

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2023. 2. 15  
Vol. 102

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



## 2月 生活プログラム



		月	火	水	木	金
第1週	午前			1	2	3
	午後			LST: 公的手続き (オンライン)	SSTすごろく	LST: 公的手続き
第2週	午前	職員会議	コグトレ	作業活動	作業活動	和歌に親しむ
	午後	SSTすごろく	屋内活動	なぞり絵 (オンライン)	体操・ストレッチ	ゲーム
第3週	午前	作業活動	体操・ストレッチ	作業活動	作業活動	ウォーキング・歩行 (オンライン)
	午後	ウォーキング・屋外活動 (オンライン)	セメント制作	ウォーキング・屋外活動 (オンライン)	SSTゲーム	LST: 環境整備 (オンライン)
第4週	午前	作業活動	SST (自分の好きなもの)	作業活動	天皇誕生日	今月の振り返り
	午後	LST: 電話でのやりとり	SSTすごろく 合同P: 就労講座 (オンライン)	カードゲーム		今月の振り返り (オンライン)
第5週	午前	作業活動	ミサンガ			
	午後	ゲーム	ウォーキング			



## 2月 就労Bプログラム



		月	火	水	木	金
第1週	午前			1	2	3
	午後			作業	作業	作業
第2週	午前	職員会議	作業	作業	作業	作業
	午後	作業	作業	作業	作業	作業
第3週	午前	作業	作業	作業	作業	広報紙お届け 作業
	午後	作業	作業	作業	作業	広報紙お届け 作業
第4週	午前	作業	納品 アガセセンター	作業	天皇誕生日	作業
	午後	作業	合同プログラム 就労講座	納品 クレイヨンビビ		作業
第5週	午前	作業	作業			
	午後	納品 スパンティーン	作業			

### お知らせ

○利用者の動き  
SHさんが2月末で就労継続支援B型を退所いたします。



作画：A. N

### 3月の 合同プログラム

## お花見

就労B・生活訓練合同で予定  
しています。お楽しみに🌸



## 久しぶりの外出プログラム「初詣」

コロナ禍以降、なかなか大人数でできなかった外出プログラムですが、今年は「初詣」を企画しました。鈴鹿神社へ10名、深見神社へ4名、計14名のメンバーが参加され、お一人おひとりにとっての新しい年の新たな一歩となったようでした。

### 鈴鹿神社(座間市)



小田急線の遅延というハプニングがありましたが、皆さん落ち着いて待機され、最寄りの座間駅から15分程歩いて無事に到着。

クロスオーバー大和で飾った正月飾りを皆で奉納し、その後は境内を自由に散策しました。購入したおみくじやお守りを見せてくださる方、お寺の歴史をゆっくり読んで過ごされる方、待ち合わせ場所に早々に待機される方と、色々な過ごし方がありました。

初めてプログラムで参加したので新鮮でした。大所帯で歩くと変に緊張しました。三が日と比べて空いていて広く、他人と初めてきたので今までとは違った視点で神社を散策しました。(Tさん)

歩いている時は自然があって気持ちいいと思いました。一番驚いたのは、御守りとおみくじの種類が多かったことです。(Yさん)

コロナの完全終息を願ったことは、昨年の寒川神社初詣と同じことを願いました。お土産屋さんにかわいい多種類の物が神社内で売られているのが印象的でした。到着するまでの道のりでハードな歩道橋は予想外でした。合同プログラムを楽しむことができました。(Yさん)



### 深見神社(大和市)



大和駅から歩いて深見神社に向かいました。それまでの怪しい雲行きはどこへやら。初詣にふさわしい晴天の下、正月飾りを納め、参拝したり、座って景色を楽しんだり、思い思いに過ごしました。

深見神社には初めて行きましたが凄く綺麗でまた来年行きたいと思いました。(Kさん)

神社で参拝とお賽銭を入れ、次にお飾りをお札収め所に入れました。(Kさん)

お参りをしてみて深見神社は綺麗な光景だなと思いました。深見神社まで歩いたら結構疲れました。体力作りになりました。神社があまりにもきれいな光景だったので思わず写真を撮ったら絶景でした。(Iさん)

## アートな書初め テーマは「楽しく！」

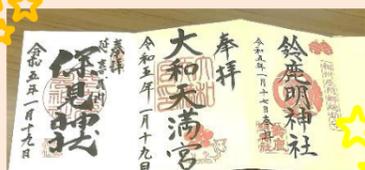
いざ書くと「どうしよう…」と悩まれる方も多い書初め。墨汁と絵具を使って選べるスタイルにしました。  
 見本を見て書く 書きたい文字や絵を描く 他にも文字リストから選んで書く、半紙を染める等  
 徐々に創作が広がり、思い思いに表現されました。



