

CROSSOVER_{plus}

2022. 9. 15
Vol. 97

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

		9月 クロスオーバー大和				
		月	火	水	木	金
第1週	午前				1	2
	午後				作業活動 セメント制作	作業活動 メイク講座 先月のふりかえり(オンライン)
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	職員会議 作業活動 工作&ゲーム	作業活動 ぬり絵	作業活動 自己理解(オンライン)	作業活動 セメント制作	作業活動 先月のふりかえり ミサンガ 体操・ストレッチ(オンライン)
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	納品 夢ほけっと 体操・ストレッチ	納品 クレヨンビビ SSTゲーム	作業活動 体操・筋トレ(オンライン)	作業活動 ミサンガ ストレッチ	作業活動 しゃべり場 くみひち(オンライン)
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	敬老の日 国旗	納品 アガベセンター 広報紙お届け	コグトレ 奉仕活動	作業活動 納品 スフンティ 映画鑑賞	作業活動 SSTゲーム 国旗 秋分の日
第5週	午前	26	27	28	29	30
	午後	作業活動 納品 表の巻	作業活動 ミサンガ	今月のふりかえり 今月のふりかえり	作業活動 ふりかえり・体操(オンライン)	作業活動 外出(シリウス) 体操・ストレッチ 今月のふりかえり(オンライン)

クロスオーバー大和 2022

		9月 クロスオーバーnext				
		月	火	水	木	金
第1週	午前				1	2
	午後				作業	作業 トレーニング/作業
第2週	午前	5	6	7	8	9
	午後	作業	作業	作業	作業 トレーニング/作業	作業 作業/PC訓練
第3週	午前	12	13	14	15	16
	午後	作業	作業	作業	作業 作業/講座(防災)	作業 トレーニング/作業
第4週	午前	19	20	21	22	23
	午後	敬老の日 国旗	作業 作業/タブレット訓練	作業	作業 ミーティング	秋分の日 国旗
第5週	午前	26	27	28	29	30
	午後	作業 作業/自己理解	作業 作業/タブレット訓練	作業	作業 トレーニング/作業	作業 作業/PC訓練

クロスオーバー大和 2022

● お知らせ ●

○利用者の動き

- ・KMさんが9月から自立訓練（生活訓練）の利用を開始しました。

● 夏から秋へ ●

少しずつ秋の気配が漂い始めてきました。季節の変わり目は、適度に体を動かしたり、おいしいものを食べたり、睡眠をしっかりすることなどが調子を整えるのに効果的だそうです。

初挑戦！プログラミング

クロスオーバーnext（就労B）

今回のテーマは、『知らないことを知ってみよう』という新たな取り組みとして、プログラミングに挑戦しました。プログラミングとはプログラムを作る作業のことを指します。コンピュータに処理してもらう順番を組み立てて、実際にどう動くのかをゲーム作りを通して体験しました。

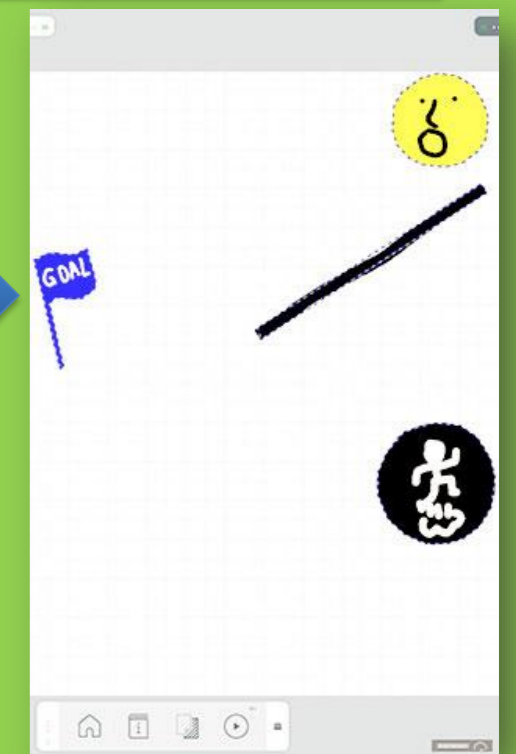


① まずは講座で知る

② 実際にゲーム作りへ挑戦！



5つのパーツを組み合わせて・・・



コロコロゲームの完成！

動画を見ながらタブレットのアプリでゲームを作るのはとても面白かったです。また、プログラミングについても知る事が出来て良かったです。(Kさん)

