	作業活動

9月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金
第1週	午前	1 yamato next 作業	2 yamato next 作業	3 yamato next 作業	4 yamato next 作業
	午後	作業	作業	広報紙お届け クレイヨンビビー納品	作業
第2週	午前	7 yamato next 作業	8 yamato next 作業	9 yamato next 作業	10 yamato next 作業
	午後	作業	作業	オンライン講座 作業	職員会議 作業
第3週	午前	14 yamato next 作業	15 yamato next 作業	16 yamato next 作業	17 yamato next 作業
	午後	作業	作業	作業	作業
第4週	午前	21 敬老の日	22 秋分の日	23 yamato next 作業	24 yamato next 作業
	午後			作業	作業
第5週	午前	28 yamato next 作業	29 yamato next 作業	30 yamato next 作業	
	午後	作業	作業	作業	作業

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
 - ・SKさんが9月に就労 yamato へ移籍します。
 - ・SMさんが8月に生活訓練を退所しました。

発達障害者地域支援マネジャー

- < 9月の予定 >
- 4日 大和市コンサルテーション
 - 16日 綾瀬市専門相談カンファ・相談支援事業所連絡会
 - 16日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
 - 25日 あやとも協議会綾瀬市子ども支援連携部会
 - 25日 厚木市障がい者協議会就労支援プロジェクト

スキンケア・メイク講座



自立訓練（生活訓練）

今回は感染症対策のため、3回に分けて少人数制でメイク講座を行いました。ボランティアの講師の方をお招きし、メイクに興味のある方から実際にメイク体験をしてみたい方まで様々なメンバーが参加し、主に就活メイクについて学びました。わからない事、疑問に感じた事をその場で確認し、相互にコミュニケーションを図りながら明るい雰囲気の中、進められました。外部の方と交流する貴重な経験となりました。



【メンバーの感想】

- ・今回は、メイク道具を持参してボランティアの方の説明にしたがって、メイクを進めていきました。就活の時に役立つメイクを教わりました。何ヶ月かぶりにメイクをしたので、手がおぼつきませんでしたが、楽しくメイクを進めることができました。（Kさん）
- ・初めてメイクをしました。自分の雰囲気が少し変わって驚きました。今度出かける時にはメイクに挑戦してみようと思いました。リップを塗った時やアイシャドウをつけた時、色付きが良かったのでおしゃれに見えて嬉しかったです。（Wさん）
- ・改めてメイクの勉強をして、前より上手くできて良かったです。自分の手持ちのメイク道具でメイクすることで、またやりたいと思いました。（Yさん）



健康管理 女性の体調

女性ならではの身体の変調として、今回は「月経（生理）」をテーマとした講座を行いました。オンライン（zoom）を使って、生理の標準的な期間や周期、基礎体温、生理における「からだどころ」の変化等について、自分自身の経験を交えて参加者間でやりとりをしました。



【メンバーの感想】

- ・女性の生理、月経は期間によって呼び名が違ってくるのが分かりました。次に基礎体温表と婦人体温計について話がありました。記録しておく、いつ月経が来るのか予測できることが分かりました。来る日を予測し、準備をしたいと思いました。自分に合った対応をしていきたいです。（Hさん）
- ・月経が影響させる心の不調の話が印象に残っています。思い返せば月経の大体一週間前にイライラする時があるのですが、月経前に起きてしまうPMSという症状が関連している可能性があることを知りました。PMSは年を重ねるごとに症状が強くなるそうで、心のリフレッシュの仕方などを工夫しなければこれからもっと大変になるかもしれないと思いました。この話で覚えたお勧めの気分転換は、好きな音楽を聞く、好みの香りのハンドクリームを使う方法でした。（Wさん）

ポップ製作～在宅訓練にて～

クロスオーバーyamato（就労B）

新型コロナウイルス感染者増の影響により、一部のメンバーが在宅訓練を継続されています。在宅訓練では「爪楊枝入れ折り」や「布の花作り」など自主製品製作に関する作業がメインですが、何か新しい作業を取り入れられないか、と模索していました。

そこで今回はパソコン作業が得意でインターネットの環境が整っているメンバーに、納品先で新製品を売り込むためのポップ製作をお願いしました。

メールで写真や作成したデータをやり取りし、作業終了報告の電話で一緒に出来栄を確認し、次回修正するという事を繰り返して出来上がりました。やり取りの中では電話での言葉遣いや分かりやすく伝えること、メールでもビジネスとしての文章を相手に分かりやすく作成するなど、お互いに学ぶ場面が多くありました。

【メンバーの感想】

巻き玉ストラップという製品のポップを制作しました。

製品の写真を一番目立たせたかったので、背景や文章は彩度低めの同系色でまとめ、製品写真と商品名は鮮やかな色味にしました。

在宅訓練を行っている事に後ろめたさを感じているのですが、在宅でなければ出来ない作業をただで気持ち少し軽くなりました。（Nさん）

新商品

巻き玉ストラップ

400円

ひとつひとつ、綺麗に仕上がるように工夫しながら作りました。
スマホケースやかばんなどのアクセサリにいかがでしょうか！



納品先で、掲示しました！

在宅支援の可能性を拡げるために…

緊急事態宣言以降、タブレット端末とキーボードを事業ごとに6~7台ずつ導入しました。パソコンやスマートフォンを使用してセミナーやミーティングをオンラインで開催する「Zoom」での講座に、各事業で工夫して取り組み、ご自宅での受講も試み始めています。また、8月から(株)リクルートホールディングスの「knowbe 就労支援プログラム」を導入しました。少しずつ在宅支援の幅を拡げていきたいと考えています。

法人事務局より

zoom

knowbe
就労支援プログラム