

CROSSOVER_{plus}

2022. 4. 15
Vol. 92

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

4月 クロスオーバー大和

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-----|----|------------|-----------------------------|-----------------------|------------|---------------------------------|
| 第1週 | 午前 | 作業活動 | | | | 1 ウォーキング |
| | 午後 | 作業活動 | | | | ウォーキング 写真撮影(オンライン) |
| 第2週 | 午前 | 職員会議 | 作業活動 | ウォーキング | 作業活動 | 8 コグトレ |
| | 午後 | 作業活動 | 作業活動 | 専任活動 | 作業活動 | 作業活動 |
| 第3週 | 午前 | 11 作業活動 | 12 作業活動 | 13 作業活動 | 14 作業活動 | 15 作業活動 |
| | 午後 | | SST リフレッシュ | LST消費者トラブル (オンライン) | ウォーキング | 自己理解 LST時間管理 (オンライン) |
| 第4週 | 午前 | 18 作業活動 | 19 作業活動 | 20 作業活動 | 21 作業活動 | 22 作業活動 |
| | 午後 | | 自己理解 屋外活動 バドミントン・サッカー | 図書館へ行く (オンライン) | セメント制作 | 今月のふりかえり 今月のふりかえり (オンライン) |
| 第5週 | 午前 | 25 作業活動 | 26 作業活動 | 27 作業活動 | 28 作業活動 | 29 作業活動 |
| | 午後 | | 今月のふりかえり 今月のふりかえり | 今月のふりかえり (オンライン) | 今月のふりかえり | 🇯🇵 昭和の日 |

クロスオーバー大和 2022

4月 クロスオーバーnext

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | |
|-----|----|-----------------|-----------------|--------------|--------------|---------------------------------|
| 第1週 | 午前 | 作業 | | | | 1 作業 |
| | 午後 | 作業 | | | | 作業/PC訓練(エクセル) |
| 第2週 | 午前 | 4 作業 | 5 作業 | 6 作業 | 7 作業 | 8 作業 |
| | 午後 | 作業 | 作業 | 作業 | 作業 | 外出 「お花見」 |
| 第3週 | 午前 | 11 作業 | 12 作業 | 13 作業 | 14 作業 | 15 作業 |
| | 午後 | 作業 | 作業 | 作業 | 作業 | 作業 アガベセンター納品 作業/PC訓練(ワード) |
| 第4週 | 午前 | 18 作業 | 19 作業 | 20 作業 | 21 作業 | 22 作業 |
| | 午後 | 作業 クレイヨビビー納品 | 作業 | 作業 麦の香り納品 | ミーティング 作業 | 外出 「ウォーキング」 |
| 第5週 | 午前 | 25 作業 | 26 作業 | 27 作業 | 28 作業 | 29 作業 |
| | 午後 | 作業/自己理解 | 作業 スプンディーノ納品 | 作業 | 作業 | 4.29 昭和の日 |

クロスオーバー大和 2022

● おしらせ ●

○利用者の動き

- ・WMさんが4月に就労継続支援B型へ入所します。
- ・MSさんが3月に自立訓練(生活訓練)を退所しました。
- ・KTさんが3月に就労継続支援B型を退所しました。

○体験実習の受け入れ

- ・MSさんが4月に体験実習に入ります。



Let's TRY! 新年度へ向けて 新しいことにチャレンジ!!

クロスオーバーnext (就労B)

工賃袋の準備

これまでスタッフが準備していましたが、今年はメンバーが昨年度の袋を見ながら氏名の記入に取り組みました。



一筆入魂

工賃袋に氏名を頑張って記入しました。漢字の間違ひには注意して作業を行いました。(Yさん)

就労B 本日のスケジュール

来所持に手指消毒・手洗い・うがい・検温を忘れないこと!!

10:00 ミーティング
ラジオ体操
作業
※休憩は各自10分申告制

12:00 昼食

13:00 ミーティング
体操
作業
※休憩は各自10分申告制

15:00 掃除
15:15 日報記入
15:30 ミーティング
退勤

できたことを
つなげよう!

