

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2023. 3. 15  
Vol. 103

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

## 3月 生活プログラム

	月	火	水	木	金	
第1週	午前			1	2	3
	午後			作業活動 体操・ストレッチ (オンライン)	作業活動 体操・ストレッチ	ミュージックベル ウォーキング (オンライン)
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	職員会議 LST: 防災・防災訓練	体操・ストレッチ 会社見学 事前学習	作業活動 屋外活動・大和公園探検	作業活動 LST: 防災	ウォーキング・吟行 創作活動・香の花(切り紙) (オンライン)
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	作業活動 香探し散歩	コグトレ SSTゲーム 会社見学 事後学習	作業活動 脳トレ (オンライン)	作業活動 SSTゲーム	創作活動・香の花(切り紙) 体操・ストレッチ (オンライン)
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業活動 LST: 時間の管理	 春分の日	作業活動 香探し散歩 (オンライン)	作業活動 【外出・シリウス】 ダンボール恐竜の世界	体操・ストレッチ 【外出・シリウス】 ダンボール恐竜の世界
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業活動 創作活動・香の花(切り紙)	ウォーキング・振り返り 合同プログラム: 花見	作業活動 香探し散歩発表会 (オンライン)	作業活動 ウォーキング	今月の振り返り 今月の振り返り (オンライン)

## 3月 就労Bプログラム

	月	火	水	木	金	
第1週	午前			1	2	3
	午後			作業	作業	作業 納品 準備はけっと
第2週	午前	6	7	8	9	10
	午後	職員会議	作業	作業	作業	作業 防災訓練
第3週	午前	13	14	15	16	17
	午後	作業 会社見学	納品 アタベセンター 会社見学 事後学習	作業 納品 夏の巻	作業	作業 広報誌お届け
第4週	午前	20	21	22	23	24
	午後	作業 納品 クレヨンビビ	 春分の日	防災訓練 作業	作業	作業
第5週	午前	27	28	29	30	31
	午後	作業 納品 スフンティー	作業 納品	作業	作業	作業

### マスク着用の考え方の見直し等について (特に障害福祉サービス事業所等における取扱い)

令和5年2月10日付け厚生労働省新型コロナウイルス感染症対策推進本部事務連絡により、マスクの着用は個人の判断に委ねることを基本とすることとされましたが、特に重症化リスクの高い者が多く利用している障害福祉サービス事業所等の従事者及び利用者においては、引き続きマスクの着用をはじめとする事業所内の感染対策の適切な実施に御尽力いただきたいこととされました。

### クロスオーバー大和では



マスクの着用は継続します。

パーテーションは段階的に減らしていきます。

ご協力よろしくお願いたします。

## 就労講座 開講! 『言葉遣いと言葉の伝え方』 「身だしなみのマナー～服装編～」

ZOOMを使って生活訓練の利用者も参加され、盛況な回も!

クロスオーバー大和では、働くための知識や社会人としての基礎を身につけるために、就労講座を行っています。今回は2つのテーマの講座を行いました。各テーマについて、日頃どのようなことに悩んだり、戸惑ったり、気をつけていたりするのか等、参加者から積極的な発言がありました。



### テーマ① 「言葉遣いと言葉の伝え方」

職場で求められる言葉遣いについての説明や、クロスオーバー大和で時々聞かれる言葉を上げて、実際どのような印象か、意見を出し合いました。



#### クロスオーバーで聞かれる言葉

「はいはい」  
「はあ、そうですか」  
「別にいいですけど」  
「なんてですか」  
「ていうか」

「はいはい」「別にいいですけど」はどうでもいい感じに聞こえてとても印象が悪い。でも言っているかも。

やる気がない訳ではないのに、言い方でそのように伝わってしまっていることがわかった。気持ちが伝わらないのが残念に感じる (Kさん)

#### 言葉の伝え方にも気を付ける

同じ言葉でも、言い方によって伝わる内容が変わる

「です、ます調」等丁寧な言葉を使おうとしたら、うっかりタメ口が出て、やってしまったと思ったら、次に発言するのがためられ、結果何も話せなくなってしまうことがある。(Tさん)

### テーマ② 「身だしなみのマナー～服装編～」



オフィススタイル・オフィスカジュアル・カジュアルの違いを確認したり、やめたほうが良い格好のモデルを見たりして意見を出し合いました。

オフィスカジュアルがどういう服装か、今までより理解しやすくなりました。職場に制服や作業着がある場合、通勤時の服装が分からなかったのが、知ることができてよかったです。(Sさん)



会社を訪問して見学したり、就活をする際の恰好や身だしなみを思い出せたので身だしなみを整えようと思いました。(Iさん)



職場や就職活動での身だしなみは、その場に合ったものである必要性を、より強く感じました。(Mさん)

