

CROSSOVER_{plus}

2021. 11. 15
Vol. 87

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

11月 クロスオーバー大和

	月	火	水	木	金
第1週	1	2	3	4	5
	午前 職員会議	作業活動 アロマストーン	文化の日	作業活動 セメントを使ってみよう②	作業活動 しゃべり場(オンライン)
第2週	8	9	10	11	12
	午前 作業活動	作業活動 LST女性の体調(オンライン)	作業活動 SSTゲーム(オンライン)	作業活動 SSTゲーム	作業活動 コグトレ
第3週	15	16	17	18	19
	午前 作業活動	作業活動 ウォーキング	作業活動 クリスマスリース制作(オンライン)	作業活動 体操・ヨガ	作業活動 広報誌お届け
第4週	22	23	24	25	26
	午前 作業活動	勤労感謝の日	作業活動 今月のふりかえり(個別)	作業活動 今月のふりかえり(個別)	作業活動 今月のふりかえり(オンライン)
第5週	29	30	今月のふりかえり		
	午前 作業活動	作業活動 今月のふりかえり	今月のふりかえり		

クロスオーバー大和 2021

11月 クロスオーバーnext

	月	火	水	木	金
第1週	1	2	3 11月3日 文化の日	4	5
	午前 作業	作業	作業	作業	作業
第2週	8	9	10	11	12
	午前 作業	講座 (LST女性の体調)	ジョギング	作業	作業
第3週	15	16	17	18	19
	午前 作業	作業	作業	作業	作業 スプレンダーノ納品
第4週	22	23	24	25	26
	午前 作業	勤労感謝の日	作業	作業	作業
第5週	29	30	今月のふりかえり		
	午前 作業	作業	今月のふりかえり		

クロスオーバー大和 2021

「障害者週間(令和3年12月3日～9日)」のイベント

日時：令和3年12月7日(火)～12月8日(水) 2日間 午前10時～午後4時
 場所：イオンモール(株)イオンモール大和 ライトコート 主催：大和市・大和市障害者自立支援協議会
 大和市内の福祉サービス事業所等が、日頃の活動により制作した製品を販売します。絵画、陶芸など障がいのある方が作成した作品の展示や、市内の障がい児者施設・団体等の活動を紹介したパネルの展示等もあります。ぜひお越しください。

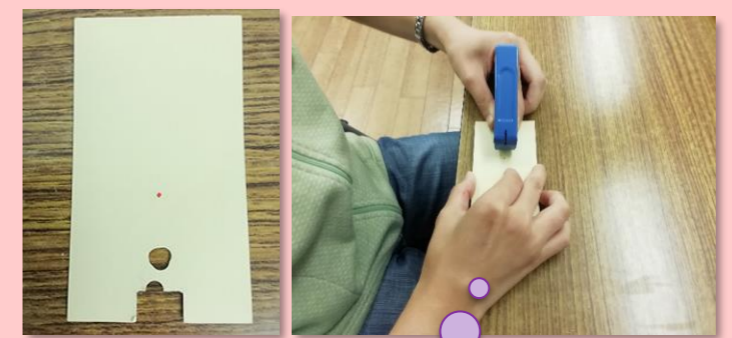
クロスオーバー大和(就労P)

発想力～仕事を工夫する～

自主製品制作の中には、画用紙を裁断してラッピング用の台紙をつくり、1枚ずつ穴を開ける作業があります。一定の品質に仕上げることが目標ですが、そこに至るまでには、考えたり工夫したりする余地があります。思いをめぐらしたり、柔軟な発想によって作業をやりやすくしたり。メンバーの皆さんの着想やひらめきの豊かさが、見えてきます。

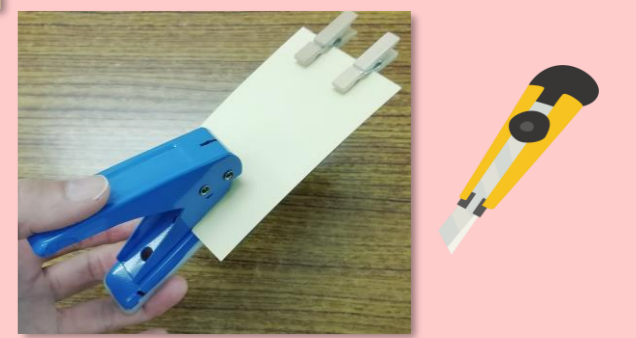
オーダーされた枚数が多かったもので、時間がかかり、大変だった。(Hさん)