配色やフォントサイズの調整を考えると
は難しかったです。(Kさん)

タイムスケジュール作成

表題の色合い、枠の色を考えて、記載事項は他のメンバーから意見をもらい、【わかりやすさ】や【見やすさ】を意識して作成。イラストが得意なメンバーが在宅訓練で制作した背景を組み合わせ合わせて出来上がりました。

時計の針の音を
感じよう!



自己申告で休憩する

2月から少しずつ、自分が休憩したい時にスタッフへ休憩開始と作業再開を伝える練習を行ってきました。この取り組みを通して、【報告・連絡・相談をすること】【時間を意識すること】【自分で時間の管理ができるようになること】を目指しています。

今まで以上に時間を意識するようになりました。自分の作業の都合に合わせて休憩が出来ることや、時間管理を自分でする練習にもなるのでメリットがあるように感じました。(Sさん)

《 休憩中 》



～春へ～ 季節の移ろいを感じて



季節の変化を感じられるこの時期、多くのメンバーが近隣の公園や自宅周辺のウォーキングに出かけ、季節感のある写真を撮ってきました。

なんと6000歩も歩いた方も！
全身運動、大切ですね



家の近くを沢山歩いて、春を感じるものを探しました。普通の桜がちょうど咲いていたり、早咲きの河津桜の葉の色が濃くなっていたりして綺麗だと感じました。遅咲きの桜もあるので、4月になったらまた桜を見ようと思いました。(Sさん)

寒さがこたえる日でしたが、頑張って歩いていくことができました。花は咲いていなかったのですが、つぼみを見つけることができてうれしくなりました。(Kさん)



つぼみから開花へ

その一週間後…

気温が高くて、公園に着くころには汗がすごかったです。公園には春を感じるものがあつたり、何かの撮影をしたりと、今回参加できてよかったです。(Kさん)



写真展

引地台公園、ふれあいの森、遊びの森や、ご自宅周辺で皆さんが撮影した写真をご紹介します！



【4月の予定】

- 12日 大和市発達障がい相談支援勉強会 (オンライン)
- 20日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 20日 綾瀬市カンファ・相談支援事業所連絡会

発達障害者地域支援マネジャー

今年度も引き続き「薄葉」と「小野」が地域支援マネジャーとして活動いたします。よろしくお願いいたします。

防災について関心を深めよう



防災ヘルメットのあごひもの長さを調節しています

毎年3月に、地震を想定した避難訓練を事業所ごとに行っています。実際に一時避難場所へ移動したり、LST「防災講座」のなかで、非常用袋の中身をチェックしたり、用具の扱い方を確認します。また、ハザードマップの見方や、想定される危険などをメンバーとスタッフが一緒に確認しています。年に一度の訓練ですが、プライベートでの準備と対策を考える機会にもなっているようでした。



懐中電灯が点くかチェックしています

外出先での避難場所を家族で話し合っておかなければならないと思いました。(Kさん)



地震発生中と想定して、机の下に隠れています

過去にも参加しましたが、今回改めて訓練の大切さを学びました。これを機に、自分も防災について関心を深めようと思いました。(Kさん)



一時避難場所に移動しています

懐中電灯に電池を入れたままにしておくのを聞いたので、家で準備するときも気をつけたいと思いました。(Wさん)

個性がキラリ ✨ <ぬり絵>

「見本と同じ色で塗る」「自分の好きな色・柄で塗る」など、毎回テーマを決めてぬり絵に取り組んでいます。今回は、同じ図柄をそれぞれが「明るいイメージ」で塗ってみました。

同じ色が隣同士にならないようにしてみました



一番外枠を茶色の額縁に見立てました

色の3原色を意識しました

自分が好きな青を中心に色を考えました

色鉛筆の暗い色を抜いてからインスピレーションで塗り進めました

完成したものを見せ合いながら、それぞれの工夫を発表。発想の違いに気づく機会となったようでした。