

CROSSOVERplus

2021. 3. 1
Vol. 80

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央 1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

春探し散歩～写真を撮ろう～

自立訓練(生活訓練)

今年はすでに「春一番」も吹き、例年より早めに春が訪れました。

生活プログラムでは、近所や家の中でメンバーそれぞれが思う「春」を探して写真に撮り、翌週に Zoom を使って共有するプログラムを行いました。



梅は「紅・白・黄色」と3種類出そろいました。

また、河津桜や菜の花などの花だけでなく、空や雲、パン祭りのキャンペーンのポスターなど、さまざまな写真を見て、感想を伝えあい、春を一緒に楽しみました。



～春散歩の感想～

- ・気分転換になりました。
- ・久しぶりに外に出て、少し疲れました。
- ・「家の中にも春らしいものがあるんだな」と思いました。

～写真発表会の感想～

- ・発表では少し緊張しましたが、スタッフさんや利用者さんなどが褒めてくれたので嬉しかったです。
- ・雲を撮るといふ発想がありませんでした。こういう写真を撮るのも春だという感じがしました。
- ・春らしい花の写真から、最後のパン祭りの写真は面白かったです。確かにそうだと思います。
- ・お花がよく撮れていていいなと思いました。ひな祭りが近づいているなとも思いました。



3月 クロスオーバー大和



	月	火	水	木	金
第1週	午前		SST電話・オンラインのマネー(オンライン)		
	午後	作業活動 LST金銭管理	作業活動 LSTインターネットとの付き合い方(オンライン)	作業活動 春探し散歩(オンライン)	作業活動 アロマストーン(試作②)
第2週	午前				
	午後	作業活動 在宅ワークふりかえり	作業活動 ストレッチ	作業活動 広報紙制作	作業活動 広報紙制作
第3週	午前				
	午後	作業活動 創造レクリエーション	作業活動 市巾・刺し子	作業活動 LST防災(オンライン)	作業活動 LST防災(オンライン)
第4週	午前				
	午後	作業活動 ウォーキングマンホール探し	作業活動 SSTゲーム(オンライン)	作業活動 LST防災(オンライン)	作業活動 ウォーキング(オンライン)
第5週	午前				
	午後	作業活動 ウォーキングマンホール探し	作業活動 ウォーキング	作業活動 市巾・刺し子(オンライン)	



3月 クロスオーバーnext



	月	火	水	木	金
第1週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後	作業	作業/PC訓練(ワード)	作業	作業
第2週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後	作業 夢ぼけつと納品	ミーティング	オンライン講座(お金の話)	作業/グループワーク
第3週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後	作業	防災訓練	オンライン講座(就職準備)	ミーティング
第4週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後	作業	作業/PC訓練(エクセル)	オンライン講座(ビジネスマナー)	作業/グループワーク
第5週	午前	作業	作業	作業	
	午後	作業/自己理解	作業	作業	

● お知らせ ●

- 利用者の動き
- ・KKさんが3月から就労継続支援B型へ移籍します。
- 就労 yamato の天井改修工事が終了しました。

● 防災訓練 ●

毎年3月に、地震を想定した防災訓練を行っていますが、今年も全利用者を対象としたLST講座「防災」と避難訓練を行います。参加をお願いいたします。(講座はオンラインでの参加も可能です)

「在宅ミーティングルーム」のあれこれ…

オンライン上で在宅作業中にいつでも参加できる「ミーティングルーム」を開設して、もうすぐ1ヶ月です。ここでは作業開始のミーティング、個別の質問、作業終了報告をZoomで行っています。



これまでにあったエピソードをいくつかご紹介します。

時間になっても入室がない！その①

家事に夢中で、入室時間を忘れていた。



時間になっても入室がない！その②

自宅からのオンライン接続がうまくいかなかった。

時間になっても入室がない！その③

間違っ生活訓練の「オンライン活動ルーム」に入っていた。

作業途中の「ミサガ」をタブレットのカメラで映そうとしたところ、うまく映らず、タブレットをぐるぐる回すことに…

入室したのに、職員が気付かず、結局電話をすることに…



見ていた職員が目も回りました…



これは何度もありました…すみません…

ミーティング開始25分前から入室し、ずっと待機する方も…

慣れないうちは、様々ありましたが、今では落ち着いて対応されるメンバーが増えました。ミーティングルームを使ってみて「いつでも質問ができるのは安心感がある」との感想も出ています。

創作活動～色を楽しむ半紙染め～

通所ならでのプログラムもご紹介

絵の具を使うのは小学生以来という方も多く、色の混ざり方を試しながら、半紙に染まっていく過程を楽しみました。折り方を工夫して面白い柄を作る方や絵の具と水の量に変化を持たせる方など、枚数を重ねるうちにそれぞれ独自の工夫を加えていました。



<メンバーの感想>

半紙を色々な形に折り、絵の具で染めていくということをしました。一枚目は初めてなので、コツがうまくつかめませんでしたが、2枚目から楽しく染める事ができ、絵の具を水で薄めたり、にじむことで変化が面白いと思いました。次回は、多くの色を使用して、やりたいです。

(Hさん)

節分 (豆まき)



コロナ禍で季節を感じる場面が少ない中、できる行事として next で初めて豆まきを行いました。無病息災やコロナ禍の終息を願い、メンバーが「鬼は外、福は内」の掛け声とともに、豆に気持ちをのせてまきました。



【メンバーの感想】

豆まきの時に、不幸を追い払う気持ちで行いました。楽しかったのですが、その後の掃除が難しく、大変でした。(Mさん)



手加減をして豆を投げたのが本当によかった。初詣に行けなかった代わりになりました。(Yさん)



伝える力を身につける



一般常識や時事問題から社会の動きについて学び、気になる事柄について他者に分かりやすく伝えるにはどうしたら良いのか考えて、オンラインのグループワークでZoomのホワイトボード・チャット機能を活用しながら意見交換ができる力を養っています。

【メンバーの感想】

問題の答えをホワイトボードに書きカメラに向けた時、どの範囲まで見えるのか分からなかったため、文字の大きさや見せ方が難しかったです。相手に対してどのように映るのか、考える事ができて勉強になりました。(Sさん)



「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」解除に向けて

クロスオーバー大和では、新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言の再発令を受けて、1月12日から通所による支援と並行して在宅での作業や訓練、あるいはオンラインの支援を開始して2か月目となりました。

今後、緊急事態宣言が解除される詳細な見通しが報道等で示された際には、個別のご事情などを踏まえながら、段階的に通所利用へと戻していく予定です。まだまだ樂觀できる状況ではなく、感染に気を付ける日々はこれからも続きますが、少しずつ日常を取り戻していく準備をしていきたいと思います。