

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2021.6.1  
Vol. 83

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



## 6月 クロスオーバー大和



|     |    | 月                     | 火                             | 水                              | 木                     | 金  |   |
|-----|----|-----------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|--|---|
| 第1週 | 午前 |                       | 1                             | LST 水害 (オンライン)<br>作業活動         | 2                     | 3  | 4 |
|     | 午後 |                       | LST 水害 (オンライン)                | 2<br>職場でのマナー② (オンライン)          | 3<br>写真データ 取込み        | 4<br>印刷紙お返し<br>LST 水害 (オンライン)            |   |
| 第2週 | 午前 | 7                     | 8                             | 9                              | 10                    | 11                                       |   |
|     | 午後 | 7<br>職員会議<br>作業活動     | 8<br>作業活動<br>休 業<br>人生ゲーム     | 9<br>作業活動<br>しゃべり機 (オンライン)     | 10<br>作業活動<br>SSTゲーム  | 11<br>作業活動<br>LST 水害<br>SSTすごろく (オンライン)  |   |
| 第3週 | 午前 | 14                    | 15                            | 16                             | 17                    | 18                                       |   |
|     | 午後 | 14<br>作業活動<br>LST全社管理 | 15<br>作業活動<br>LST 熱中症 (オンライン) | 16<br>作業活動<br>休 業 (オンライン)      | 17<br>作業活動<br>自由討論    | 18<br>作業活動<br>コースター作り<br>LST 熱中症 (オンライン) |   |
| 第4週 | 午前 | 21                    | 22                            | 23                             | 24                    | 25                                       |   |
|     | 午後 | 21<br>作業活動            | 22<br>作業活動<br>自己理解<br>アロマストーン | 23<br>作業活動<br>くるみボタン作り (オンライン) | 24<br>作業活動<br>アロマストーン | 25<br>作業活動<br>今月のタリタリ<br>脳トレ (オンライン)     |   |
| 第5週 | 午前 | 28                    | 29                            | 30                             |                       |  |   |
|     | 午後 | 28<br>作業活動            | 29<br>作業活動<br>今月のタリタリ         | 30<br>作業活動<br>今月のタリタリ          |                       |  |   |

※今月のLST水害（オンライン）とLST熱中症（オンライン）は就労やnextのメンバーが参加する場合があります。

クロスオーバー大和 2021



## 6月 クロスオーバーnext



|     |    | 月             | 火                        | 水                             | 木                        | 金                        |
|-----|----|---------------|--------------------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 第1週 | 午前 |               | 1                        | 2                             | 3                        | 4                        |
|     | 午後 |               | 作業                       | 作業                            | 作業                       | 作業                       |
| 第2週 | 午前 | 7             | 8                        | 9                             | 10                       | 11                       |
|     | 午後 | 7<br>作業       | 8<br>作業<br>作業/PC訓練(エクセル) | 9<br>作業<br>講座(お金にまつわる話)<br>作業 | 10<br>作業                 | 11<br>作業                 |
| 第3週 | 午前 | 14            | 15                       | 16                            | 17                       | 18                       |
|     | 午後 | 14<br>作業      | 15<br>作業<br>作業/グループワーク   | 16<br>作業<br>アガベセンター納品         | 17<br>作業<br>クレイヨンビビリー納品  | 18<br>作業<br>作業/PC訓練(ワード) |
| 第4週 | 午前 | 21            | 22                       | 23                            | 24                       | 25                       |
|     | 午後 | 21<br>作業      | 22<br>作業<br>スプンティーン納品    | 23<br>作業                      | 24<br>作業<br>ミーティング<br>作業 | 25<br>作業<br>作業<br>麦の雷り納品 |
| 第5週 | 午前 | 28            | 29                       | 30                            |                          |                          |
|     | 午後 | 28<br>作業/自己理解 | 29<br>作業<br>作業/グループワーク   | 30<br>作業                      |                          |                          |

※月末に各自振り返り面談を行います

クロスオーバー大和 2021

### ● 今月の動き ●

- 利用者の動き
  - ・FTさんとSKさんが、5月末で就労継続支援B型を退所しました。
  - ・YCさんが6月に就労継続支援B型の体験実習を行います。

### ● 家族会の開催について ●

昨年度は感染予防のために家族会の開催を見合わせましたが、今年度は感染予防に留意して10月頃に開催したいと考えております。開催が決まりましたら、改めてお知らせいたします。

# SDGsを知ろう!

クロスオーバー大和(生活P)



