

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2022. 12. 15  
Vol. 100

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



## 12月 生活プログラム



|     | 月  | 火         | 水       | 木                   | 金  |                      |
|-----|----|-----------|---------|---------------------|--|----------------------|
| 第1週 | 午前 |           |         | 1<br>作業活動           | 2<br>ウォーキング  |                      |
|     | 午後 |           |         | アロマストーン             | 体操・ストレッチ<br>(オンライン)  |                      |
| 第2週 | 午前 | 職員会議      | 避難場所確認  | 作業活動                | 作業活動   | ペン字 (年賀状)            |
|     | 午後 | クリスマス飾りつけ | 人生ゲーム   | SSTすごろく<br>(オンライン)  | 避難場所確認・シリウス  | 外出：図書館<br>(オンライン)    |
| 第3週 | 午前 | 作業活動      | コグトレ    | 作業活動                | 作業活動   | 体操・ストレッチ             |
|     | 午後 | ウォーキング    | 脳トレ     | 体操・ストレッチ<br>(オンライン) | ゲーム  | SDG'sすごろく<br>(オンライン) |
| 第4週 | 午前 | 作業活動      | ミサンガ    | 作業活動                | 作業活動   | 今年のふりかえり             |
|     | 午後 | 正月準備      | アロマストーン | ウォーキング<br>(オンライン)   | LST大掃除   | 今年のふりかえり<br>(オンライン)  |
| 第5週 | 午前 | 作業活動      | LST大掃除  | 作業活動                | 12月29日(木)～1月3日(火)は<br>閉所になります。<br>新年は1月4日(水)から<br>開所いたします。 | 30                   |
|     | 午後 | LST大掃除    | LST大掃除  | 年忘れゲーム大会<br>(オンライン) |  |                      |



## 12月 就労Bプログラム



|     | 月  | 火             | 水                   | 木       | 金                   |  |
|-----|----|---------------|---------------------|---------|---------------------|--|
| 第1週 | 午前 |               |                     | 1<br>作業 | 2<br>作業             |  |
|     | 午後 |               |                     | 作業      | 作業                  |  |
| 第2週 | 午前 | 職員会議          | 作業                  | 作業      | 作業                  | 作業   |
|     | 午後 | 作業            | イオン下見               | 作業      | イオン下見               | 作業   |
| 第3週 | 午前 | 作業            | 外出<br>イオン<br>(物品販売) | 作業      | 外出<br>イオン<br>(物品販売) | 作業   |
|     | 午後 | 作業            | 作業                  | 作業      | 作業                  | 広報紙お届け   |
| 第4週 | 午前 | 作業            | 納品<br>アガベセンター       | 作業      | 作業                  | 作業   |
|     | 午後 | 広報紙お届け        | 作業                  | 作業      | 納品<br>クレイヨンビビー      | 作業   |
| 第5週 | 午前 | 納品<br>スプンティーン | 作業                  | 大掃除     | 大掃除                 | 12月29日(木)～1月3日(火)は<br>閉所になります。<br>新年は1月4日(水)から<br>開所いたします。 |
|     | 午後 | 作業            | 作業                  | 大掃除     | 大掃除                 |  |

### お知らせ

- 利用者の動き
  - ・TKさんが12月に就労継続支援B型を退所いたします。
  - ・KSさんが12月末で自立訓練(生活訓練)を退所いたします。
- 職員の動き
  - ・笠井Sが12月末で退職いたします。
- 年末年始の休業
  - ・12月29日(木)から1月3日(火)は閉所いたします。

2012年9月1日に創刊号を発行した広報紙「クロスオーバー+」が、とうとう100号発行に至りました。いろいろあった2022年も残すところあとわずかです。今年もお世話になりました。来年も、どうぞよろしく願いいたします。



## 12月から新体制がスタート!

就労継続支援B型と自立訓練（生活訓練）の定員の変更と活動場所の変更など、いくつかの大きな変化があり、10月後半から11月にかけて、メンバーと職員とで引っ越し準備をしたり、それぞれの部屋を整えたりしてきました。また、タブレットでの出退勤管理も始まりました。今回の大きな変化をメンバーの皆さんがどのように感じていたのか、実際の声を聞いてみました。

### <変化① 活動場所の移動や変更>

クロスオーバーnext（就労B）が、クロスオーバー大和の生活訓練室に変わりました。クロスオーバー大和の2つの生活訓練室が、就労継続支援B型の作業室に変わりました。

生活訓練室から作業室へ



特に不便もなく大丈夫ですが少し緊張はします (Hさん)

今の場所に非常に満足しています (Yさん)

問題なく対応できた自分の適応力の高さを実感しました。(Mさん)

作業室から生活訓練室へ



クロスオーバー大和は前に通っていたので懐かしく感じました。ただ、nextの方は生活訓練の場になるのは今までここで作業していた自分としては、寂しく思いました。(Kさん)

### <変化② 出退勤管理の変化>

タイムカードの打刻からタブレット端末へのタッチへ変わりました。

打刻の打ち間違いや失敗などが、タブレット入力の方が少なく済むので便利です (Kさん)