作品の一部を  
ご紹介



## 御朱印帳ゲット



初詣で出かけた鈴鹿神社で、御朱印帳を購入した方がいます。それから御朱印を集め始めているそうです。素敵！

<御朱印とは？>

神社や寺院で参拝者向けに  
押印される印章・印影のこと



(メンバーの感想)

今回の書初めは自由に字や絵を書くことをテーマにやりました。私は自分の抱負、「平常心」と書きました。普段、落ち着くのが苦手なのでこの字を選びました。抱負を大切に一年を過ごしていきたいです。(Hさん)

この日は久々に書き初めをしました。最初は普通の墨汁を使って、書道用の筆で四字熟語を書きました。

緊張して少し字が崩れてしまいましたが、慎重に書いたので楽しく出来ました。2枚目は絵の具を使って文字は書きつつ、絵も書いたりしてみました。1枚目よりも落ち着いて書けて良かったです。(Yさん)



## Nintendo Switch Sportsで

テニス ゴルフ ボーリング を一緒に楽しもう！

12月末から「Nintendo Switch Sports」を導入し、生活プログラムに取り入れています。利用者同士で順番の譲り合いや、コントローラーの扱い方を教え合うなど、お互いに自然にやり取りをしながら盛り上がっています。

とても楽しめて気分転換になりました。スイッチのコントローラーと体を動かしていたので疲れました。(Iさん)



初めてでしたが、楽しく遊ぶことができました。中でもゴルフが上手くてできて楽しかったです。(Sさん)

いろんなゲームモードで遊ぶことができ面白かったです。今回のプログラムに参加できて良かった。楽しく取り組むことができました。(Kさん)

思っていたよりも多く体を動かしており上着を脱ぐほど体が熱くなった。ゲームのルールも慣れるのに時間がかかった。(Kさん)

皆で盛り上がり、協力して楽しむことができました。とても面白かったです。思ったより動きました。(Kさん)

## 『爪楊枝入れ』製品の可能性を再検討！

爪楊枝入れの製品について、メンバーと一緒にどのような商品が良いか再検討しました。これまでと違う柄や厚さの折り紙で爪楊枝入れを折って感想を述べあったり、爪楊枝入れと箱の相性について意見を出し合ったりしながら、試作に取り組んでいます。



柄は素敵だが、製品に向かないことが判明

クロスオーバー大和で作った爪楊枝入れを家で使っています。キッチンカウンターの上に箱ごと置いて使っているので、箱の柄を工夫する案は良いと思います。(Mさん)

北欧柄のシックな試作品作成中



これまでは無地でポップな箱が主流

ある折り紙は折ると粉が出来やすくなるので、製品に向かないことと、折り紙自体が固い物は折りにくいことが分かりました。柄によってはモダンな感じになることが良いと思いました。(Hさん)



新しく柄入りの箱を作成してみました

箱を折る際に折り目をしっかりつけるところと、きちんと端と端を合わせるところが難しかったです。(Kさん)



## いろいろなアイデアを出し合う

これからの製品製作に活かすために台紙やラッピングについて、話し合いをしました。製品がきれいに見える台紙の色や選んだ理由を発表。「自分だったら」「こういう人だったら」と選ぶ人の立場を考えて、活発な意見を交換する機会となりました。

### ムクロジ製品のラッピング用台紙はどれがいい？

「そもそもムクロジって何？」ということになってインターネットで調べたら…



ムクロジ(無患子)は植物の実。「子が患(わずら)わないように」という意味が込められていることが分かりました。

お客様の気持ちになって手を出しやすい布や柄などを考えて、分からない言葉などはインターネットで調べました。商品が売れるようになってほしいです。(Hさん)

### くるみボタンのヘアゴムで使う生地は何かいい？

自分だったら…ハワイアン系・エスニック系。タータンチェック系・千鳥格子は幅広い服装に合わせやすそう。こども用なら…チュールリップなどの花柄。キャラクターものやアニメの柄は喜んでもらえそう。

### 製品に合うラッピング用の台紙を選ぼう！

製品の柄の色と被らない方が、製品がくっきりと映えて、素敵に見えるかも！！



黒い台紙からくすみ系の色への変更など話し合いました。くるみボタンのサイズや柄の事についても話しました。他のメンバーの話もしっかり聞く事ができました。(Kさん)

## 【2月の予定】

発達障害者地域支援マネージャー

- 3日 県央障害保健福祉圏域障害者自立支援協議会(オンライン)
- 6日 大和市自立支援協議会
- 8日 綾瀬市子ども支援連携連絡会
- 10日 海老名市自立支援協議会
- 14日 大和市発達障害相談支援勉強会(オンライン)

- 14日 厚木市ふれあいシンポジウム(動画配信)
- 15日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 17日 綾瀬市自立支援協議会
- 24日 海老名市相談支援事業所連絡会