

CROSSOVER_{plus}

2022. 3. 15
Vol. 91

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

		3月 クロスオーバー大和							
		月	火	水	木	金			
第1週	午前	作業活動	1	2	3	4			
	午後		作業活動	アロマストーン	作業活動	体操・ストレッチ (オンライン)	作業活動	セメント制作 (続き)	作業活動
第2週	午前	作業活動	7	8	9	10	11		
	午後		作業活動	ウォーキング	作業活動	SSTほめられた時 (オンライン)	作業活動	体操 ストレッチ	作業活動
第3週	午前	作業活動	14	15	16	17	18		
	午後		作業活動	自己理解	作業活動	SSTゲーム (オンライン)	作業活動	ゲーム	作業活動
第4週	午前	作業活動	21	22	23	24	25		
	午後		作業活動	今月のふりかえり	作業活動	今月のふりかえり (個別)	作業活動	LST防災	作業活動
第5週	午前	作業活動	28	29	30	31			
	午後		LST防災	作業活動	LST防災	作業活動	SST SNSについて (オンライン)	作業活動	今月のふりかえり (個別)

クロスオーバー大和 2022

		3月 クロスオーバーnext					
		月	火	水	木	金	
第1週	午前	White Day	1	2	3	4	
	午後		作業	作業	作業	防災訓練	作業
第2週	午前	作業	7	8	9	10	11
	午後		作業	作業	作業	作業	作業/PC訓練 (ワード)
第3週	午前	作業	14	15	16	17	18
	午後		作業	作業	作業	作業	作業
第4週	午前	春分の日	21	22	23	24	25
	午後		作業	アガベセンター納品	作業	作業	作業
第5週	午前	作業	28	29	30	31	
	午後		夢ぼけつと納品/自己理解	作業	スプンティノー納品	作業	作業

クロスオーバー大和 2022

防災訓練

以下の日程で防災訓練を行います。

3月3日 (木) 午後

3月4日 (金) 午前

3月24日 (木) 午前

3月28日 (月) 午後

3月29日 (火) 午前・午後

お知らせ

既に掲示をしていますが、神奈川県のみん延防止等重点措置が解除された翌日から、クロスオーバー大和の午後の活動終了の時刻が以下の時間に戻ります。

活動終了 15:00 → 15:30

「使いやすい事業所」を自分たちで作る

クロスオーバー大和 (就労P)

メンバー・スタッフが協力して事業所内の環境整備に取り組みました。

<必要なものをわかりやすく収納する>

電動ドライバーの扱いが難しかったです。もっと上手く扱えるようになりたいです。
(Kさん)



電動ドライバーに挑戦!!

トイレ内に備品を収納するために カラーボックスを組み立てて設置しました

初めての作業でしたが、協力して頑張れて良かったです。
(Kさん)



棚をL字金具で壁に固定する為に、ドリルで壁に穴を開けました。初めてのことであったので、良い経験になりました。
(Hさん)

<作業に集中しやすい環境をつくる>

たまったチラシを整理しました



ケースにペーパータオルを12個ずつ詰めました。またやりたいと思いました。(Kさん)

チラシを十字で縛ることをしました。冊子になっている物となっていない物に分けるのが難しかったです。(Hさん)



段ボールの中身を小分けして収納しました

色どりを添える「布の花」

クロスオーバーnext (就労B)

布の花づくりは、ほとんどのメンバーが初めて取り組む作業です。最初は苦戦しますが、徐々に針や糸の扱い方に慣れてきて、綺麗なアクセサリが完成していきます。



布の花が出来上がります。

花びらの折り目が左右均等にバランスよくきれいに見えるようにするのが大変でした。完成した時は達成感がありました。(Yさん)



様々な生地で作成しています。



パーツを組み合わせ完成!!!

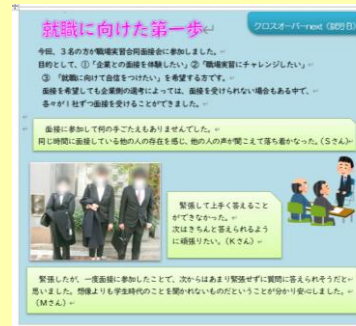
糸がきちんと布に通っているか、花びらの形が整っているかを確認しながら行う作業は神経をつきました(Mさん)



意見の出し方が難しかったです。(Mさん)

「わかりやすさ」と「見やすさ」

作業の一環で、広報紙の next の記事はメンバーが写真の加工やイラストの挿入、配置などのデザインを考えています。そこでは主に「わかりやすさ」と「見やすさ」について話し合います。自分一人では気づかないことでも、他の方と協力し合うことで新たな発見があります。自分の考えを相手に伝えることも、相手の意見を聞くことも重要になります。



意見交換しながら、違う印象になるよう記事を作ることが難しかったです。伝える力を付けていきたいです。(Sさん)

【3月の予定】

- 8日 大和市発達障がい相談支援勉強会・事例検討会(オンライン)
- 16日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 16日 綾瀬市カンファ・相談支援事業所連絡会
- 22日 圏域発達障害者地域支援マネジャー連絡会



作画 A.N

発達障害者地域支援マネジャー

令和4年度も、県央圏域発達障害者地域支援マネジャーを受託することになりました。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。



進化しています！ アロマストーンづくり！

クロスオーバー大和 (生活P)

今年度当初から始まったアロマストーン作り。今回は作成経験豊富なメンバーが、初めて作るメンバーにお手本を示しながら、作成しました。初めてのメンバーがじっと手本を見ていたので、経験豊富なメンバーは緊張!!さて出来映えは...

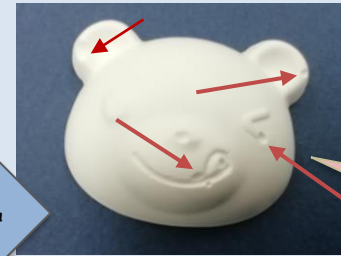
初めてアロマストーン作りに挑戦しました。教わりながら、型に流しこんで、気泡を抜く作業に取り組みましたが、トントンと気泡を抜く回数が少なかったせいか、仕上がりは失敗してしまいました。ですが、とても楽しかったです。(Kさん)



経験豊富なメンバーの作品



複雑な柄がきれい!



この方の作品

気泡の跡が惜しい!

みんなで答を見つけよう!



「脳トレ」に取り組み、メンバーが答を順番に発表していきましました。悩んでいる人には分かっている人がヒントを出して答など、みんなの力で正解につなげました。わからない時は、その場で伝えて助けたり助けられたりするを経験し、間違えたことを「悔しかった」と伝えて気持ちを共有するなど、「思ったことをそのまま伝えても、大丈夫」ということを体感しました。

2つの絵を比べて7つの違いを見つける問題と、写真にある6つの観光名所の首都名と同じ国にある別の名所を選択肢から答える問題でした。最初の問題は何とか出来ましたが、2つ目の問題はきちんと考えたのにも関わらず間違えてしまいました。(Kさん)



出典：川島隆太監修『毎日脳活①30日30種最新脳ドリル』文響社 2021年 P14.P16

最近テレビの報道・SNS等で、感染症に加えて紛争や災害に関するニュースも頻りに流れています。画像や映像は、自分に起きていることのように感じられて不安になったり、衝撃を受けたりして、想像以上の恐怖体験になることがあります。

情報を確認することも必要ですが、落ち着いた日常を過ごすために、穏やかでいられる時間を大切にしましょう。

