

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2021. 12. 15  
Vol. 88

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



## 12月 クロスオーバー大和



		月	火	水	木	金
第1週	午前	★		1	2	3
	午後			作業活動 クリスマスリース制作 (オンライン)	作業活動 セメント制作	作業活動 外出 (シリウス) 体操 (オンライン)
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	職員会議	作業活動 自己理解 SSTゲーム	作業活動 時間の管理 (オンライン)	作業活動 体操	作業活動 講座 しゃべり屋 (オンライン)
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	作業活動	作業活動 体操 ウォーキング (写真撮影)	作業活動 LST年賀状 (オンライン)	作業活動 1年のふりかえり	作業活動 1年のふりかえり (オンライン)
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	LST金銭管理	作業活動 1年のふりかえり	作業活動 年忘れゲーム大会 (オンライン)	作業活動 LST大掃除	作業活動 LST大掃除 (オンライン)
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業活動	作業活動 LST大掃除	❄️冬休み❄️ ❄️良いお年を お迎え下さい❄️		12月29日(水)～1月3日(月)は 閉所になります。 新年は1月4日(火)から 開所いたします。

クロスオーバー大和 2021



## 12月 クロスオーバーnext



		月	火	水	木	金
第1週	午前			1	2	3
	午後			作業	作業	作業
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	作業	外出 イオン (物品販売)	外出 イオン (物品販売)	作業	作業/PC訓練 (エクセル)
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	作業 ポスティング	作業 アガベセンター納品	作業 ポスティング	作業 ポスティング	作業 スポンティード納品
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業 ポスティング	作業 ポスティング	作業 クレイヨンビビー納品	作業 ポスティング	作業
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	大掃除	大掃除	作業 麦の香り納品	ミーティング 作業	作業/PC訓練 (ワード)

クロスオーバー大和 2021

### ● お知らせ ●

- 利用者の動き
    - ・TMさんが12月に体験実習をいたします。
  - 年末年始の閉所について
    - ・年末は12月29日(水)から年始は1月3日(月)まで閉所となります。
- 皆様、どうぞ良いお年をお迎えください。



クロスオーバー大和のトップページがクリスマス仕様になりました (作画 A.N)

Merry Christmas!

自主製品

## クリスマスバージョン



10月から11月にかけて、クロスオーバー大和ではクリスマス柄の生地を使ったヘアゴムと、クリスマスカラーの赤と緑を織り交ぜたくみひもを一つ一つ丁寧に作りました。

普段作っているくみひもと変わりなくやりましたが、クリスマスにはいい色合いだなと思いますし、自分なりにいい作品にできて良かったです。(Mさん)



クロスオーバーnextでは、どのように作ったら手にとってもらえるのかを意識しながらデザインを考えて、クリスマスリースを製作しました。材料にはスパンコールやフェルトなどを使い、ボンドで接着して可愛い製品が出来上がりました。

クリスマス製品として納品するものだというの聞いていたので、いつもより完璧に仕上げなければいけないなど思いながら作りました。(Kさん)



デザインを考えることが、とても大変でした。購入される方のことを意識することができて、勉強になりました。(Sさん)

# お互いに協力する



感染症が落ち着いたので、久々に奉仕活動のプログラムを行いました。「ごみを拾う係」と「ごみ袋を持つ係」の役割をお互いに決めてごみ拾いスタート。

最初は慣れない様子もありましたが、一人がごみを拾うともう一人が袋を広げて待つという、お互いの動きを見ながら協力する場面が次第に増えていきました。



後半、息ピッタリの二人

人数は二人と参加者は少なかったのですが緊張しましたが、お互いにフォローしあってスムーズに進めることができよかったです。ごみも効率よく拾えて目の届く範囲は綺麗になったと思います。(Mさん)

奉仕活動には前から興味があって、他の利用者さんと協力して活動する事と、スッキリする事が楽しいと思いました。次もこういう機会があれば良いと思いました。(Kさん)

next の女性メンバーから「月経や基礎体温などで病気となる基準を知りたい」「生理周期の管理方法を知りたい」という希望があったことをきっかけに、「女性の体調について」の講座をタブレットを使ってオンラインで行いました。今回は2回目ですが、参加者も増え、お互いに体調の悩みについて語り合っていました。



## 女性のセルフケア



月経と基礎体温の測り方と記録の仕方、PMSなどを学びました。自分のからだについて知る機会を得られてよかったです。自分だけでなく、毎月ほかの人がどのような状態で過ごしているかなどを知ることができてよかったです。(Kさん)

### 【12月の予定】

- 3日 全国発達障害者地域支援マネジャー全国会議
- 8日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 14日 大和市発達障がい・相談支援勉強会(事例検討)
- 15日 綾瀬市カンファ・相談支援事業所連絡会
- 17日 座間市計画相談推進会議・事例検討会
- 17日 綾瀬市自立支援協議会・就労支援部会
- 22日 障害者就業・生活支援センターばむ・コンサル
- 24日 海老名市相談支援連絡会

### 発達障害者地域支援マネジャー



# 「挨拶と用件」を練習して伝える



毎月、広報紙をメンバーとスタッフで関係機関へ届けに行っています。受付の方に挨拶と用件を伝えるのがメンバーの役割です。「こんにちは、クロスオーバー大和です。広報紙のお届けに伺いました。」と、事前に練習をしています。最初のころは焦ってしまうこともありますが、経験を重ねると、段々と落ち着いて手渡せるようになっていきます。

初めてでしたので終始緊張が解けませんでした。なんとか順を追って挨拶をし、無事届けられました。良い経験になりました。(Mさん)

今日は職員の方に道案内をしてもらわなくても、行くことが出来ました。広報紙を渡すときも緊張しませんでした。(Fさん)



# 色を学ぶ & 発言してみよう!

クロスオーバーnextでは、毎月1回木曜日にメンバーミーティングを行っています。今回は、前半で『季節にあった色』や『気持ちにもたらず色の効果』など、色について学びました。そして、後半は広報紙作成の話し合いを行いました。記事と写真を選びながら『自分の意見を伝える』『相手の話を聞く』などを通して、コミュニケーションの練習に取り組みました。



広報紙の背景の色や文字の色について意見を出し合い、自分も意見を出せたのでとても良い機会だと思いました。(Kさん)

色がもたらす影響について学びました。明るい色か暗い色かで人に与える印象が違うことを実感して、物の見方が変わりました。(Yさん)

## ひさしぶりの家族会開催



2020年3月にコロナの影響で家族会の開催を中止し、以降は開催を見合わせておりましたが、11月13日(土)に今年度初の家族会を、ようやく開催することができました。心待ちにしてくださったり、久しぶりにお顔を見せてくださったり、次は参加したいとご連絡をくださったご家族の皆様。どうもありがとうございました。状況を勘案しつつ、次回開催も実現したいと思います。

### 法人事務局