初心者向けの動画よりもアプリに自分で絵を描いてゲームをする方が楽しかったです。今日のアプリをまた楽しみたいです。(Yさん)

※スマホでゲームがつけれるアプリ
<https://www.springin.org/>
興味のある方はこちらをご覧ください。

「たすけ合い」を体感しよう！

クロスオーバー大和（生活P）



今回初の試みで「レジリエンスが育つ・たすけ合い体感ゲーム」に取り組みました。このゲームは各々が違う「お助けカード」を持っています。「困った場面カード」の困った出来事に応じて助けてもらったり、助けてあげたり、解決方法を一緒に考えたり、感謝の言葉を伝えあったりします。

周囲を驚かせた自己解決方法



捕まえたら危ない



何とかして助けてあげたい



迷って出されたお助けカード

困った場面に対して、どう助けるかを体感していくゲームでした。思いがけない助けがあったりして楽しかったです。（Kさん）

「突発的な出来事に対して冷静さを欠くかも…」 「かなりの心配性かも…」といったご自身の傾向に気づく場面もありました。

「理由」を添えて意見を伝えてみよう

クロスオーバー大和（就労P）

「どのようなテーマの就労講座をやりたいか」についてのミーティングを行いました。このときに、「やってみようテーマの理由」をそれぞれが言える範囲で伝えてみることに取り組みました。

理由は特になくけれど、「一般知識」のことをやってみよう。（Kさん）

いろいろな意見と理由が出ました！



世の中のことを理解するのに役立つから、「時事のこと」をやってみよう。（Mさん）

どんな言葉遣いが良いのか悪いのか知りたいので、「言葉遣い」についてやってみよう。（Kさん）



自分から話題をつくるのが苦手なので、「職場での会話」について知りたい。（Kさん）

【9月の予定】

- 2日 令和4年度第1回県障害保健福祉圏域自立支援協議会（オンライン）
- 9日 大和市児童・成人計画相談支援事業所 合同勉強会（オンライン）
- 13日 大和市発達障がい・相談支援オンライン勉強会
- 21日 厚木市障がい者相談支援センター連絡調整会議
- 21日 綾瀬市カンファ・相談支援事業所連絡会
- 26日 令和4年度厚木市障がい者協議会 第1回一貫した子育て・療育支援プロジェクト会議
- 27日 神奈川県圏域発達障害者地域支援マネージャー連絡会

発達障害者地域支援マネージャー



作画 A.N

それぞれの場所で体を動かそう

クロスオーバー大和&next

— 体操・ストレッチ・トレーニング —

猛暑が続く、外でのウォーキングやジョギング等の運動が難しいため、各事業所で室内で夏バテ防止と体力づくりのトレーニングを行いました。

また、手先を使う作業の後にストレッチすることで、日ごろの疲れをためない工夫もしています。

座ったままできるストレッチ ヨガ



【メンバーの感想】

・体操と筋トレ・ヨガをやってみて、体が少し痛くなりましたが少し楽になって気持ちよくなりました。（Iさん）

体操 ステップを踏む リズムに乗る



・ラジオ体操と椅子に座って行う体操は慣れているので比較的楽でした。最後に行ったヨガは10分以上あったので、結構大変でした。（Sさん）



全身運動トレーニング
玉入れ
ラダートレーニング

・自宅でもストレッチやトレーニングを少しやっているので、大きな負担なくできました。2人1組で行ったので、コミュニケーションを取るきっかけにもなりました。今後も予定されているので、参加できるようにしたいです。（Sさん）

オンラインで「歴史」を感じる

クロスオーバー大和（生活P）



「東京国立博物館」のオンラインコンテンツを見て「歴史」に触れる時間を共有しました。感想発表では人によって違う「ものの見方」を知る機会にもなりました。



・創立150年という最も古い博物館であることもすごいなと思いました。縄文時代や弥生時代や古墳時代の人々がどのように生活していたのか、少しでも知れて勉強になりました。何万年も前から人はその時代を生き抜くために必死になっていたんだなと感じました。（Kさん）

・時代が変わるにつれ、物や文化などが進化して便利になり、これからまたどうなっていくんだろうといろいろと興味がわいてきました。人間の寿命が短いのが何より残念ですが、生きている限りは出来る限りたくさん見られたらいいなと思います。（Mさん）

