

CROSSOVER_{plus}

2022. 2. 15
Vol. 90

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



2月 クロスオーバー大和



	月	火	水	木	金	
第1週	午前	作業活動	アロマストーン	作業活動	作業活動	奉仕活動
	午後		奉仕活動			自分を知らう(オンライン)
第2週	午前	作業活動	体操ストレッチ	作業活動	作業活動	建国記念の日
	午後		ぬり絵			
第3週	午前	作業活動	自己理解	作業活動	作業活動	広報誌お届け
	午後		体操ストレッチ			
第4週	午前	作業活動	今月のふりかえり	作業活動	作業活動	今月のふりかえり
	午後		今月のふりかえり			
第5週	午前	作業活動	福			作業活動
	午後		福			

クロスオーバー大和 2022



2月 クロスオーバーnext



	月	火	水	木	金
第1週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後				
第2週	午前	作業	作業	作業	建国記念の日
	午後				
第3週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後			作業	作業
第4週	午前	作業	天皇誕生日	作業	作業
	午後				
第5週	午前	作業	作業	作業	作業
	午後				

クロスオーバー大和 2022

● お知らせ ●

新型コロナウイルス感染拡大により「まん延防止等重点措置」が3月6日まで延長となりました。感染の急拡大を受けて、2月の生活プログラムは、通所とオンラインのどちらでも参加できるものを増やしています。通所に不安のある方は在宅支援への切り替えが可能です。スタッフにご相談ください。



みなさん、どうしてですか？ ～健康的な身体づくり～

クロスオーバー大和（生活P）



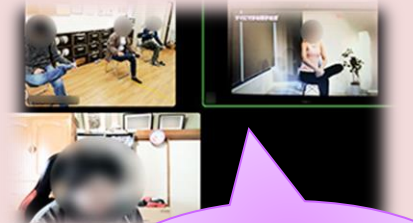
クロスオーバー大和での取り組みをご紹介します！

体操

YouTube を使ってラジオ体操、筋トレ、ヨガ、エアロビクスなどに挑戦！



この日は、足を使った体操が多かったです。私は足がとても硬い方なので、とても効果がありました。終わった後はとても疲労感があって、いいリフレッシュになりました。(Yさん)



オンラインでも！
自宅にて同じポーズを取っています！

ウォーキング

通所の方は近隣を、
オンラインの方は自宅周辺を
黙々とウォーキング。



運動が多い月でした。自宅周辺のウォーキングをもう10分くらいがんばりたかったです。(Sさん)

1～2時間歩いても足が痛くならないくらいになりたいです(Kさん)

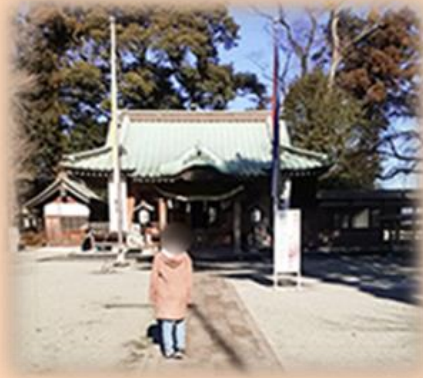


各自、スマートフォンで計測しました！
いい運動です！

歩いた時間：20～30分程度
歩数：3000歩～3700歩

クロスオーバー大和（生活P）

行く前に神社の場所、お参りのやり方をタブレットで調べてから行きました。お参りのやり方は全く知らなかったのが実際に出来るか不安でしたが、出来たので良かったと思います。（Fさん）



今年最初の
外出行事

初詣

寒川神社



鶴岡八幡宮



クロスオーバーnext（就労B）

深見神社



そこそこ参拝客がいましたがスムーズにお参りができました。おみくじは末吉で微妙でしたが……。今年1年は無事に健康で過ごせるようにしたいです。（Mさん）

それぞれの事業所で、
各地の神社へ初詣に行きました

参拝所に辿り着くまでの道のりで「第一の門」と「第二の門」を初めて歩き、新たな発見でした。コロナの退散を強く願いました。（Yさん）

自由時間のときは集合時間を守るということ意識しながら、神社の中の神道に関する様々なものを見学して、楽しむことができました。（Mさん）

人に伝わる文章を書く

クロスオーバー大和(就労P)



自分が行った作業やプログラム活動について、その内容や感想を書く作業に取り組んでいます。まず自分で考えて書き、スタッフとやり取りをしながら自分で練り直して、人に伝わる文章にしていけます。自分の考えや思いを整理して、少しずつ伝えられるようになることを目指しています。

作業の内容も自分の感想も書かないといけないので、文章の内容も構成も日々勉強かなと思います。（Mさん）

他の人が読んでわかりやすく、なおかつ字数内で書ける範囲でまとめるのが難しかったです。わかりやすく書けるよう頑張りたいです。（Hさん）



【2月の予定】

発達障害者地域支援マネジャー

- 4日 九州・沖縄ブロック合同企画研修参加「発達障害児のきょうだい支援」
 - 8日 大和市発達障がい相談支援オンライン勉強会
 - 16日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
 - 18日 発達障害者地域支援推進事業実地研修参加「事業所支援におけるコンサルテーション」
- ※書面開催：「県央圏域障害者自立支援協議会」「綾瀬市自立支援協議会（あやとも協議会）」
 ※延期または中止：綾瀬市子ども支援連携部会、海老名市障害児通所事業所連絡会、海老名市自立支援協議会



就職へ向けて一歩前進！

クロスオーバーnext（就労B）

神奈川県労働局主催の職場実習合同面接会に next のメンバーが3名参加しました。



今日はどうやってここまで来ましたか？

参加の目的は…

- ①「企業との面接を体験したい」
- ②「職場実習にチャレンジしたい」
- ③「就職に向けて自信をつけたい」

面接を希望しても企業側の選考があり、面接を受けられない場合もあります。今回は参加者全員が、それぞれ1社ずつ面接を受けることができました。

緊張しましたが、今回面接に参加したことで、次はあまり緊張せず質問に答えられるのではと思いました。想像よりも学生時代のことを聞かれないものだということが分かり安心しました。（Mさん）



緊張して上手く答えることができませんでした。次はきちんと答えられるように頑張りたいです。（Kさん）

面接に参加して何の手ごたえもありませんでした。同じ時間に面接している他の人の存在を感じ、他の人の声が聞こえて落ち着きませんでした。（Sさん）