昨今、テレビ番組などでも目にする機会の増えた「SDGs」。スタッフも含め多くのメンバーは、このことをよく知りませんでした。「SDGs」とは「持続可能な開発目標」の英語の略で、世界中全ての人と地球にとってより良い世界にしていくために、2030年までに達成すべき17の目標(Goal)が設定されています。1回目は講座として映像などを見て知り、2回目は「Go Goals」というすごろくを楽しみながら、少しずつSDGsのことを知るプログラムを行いました。



自分はすごろくで問題を読む係でしたが、いろいろな問題があり、初めて聞いたのもあって驚きました。世界規模で目標を達成するための活動内容を知ることが出来て良かったです。(Kさん)

最初はクイズのマスで止まることでしたが、途中で白いマスに止まってクイズができないことがありました。クイズではSDGsのことが知れて楽しかったです。(Hさん)

SDGsについて興味のある方は・・・

国際連合広報センターのホームページで

「SDGsは? 17の目標ごとの説明」

「2030アジェンダ」、「持続可能な開発」(映像)

などの資料をご覧ください!



## 環境改善でわかりやすく

クロスオーバー大和(就労P)



このたび作業掲示板が新しくなりました。

以前は具体的な作業名を書いたマグネットを貼ったり、手書きだったりしたため見にくかったこと、在宅訓練か通所なのか、在宅訓練の報告は、電話か zoom かなどの情報がわかりにくいという課題がありました。

新しい掲示板では、在宅訓練と通所の判別、作業活動と生活プログラムの区別を、マグネットの色でわかるように変更しました。また、作業名も「花づくり準備」などの大項目だけになりました。

見やすくなっただけでなく、具体的に何をやるかが気になる方はプログラム前に職員に確認するなど、コミュニケーションのきっかけにもなっています。

## LST 衣類の管理

クロスオーバー大和(生活P)

今月は衣替えの時期ということだけでなく、4月からすでに夏日となったり、気温の変動が大きい日が続いていることから、気温によってどんな服装が良いのか、また冬物をどのように仕舞うかということについてのLST(ライフスキルトレーニング)を行いました。気温と服装の表を皆で見て気温に合う洋服を知り、実際に準備してあった色々な厚さや素材の洋服を見て、着るものや着方を考えました。

|       |              |
|-------|--------------|
| 30℃以上 | 半袖(室内では+羽織物) |
| 25℃以上 | 半袖シャツ        |
| 25℃未満 | 長袖シャツ        |
| 20℃未満 | カーディガン       |
| 16℃未満 | セーター         |
| 12℃未満 | トレンチコート      |
| 8℃未満  | 冬物コート        |
| 5℃未満  | ダウンコート       |

(ウェザーニュースHPより)

(メンバーからの疑問・質問)

日中は暑いけれど、夕方日が落ちてくると肌寒くなる。服装選びが難しい…。



今日着てきたアウターを実は一度も洗ったことがありません。どうやって洗ったらいいでしょうか。クリーニングに出した方がいいのでしょうか？



一緒に洗濯表示を確認すると「手洗い可能」。ご自宅で手洗いしてみてください。



### 【6月の予定】

発達障害者地域支援マネジャー

8日 大和市発達障がい・相談支援オンライン勉強会

23日 海老名市自立支援協議会

11日 綾瀬市自立支援協議会・就労支援部会

23日 綾瀬市専門相談カンファ・相談支援事業所連絡会

16日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議

25日 海老名市相談支援事業所連絡会

※県央障害保健福祉圏域自立支援協議会(書面開催)

## 外出【シリウス(図書館)】

クロスオーバーnext(就労B)



今回は5/13、5/14と二日間にわたってシリウスに行き、2人組で「仕事」や「健康」のテーマに沿った内容を調べ、協力し合いながらまとめ発表することを行いました。

目的として、情報を自分で見つけること、他者とコミュニケーションを図ること、内容をまとめる力をつけることに取り組みました。

【メンバーの感想】

- ・時間内に話せるように簡潔にまとめることの大切さを知りました。(Sさん)
- ・テーマに沿った書物を探すことに労力を使いました。発表前は不安が少々ありましたが無事に終わって安堵しました。(Yさん)



## 「プレゼンテーション」をやってみよう!



初めての試みではありましたが、発表とは違う方法で、相手に対して有益な情報を伝える練習として行いました。

相手に何を伝えたいか考え、タブレットで情報収集を行い、ペアになった人と協力し合いながら、画用紙に内容をまとめ、伝えることが出来ました。

【メンバーの感想】

- ・ペアになった方と協力しながら、時間内にプレゼンテーションの準備を終わらせることがとても大変でした。(Mさん)