画像: 『マシロさんとユウリさんのこんなとき、なにを着る?』「ひとりでもできるかな!」? 国土社のLLブック」から引用

## 日本古来の「歌」を知り、ともに楽しむ



1週目のプログラムでは、古から伝わる「歌」にはどのような種類があるか、また現代ではサラリーマン川柳や歌会始などの様子から「歌」の楽しみ方を知りました。

翌週にはウォーキングもかねてふれあいの森へ「吟行」に行き、梅などの植物や空を眺めながら句を詠み、アドバイスをし合うなどして楽しみました。

### 「吟行」とは…

景色の良い所や史跡へ俳句などを詠みに出かけること



### 「古の歌」を知る

ワークシートを見ながら話し合ったり、動画で調べたりした後、歳時記を見て俳句を作りました。お互い楽しくできたのでよかったです。(Hさん)

麗らかな  
飛行機低く  
青空へ

### 吟行 ~ふれあいの森にて~

俳句を詠むのには絶好の日和でした。俳句が得意なメンバーに、自分の句を見てもらい、より良い句にすることができました。青空の下で、自然に触れながら過ごすことが出来ました。(Kさん)

清んだ空  
花との対比  
風光る

## New バージョン登場! ~くみひも&ラッピング~

### <New くみひも>

色とりどりのくみひも制作を続ける中、この作業を2年以上続けているメンバーから、男性でも付けられそうなものはどうか、色を抑えたものはどうかという意見をいただきました。単色の製品に挑戦して、これまでとは違った雰囲気のもの完成了しました。

私は在宅作業で主にくみひもをやっています。最初は2色や3色で編んでいましたが、最近は1色で編むことが多くなりました。しかし私は1色でも2色でもあまり違和感なく編んでいます。私は体で編み方を覚えています。(Mさん)



単色(下)は編み目がはっきりと出るので、安定した力加減が必要。熟練の技!

### <New ラッピング>

フェルトの花のラッピングをリニューアル!新しい包みは「キャンディーみたいでおいしそう」と言うメンバーもおられました。慣れない作業に苦戦しながら、少しずつ上達されています。

今回は、ビニールの上部を絞って、タイで止めるタイプのラッピングを行いました。タイで留める前にビニールにしわをよせる段階では、製品にできないほどぐしゃぐしゃにならないよう神経を使いました(Yさん)



## SST すごろく ~カードを選ぶマス目で質問カードのお題に答えるゲーム~

自分の考えていることを伝え、同じだと共感してもらったり、他の人の意見を聞きへ〜っと頷いたり、盛り上がり方も様々でした。

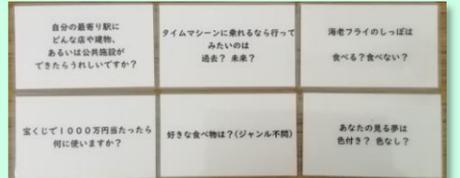


私は質問カードをめくって読み上げる係をやりました。それ以外にトランプを並べて出た数字を伝える係と、コマを進める係があって協力しながら進めました。質問というより問題に答えるカードがあり、少し悩みましたが、他の人たちの協力によって解決出来ました。とても楽しくできて良かったです。(Yさん)

楽しめたので、良かったです。お題に答えられて会話できるようになってきたのでこれは継続したいです。(Iさん)

私はさいころ代わりにトランプをシャッフルし、言われた番号のトランプを引いて答える係をしました。いろいろな人の話をきけてよかったです。(Hさん)

質問のカード→→



## 室内で体を動かそう

役割を担い、相手に合わせて動いたり、呼吸を合わせたりして行い、ゲームを作り上げました。



### ☆ボーリング

フォームが綺麗!  
ピンの設置位置もみんなで決めました

ピンを立て直したり、点数を伝えたり、みんなでゲームを進行

### ☆玉入れ



「投げまーす」  
「キャッチするよー!」

「せーの!」  
「カゴがぐらぐら!」  
「押さえます!」

(メンバーの感想)  
・みんなで楽しくやれた。もう1回やりたい(Kさん)  
・久しぶりにボーリングができて気分転換になった。徐々にコツをつかめた(Iさん)  
・2ゲームやって少し疲れた(Mさん)  
・ボーリングゲームをしてみても楽しかったです。最近あまり運動をしないのでとても疲れました。ピンをだんだん倒せてスベアもとれるようになりました。(Iさん)

### 【3月の予定】

### 発達障害者地域支援マネージャー

- 10日 座間市内福祉サービス事業所コンサルテーション
- 14日 大和市発達障害相談支援勉強会(オンライン)
- 15日 厚木市相談支援センター連絡調整会議
- 15日 綾瀬市カンファ相談支援事業所連絡会
- 27日 神奈川県圏域マネージャー連絡会



### ●お知らせ●

- 桜の開花時期が早まったため、お花見を22日に変更いたします。
- 職員の大塚さんが3月末で退職いたします。長い間ありがとうございました。