タブレットの操作を忘れがちなど以外は大丈夫だと思います (Mさん)

変化は仕方ないかなと思っています。ただできればタイムカード形式のままでも良かった気もしました。(Iさん)

今までアリガト～





## のびのびと体を動かそう～体操・ストレッチ～

新しい生活訓練室はかなり広くなりました。そしてプロジェクターを使って大きい画面に動画を映し出すことができるようになったため、全員でヨガマットを敷いて、動画を見ながらのびのびと体を動かして体操やストレッチを行うことができました。



広がって、動きやすくなりました。(Hさん)

今までやったことがあるストレッチもありましたが、中には10分ウォーキングという新しいプログラムがあり、生活プログラムの場所が広がったので、ヨガマットを敷いて広々と使えて良かったです。(Mさん)



男性5名のグループでもマットを敷いて、余裕なスペース♪

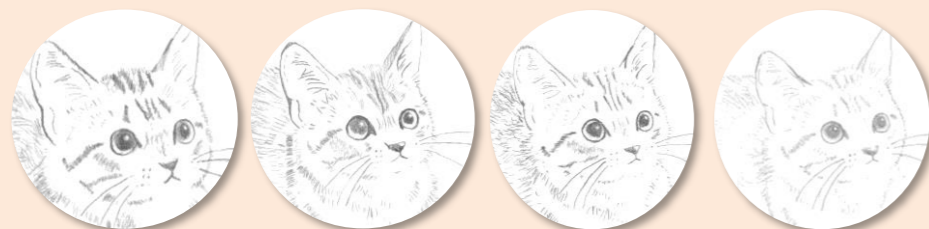
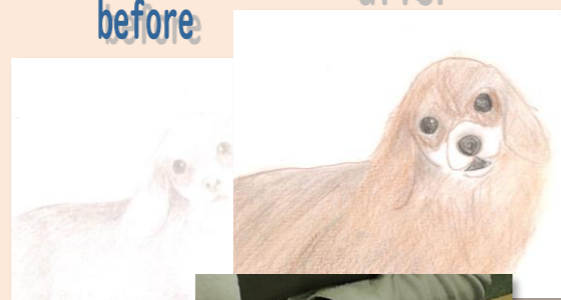
## 芸術の秋・なぞり絵

今秋、2回にわたって新しく「なぞり絵」のプログラムをしました。鉛筆や色鉛筆で下絵をなぞりながら絵を完成させます。同じ下絵でも出来上がりがすべて違うところにそれぞれの個性が出ていたり、また塗り絵のプログラムで身に着けた技術を活かすことで柔らかな雰囲気が出たりと、やっけていても出来上がりを見ても楽しめました。



before

after



ぬり絵とはまた違った感じで集中することができた。薄い線が見つらいのが、大変だった。(Sさん)

今回の絵では色の濃淡を調整したりして、見本に近い絵に出来たと思う。(Kさん)

色の塗り方や角度によってぼかしたり濃く塗れたりして面白くて楽しかったです。最後に他の利用者さんがティッシュペーパーで軽く叩いてぼかしていたので、真似をしました。色が濃く出て素敵だと思いました。(Hさん)

## お試し販売をはじめました!

生活訓練の創作活動の一環で、少しずつ取り組んできたものが、綺麗な作品になりました。商品として多くの皆様の手にとっていただけるか、納品先での販売を始めています。



アロマストーン

セメントキャンドルフォルダー



どちらも楽しみながらキレイな出来栄をめざしました!ぜひお手にお取りください☆

## 感謝の気持ちを込めて

60 昨年度に引き続き、大和市在学・在住の小学校4年生から高校生を対象とした福祉作文のノベルティの製作と納品を行いました。製品となるマグネットを作りラッピングする様々な作業に、多くのメンバーが取り組みました。お届けはウォーキングと合わせて取りまとめている事業所に行ってきました。メンバーから担当の方に直接お渡しし、今までの広報紙お届けや納品での経験を活かすことが出来ました。



上の台紙を下の台紙に貼り付ける時、紙を離す瞬間は緊張しましたが、上・下・左・右の余白の長さが均等になるように貼り付けることが出来て達成感がありました。(Yさん)

くるみボタンにマグネットを付ける時、グルーガンの量の調節や、外袋に貼るシールの貼り付けが大変でしたが、スタッフに色々教えてもらい、何とかできました。このグッズをみんなに使っていただけたらと願っています。(Kさん)



## 【12月の予定】

発達障害者地域支援マネージャー

- 9日 海老名市障がい児通所支援事業所等連絡会
- 13日 厚木市障害者協議会一貫した子育て療育・子育て支援プロジェクト
- 14日 厚木市障がい者支援センター連絡調整会議
- 15日 第7回厚木市障がい者基幹相談支援センターふれあいシンポジウム動画撮影
- 16日 座間市計画相談推進会議・事例検討会
- 16日 海老名市相談支援事業所連絡会
- 21日 綾瀬市カンファ相談支援事業所連絡会

