

CROSSOVERplus

2020.11.1
Vol.76

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

スサの社会見学!

神奈川県総合防災センター



今回は神奈川県総合防災センターに行ってきました。いつ、どこで、災害が起きるのかわかりません。防災・減災の柱は、【自助】・【共助】・【公助】の3つがカギとなります。地震体験・暴風体験・消火体験・煙避難体験を通して、防災について知り、見て学ぶことが出来ました。

クロスオーバーnext (就労B)



地震の揺れを体験!!

地震、強風、火災の簡単な体験は辛く感じましたが、良い勉強になると思い頑張って参加しました。災害の恐ろしさやストレスは、想像以上であるということが分かりました。防災に関する展示のコーナーでは、今まで知らなかった知識をたくさん得ることができました。とても役に立つ有意義な施設見学でした。(Mさん)

【メンバーの感想】

地震の震度7の揺れを体験して、9年前の東日本大地震の怖さが分かりました。最大風速30mの強風体験では、これ以上の体験はないと思いました。避難場所に避難しなかった場合と避難した場合の防災シアターを心に刻んで見ました。充実した時間でした。(Yさん)

防災用品の展示



公衆電話から119番をかける練習



消火器訓練もしました!

		11月 クロスオーバー大和				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	2	3	4	5	6
	午後	作業活動	文化の日	作業活動 ペン字	作業活動 広報紙お届け クレヨンヒーロー 納品	作業活動 ウォーキング 広報紙お届け
第2週	午前	9	10	11	12	13
	午後	作業活動 夢咲けっと 納品	作業活動 LST 整理整頓 SSTまごころく	作業活動 スパンティーン 納品	作業活動 職員会議	作業活動 アガベセンター 納品 ウォーキング
第3週	午前	16	17	18	19	20
	午後	作業活動 LST 金銭管理	作業活動 SST 気分転換	作業活動 ウォーキング 秋散歩	作業活動 コットンボール(共通)	作業活動 SSTまごころく(共通) 筋トレ (オンライン)
第4週	午前	23	24	25	26	27
	午後	勤労感謝の日	作業活動 LST ボタン付け ウォーキング	作業活動 妻の書き 納品	作業活動 ウォーキング 写真クイズ	作業活動 ふりかえり ふりかえり (オンライン)
第5週	午前	30	🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄🍄			
	午後	作業活動 コットンボール(共通)				

		11月 クロスオーバーnext				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	2	3	4	5	6
	午後	作業	文化の日	作業	作業	作業
第2週	午前	9	10	11	12	13
	午後	作業	作業 ミーティング	作業 オンライン講座(お金の話)	作業	作業
第3週	午前	16	17	18	19	20
	午後	作業	作業	作業 オンライン講座(就職準備)	作業 ミーティング	作業
第4週	午前	23	24	25	26	27
	午後	勤労感謝の日	作業	作業 オンライン講座(ビジネスマナー)	作業 施設見学 (神奈川県水産記念館)	作業
第5週	午前	30	🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁🍁			
	午後	作業				

● 今月の動き ●

- 利用者の動き
 - ・10月末でYSさんが生活訓練を退所しました。
 - ・11月にKSさんの体験実習があります。

プログラム表が変わりました!

これまで「生活訓練」と「就労継続支援B型」でそれぞれプログラムを作成していましたが、今からは「クロスオーバー大和(生活&就労B)」と「クロスオーバーnext(就労B)」でプログラムを作成することになりました。

LST 感染症対策



自立訓練（生活訓練）

新型コロナウイルス流行後、生活訓練では感染症に関するプログラムを適宜取り上げています。今回は、これから流行が予測されるインフルエンザとノロウイルスの対策も確認しつつ、感染対策に有効とされている「手洗い」について見直す機会としました。保健所から「手洗いチェッカー」をお借りし、日頃の手洗いでどれくらい汚れが落ちているのかを皆で確認しました。

【メンバーの感想】

・ニュースでもやっていますが、私も新型コロナウイルス等の対策として、手洗いうがいやマスクの着用等を行っています。その中でも手洗いうがいはこまめに行っている方だと思いました。しかし、LSTの手洗いチェッカーで見ると、意外と見落としがちな洗い残しがあり、今後も気をつけたいと思いました。（Kさん）



いつもより
念入りに
行っています

実際は暗い中で
チェックします

ウォーキング&写真クイズ

外出しやすい気候になり、近隣へウォーキングに出かけました。今回はお題の写真と同じ景色の場所を探し撮影をするクイズを取り入れました。タブレットを一人一台持ち、お題写真と照らし合わせながら撮影場所を見つけるのは、想像以上に身体を動かせました。皆さん撮影場所を見つけるのが早かったです！

こちらがお題写真↓

こちらは参加した方の写真↓

【メンバーの感想】

・久しぶりに歩いて運動したい気持ちがふくらみました。難しい写真ばかりでしたがその分良かったです。ただのウォーキングとは少し異なるもので、タブレットを片手に写真を撮りながら活動するものでした。お題の難易度は簡単なものからややこしいものもあって、面白かったです。（Mさん）



すきま写真は
難題でした



環境整備「窓ふき」

クロスオーバーyamato（就労B）



この夏から秋にかけての長雨や嵐の影響で、窓ガラスがとても汚れてしまっていました。このため、日常の作業内で「窓ふき」に取り組んだところ、すっきりきれいにすることができました。

普段は一人一人の作業が中心ですが、この日は掃除の仕方を教えあったり、協力したりしながら取り組む良い機会となりました。

これからも新型コロナ対策を心掛けつつ、時々このような「協力」ができる作業や時間を設けていきたいと思っています。

【メンバーの感想】

・この日は、作業を早めに終わらせ窓ふきを行いました。私は外の窓を担当しました。まず新聞紙で軽く拭いた後、雑巾で窓を拭きました。私は始めに新聞紙で拭くとある程度汚れが取れることを知りませんでした。雨が降ったのでかなり汚れていました。普段窓を拭くとき新聞紙を使わないのでやってみようと思いました。（Fさん）

「布の花作り」に取り組むとき



自主生産品として作っている「布の花作り」は、作業工程がいくつも分かれており、その中でも花を縫う作業は難易度が高い作業です。花を縫う作業に取り組むときの気持ちや心がけていることを利用者に聞いてみました。

布の花はフェルトの花に比べて枚数が多く、形も違うため、大変な分、出来上がりはとてうれしくなります。

《布の花作りに取り組み始めたYさん》



一つの作業をする時、その作業だけを無我夢中でやっているの、いつもその勢いで作業に臨んでいます。とにかく集中力を切らさないことを心がけています。

《花作りで花びらを折りながらやる方法に取り組み始めたTさん》

【11月の予定】

- 9日 厚木市障害者協議会第2回一貫した子育て・療育支援プロジェクト
- 10日 座間市コンサルテーション
- 11日 綾瀬市自立支援協議会・就労支援部会7ヶ所ジョブ
- 12日 海老名市自立支援協議会

発達障害者地域支援マネジャー

- 18日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 18日 綾瀬市専門相談カンファ・相談支援事業所連絡会