

## 2回目の 新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言 の発令を受けて…

クロスオーバー大和は、昨年の新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の時と同様に、感染リスクを軽減するために1月12日から在宅訓練を導入しました。週1~2回の通所を原則としつつ、少しずつですが各事業でバージョンアップした取り組みを始めました。

### 就労 yamato

「就労 yamato」は在宅作業中にいつでも参加できる「ミーティングルーム」を開設しました

電話でのやり取りだけでなく、zoomを使って作業開始のミーティングをしたり、個別の質問や作業終了の報告をしたりすることができるようになりました。

### 生活訓練

「生活訓練」は在宅でもプログラムに参加できる「オンライン活動ルーム」を開設しました

在宅の利用者と通所の利用者が、zoomを使って一緒にプログラム活動に参加できるようになりました。

### 就労 next

「就労 next」は在宅訓練を可能としつつ、平常通りの活動も続けています

就職活動へ向けて生活リズムを維持したいという利用者のご意向を尊重し、終了時間を少し早め、通所をメインとした活動を続けています。

### 生活訓練

## 初詣



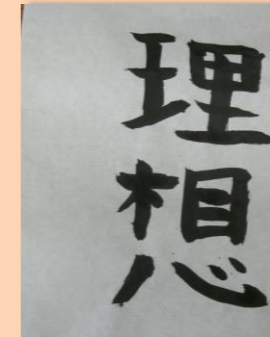
今年の初詣は、地元の深見神社へ少人数で行きました。

出かける前に参拝方法を確認し、現地にいる時間を少なくしました。到着時は人がまばらだったのですが、参拝が終わって振り向いたら長蛇の列！すぐに事業所に引き返しました。

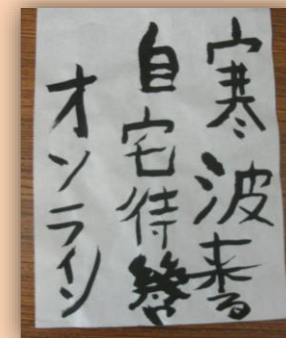


この日は、初詣に行きました。事前に参拝の仕方を調べ、神社に向かいました。神社までの道のりが、思いのほか遠く感じました。神社に着くと、タイミングよく人が少なかったため、無事に参拝することが出来ました。(Kさん)

## 書初め



Mさん作



Hさん作

自分が作った俳句の中で好きな俳句を書きました。好きなことが活かされたので嬉しかったです。(Hさん)

書道の道具の貸し借りを最小限にして消毒するなど、感染予防をしながら行いました。今年も俳句も登場です。



		2月 クロスオーバーnext				
		月	火	水	木	金
第1週	午前	1 作業	2 作業	3 作業	4 作業	5 作業/PC訓練(ワード)
	午後	作業	作業/PC訓練(ワード)	作業	作業/グループワーク	作業
第2週	午前	8 作業	9 作業	10 作業	11 足部2本の指 のゆめ	12 作業
	午後	作業	ミーティング 作業	オンライン講座(お金の話) 作業		作業/PC訓練(エクセル)
第3週	午前	15 作業	16 作業	17 作業	18 作業	19 作業/PC訓練(エクセル)
	午後	作業	作業/PC訓練(エクセル)	オンライン講座(就職準備) 作業	ミーティング 作業	作業
第4週	午前	22 作業	23 作業	24 作業	25 作業	26 作業
	午後	作業/自己理解		オンライン講座(ビジネスマナー) 作業	作業/グループワーク	作業/PC訓練(ワード)
第5週	午前	花飾り				
	午後					

### ● おしらせ ●

#### ○利用者の動き

- ・KNさんが2月から就労継続支援B型へ移籍します。
- ・MKさんが2月から就労継続支援B型へ移籍します。

#### ○職員の動き

- ・佐藤喜明さんが2月から支援員として勤務します。

#### ○生活訓練&就労 yamato の2月の予定について

- ・緊急事態宣言の動向が確定してから、予定表を配布いたします。

#### ○就労 yamato の天井の改修工事

- ・2月4日(木)に実施することになりました。

就労 next

## 2回目の宣言下で思うこと…

就労 next は、今回の緊急事態宣言下では感染症予防の対策をしつつ通所を継続することにしました。そうした中で、思ったことについてメンバーに伺いました。

休日に出かけられる場所が少なくなり、感染するかもしれないという不安でストレスを感じています。しかし、通い続けられる現在は、精神的不調が起きにくい状態になっているので、大変助かっています。(Mさん)