穴を開けやすくするために厚紙を加工しての補助具を考案



画用紙に跡が残らないように裁断線をなるべく最小限に

初めて行う作業なので緊張がありましたが、上手にできるようになったので良かったです。(Fさん)



補助具と台紙がずれないように留め具の使い方を工夫



「時間の管理」を考えよう

クロスオーバー大和（生活P）

日頃の活動の中で、時間に間に合わないことについてやり取りをする機会があったことから「時間の管理」の講座を行いました。この講座では各自の対策としてスマホのアラーム機能や、カレンダー機能の活用等の具体的な方法や、「時間を守るための余裕をどのくらい、何のために持つか」について意見交換をしました。新しい対策方法や他の人の時間感覚を知る機会となりました。



最初に、自分達がしてしまったスケジュールや時間に関するミスや問題に対して、話し合いをしてどんな対策方法があるか考えました。次にその対策の1つとして挙げた、「時間に余裕を持たせる」という方法を実践する為に計算問題を練習しました。(Kさん)



時間逆算計算の達人になろう！

ポイント：予想外のことが起きることもあるので多少の余裕もちまよう！

【第1問】
家族と待ち合せている駅まで、家から自転車で20分かかるとします。待ち合わせは16:30です。何時に家を出ますか？
・計算式

・答え

・注意や工夫のポイント

【第2問】
19時に、家族で花火大会に出かけます。その前に30分の動画を見ようと思っています。動画を見るのに30分、身支度をやる時間は約10分かかるとします。最低でも何時に動画を見始めますか？
・計算式

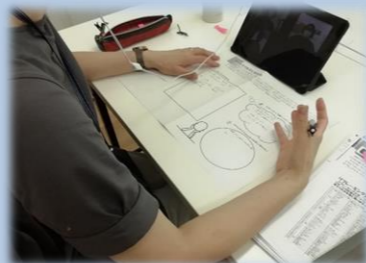
「自分を見守っているもの」

クロスオーバー大和（生活P）

今回の自己理解のテーマは「自分を見守っているもの」でした。最初は“自分以外の視点”から考えることに難しさがあったようでした。しかし、それぞれの発表を通して「それもあった！」と、メンバーが相互に発見し合い、身近な人、思い出、趣味等、自分を見守っているものが新たに増えたようでした。



プリントの記入が終わった後、それぞれが自分を見守ってくれているものについての発表をしました。発表を聞いて、大切なものが家族以外に物や本などがあり、ひとりひとり個性の出る発表内容になっていました。(Kさん)



【11月の予定】

発達障害者地域支援マネジャー

- 9日 大和市発達障がい・相談支援勉強会（事例検討会）
- 16日 圏域発達障害者地域支援マネージャー連絡会
- 17日 綾瀬市カンファ・相談支援事業所連絡会
- 17日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 24日 県圏域障害者就業・生活支援センターぽむ 職員研修会
- 29日 令和3年度厚木市障害者協議会 第1回一貫した子育て・療育支援プロジェクト



体力づくり！

瀬谷本郷公園ジョギング

クロスオーバーnext（就労B）



クロスオーバーnext から歩いて20分ほどの場所にある、瀬谷本郷公園のジョギングコースに向かいました。



これから就職して、6時間～8時間働けるような体力づくりと、健康維持&運動不足の解消を兼ねてジョギングを行いました。

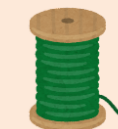
途中で疲れてしまい、体力の無さを痛感しました。次は長く走れるように体力をつけたいです。(Kさん)

地道に糸を巻く…「巻き玉」

クロスオーバーnext（就労B）



自主製品制作で巻き玉づくりに取り組んでいます。



大きなウッドビーズに刺繍糸を巻きつけていきますが、初めのうち糸が絡まったりして、思うように作業が進まず苦勞します。

ビーズに糸を通していく所が上手にできなくて残念な気持ちになりました。次は上手にできるように頑張ります。(Kさん)



糸を巻く時の力加減や糸が重ならないように巻くのが難しかったですが、キレイに出来ました。(Yさん)

地道に糸を巻き付ける作業をくり返していく中で、少しずつコツをつかみ、どの人も完成度が徐々に上がり、キレイに仕上げられています。



最後に、アクセサリパーツで装飾し、ストラップが完成します。製品をご覧になった時は、ぜひ手に取っていただければと思います。