いつ発令されたのか全くわからず、いつの間にか発令されていました。最初の時と比べ何が求められているのかわからない事も多いので、今まで通りの対策をやっていたと思います。(Sさん)



生活訓練

## しゃべり場 (オンライン)

前回の緊急事態宣言後、生活プログラムでは、メンバー同士が事業所内で近くに座っている状態でも、一人ずつタブレットを使い、LST、SST、ふりかえり、作業活動、ゲーム等についてZOOMを使って行いました。この取り組みの成果もあり、今ではご自宅からの参加者も増えました。

そこで今回は、通所のメンバーと在宅のメンバーで、オンラインによる「しゃべり場」を企画。緊急事態宣言で自宅にいることが増えたメンバーの「社会とのつながりの場」の提供も兼ね、自由に発言できるプログラムを行いました。



全員揃うと、誰が一番に発言するかドキドキする時間もありましたが、思い切って先陣を切るメンバーのおかげで、その後は、意見がたくさん出てきました。他の人の意見をうなずいて聞く方、相手が聞きやすいように、ゆっくりはっきり発言する方、それぞれの工夫も見られました。



今日はオンラインで語り合い、みんな色々工夫して生活しているんだなと感心した。(Tさん)

今日頑張ったことは、一番最初に発言できたことです。(Kさん)

就労 next

## 通所&在宅「next 全体ミーティング」

事業所内の状況も様変わりして、通所している方と在宅訓練の方がオンライン上でつながり、今までと変わらない形でミーティングを行いました。



【在宅のメンバーより】  
今回は在宅でミーティングに参加することになりました。在宅でのミーティングの参加は初めてだったので緊張しましたが、うまく行って良かったです。(Sさん)



就労 yamato

## 在宅訓練再開！！

緊急事態宣言が再発令されたことを受け、今回は多くの方が密を避けた人数で週1回程度通所しています。在宅訓練について思っていることを利用者にも伺いましたので、ご紹介したいと思います。

在宅訓練はどこでやっていますか？

- ・自室は寒くて集中できないので、暖かくて集中できるリビングでやっている。
- ・自分の部屋でやっている。

生活リズムに変化はありましたか？

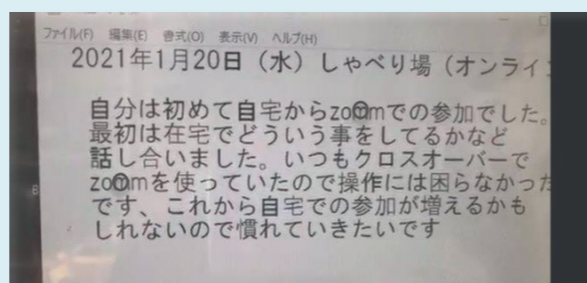
- ・いつもと変わらない。
- ・外に出ないことで生活リズムが崩れがちになっている。通所のほうがよかったが、緊急事態宣言を考えると優先順位が在宅訓練になる。
- ・在宅訓練があった方が生活リズムの乱れ方は少ないと思う。
- ・在宅訓練の日は通所の日より寝るのも起きるのも1時間くらい遅くなる。でも休みの日はさらに遅くなる。

在宅訓練のメリットは？

- ・自分の家なので安心して取り組める。
- ・交通機関を使わなくて良いこと。遠いので特にそう思う。
- ・好きな音楽を聴いてリラックスしながらできる。
- ・自分のペースでできる。

在宅訓練で大変だと思うことは？

- ・作業で迷った時に確認が取れないこと。



Kさんからの作業報告 (ブログ原稿作成)

Zoomがつなぎっぱなしになったので、確認や相談をしたいときはミーティングルームに入れば聞けるようになりました！



Mさんからの作業報告 (くみひも製作)

就労 next

## 自身を守り他者にうつさない

普段からどのようなことに気を付けているのかについて、メンバー同士で意見交換を行いました。

ニュースで取り上げられていることや、公共のものはなるべく触らないなど、自分の身を自分で守ることから、食事や睡眠をしっかり摂って免疫力をつけるといった予防策まで考えていることがわかりました。

混雑している車両に乗るなど感染対策をしていない人は自分の身を守っていないと感じました。(Yさん)



自分が取り組んでいたことは、nextで知ったこと以外が多かったことに気がきました。(Mさん)