

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2023. 5. 15  
Vol. 105

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736



## 5月 生活プログラム



	月	火	水	木	金	
	1	2	3	4	5	
第1週	午前	職員会議	セメント制作	憲法記念日	みどりの日	こどもの日
	午後	ウォーキング	セメント制作			
	8	9	10	11	12	
第2週	午前	作業活動	体操・ストレッチ	作業活動	作業活動	SSTゲーム
	午後	かがく実験	ミサンガ	創作活動（ちぎり絵） （オンライン）	SSTゲーム	絵画鑑賞 （オンライン）
	15	16	17	18	19	
第3週	午前	作業活動	コグトレ	作業活動	作業活動	創作活動（ちぎり絵）
	午後	セメント制作	屋内活動	クイズ大会 （オンライン）	LST 熱中症・水害	LST 熱中症・水害 （オンライン）
	22	23	24	25	26	
第4週	午前	作業活動	自己理解	作業活動	作業活動	今月の振り返り
	午後	SSTゲーム	SSTゲーム	体操・ストレッチ （オンライン）	アロマストーン	今月の振り返り （オンライン）
	29	30	31			
第5週	午前	作業活動	振り返り			作業活動
	午後	屋内活動	ウォーキング	LST デジタル認知障害 （オンライン）		



## 5月 就労Bプログラム



	月	火	水	木	金	土	
	1	2	3	4	5	6	
第1週	午前	職員会議	作業	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	休み
	午後	作業	作業				
	8	9	10	11	12	13	
第2週	午前	作業	作業	作業	作業	作業	休み
	午後	作業	作業	作業	作業	作業	
	15	16	17	18	19	20	
第3週	午前	作業	作業	近輪紙の届け	作業	作業	外出 ふらっとマーケット （物品販売）
	午後	作業	作業	近輪紙の届け	作業	作業	
	22	23	24	25	26	27	
第4週	午前	作業	作業	作業	作業	作業	休み
	午後	作業	納品 クレイヨンビビ	作業	納品 夢びけっと	作業	納品 夏の祭り
	29	30	31				
第5週	午前	納品 スパンディー	作業				納品 アカバセンター
	午後	作業	作業	作業	作業	作業	

### ● おしらせ ●

○利用者の動き  
・UYさんが5月末で自立訓練（生活訓練）を退所され、6月から就労継続支援B型へ移籍します。

### 【家族会開催のおしらせ】

日時：2023年7月8日（土）10：00～12：00  
場所：クロスオーバー大和・就労B作業室  
（大和市中央1-7-12 中央レジデンス101・102）

詳細については後日ご案内いたします。  
久しぶりの開催となります。ぜひご参加ください。

## 春の避難路ウォーキング



目指せ！  
体力＆防災意識  
アップ♪



体力と防災意識向上のため、春のウォーキングに出かけました。今回はクロスオーバー大和→広域避難場所となる横浜銀行大和総合グラウンド→大和駅→事業所のルートでした。出発前に事業所でハザードマップを使って道を確認し、いざ出発。40分ほどのウォーキングとなりました。グラウンドには公衆電話があり、使ったことがないメンバーがいたので体験する機会になりました。また、自分の体力を確認したり、地図を持ちながら道を覚えたりするメンバーもいらっしゃいました。

大和市ハザードマップ



今回の経路の確認は、徒歩のみではなく地図での確認も行われました。そのため、避難経路を初めておぼえることができました。（Mさん）

初めての公衆電話体験中



けっこう歩いたので疲れましたが、いい運動になりました。（Kさん）

緩やかな上り坂が続く...



歩くコースは印象に残る場所を覚えながら通りました。避難場所の大和総合グラウンドにつき、電話ボックスについて聞かれた時、スマホ世代は使い方を知らなかったのが時代を感じました。（Tさん）

参加メンバー11名、歩数は約4000～5000歩ほどでした。体力不足を実感したメンバーもおられ、防災と健康を実感できる機会となりました。

## 色々な方法で伝えてみよう！ —SSTゲーム—

毎月、様々なSST（ソーシャルスキルトレーニング）ゲームを行っています。自分から声をかけ呼吸を合わせたり、アイコンタクトやジェスチャーで伝えたりしながら、喜びや残念さを分かち合いました。

ダイヤの形  
伝わるかな



【背中伝言ゲーム】  
お題の数字や文字を前の人の  
背中に書いて、最後の人まで  
伝えます **ろるろ**

負けた～！どうぞ

最初はグー！  
じゃんけんぽん！



やった！黄色が集まってきた

【色集めじゃんけん】  
それぞれが持っている色紙  
から、じゃんけんに勝って  
自分の色紙を集めます



「やったー！伝言成功！」

【トランプジェスチャー】  
「ダイヤの8」  
「ハートの5」など  
言葉を使わずに伝えます



なんだろう…

る？

ろ？

あ～～！  
違った！  
残念！



## 季節を一緒に感じて、楽しんで <春の里山ガーデンフェスタ>

公共交通機関を使ってよこはま動物園ズーラシアの隣で開催された「春の里山ガーデンフェスタ（3/25～5/7）」に行ってきました。



久しぶりにバスに乗った  
ので少し緊張！

横浜市内最大級 10,000 m<sup>2</sup>の大花壇を楽しみました。いつもと違う場所で、「他のメンバーの動きも意識しながら小グループで一緒に過ごす」ことに取り組みました。



天気も良く、綺麗な花がたくさんあり、気持ち良く散歩出来て良かったです。（Hさん）

色とりどりの花がたくさんあり、目の保養になりました。平日だったのですが、思いのほか人出がありました。にぎわっていました。（Kさん）



他のメンバーと名前  
のわからない花を  
スマホのGoogle  
レンズを使って  
調べたりして楽し  
みました。



## 【ムクロジ（無患子）の製品の下準備】その①

ムクロジの製品が復活することとなり、その下準備始動！木の実は種であるムクロジがどのように製品化されていくのか、順を追ってご紹介します。第一弾です！

最初はこんな状態です



工程①

ムクロジに付いている  
白いワタを一つずつ  
丁寧に洗って落とします

ムクロジには水に溶かすと  
泡立つ成分があり、表面  
もつるんとしているので、  
作業中何度もコロコロと  
落とします…



工程②

乾燥させた後、オイルをま  
とわせつやを出します

工程③

製品の雰囲気合うようなつ  
やにするため、ティッシュで  
やわらかくふき取ります



次の工程もお楽しみに♪

## ペースを合わせて作業を進める

アクリル板が撤去され、徐々に複数人で行う作業の機会が増えてきています。製品の写真撮影の際に、自分の役割をこなすことに慣れてくると、声を掛け合ったりサポートしあったりして、メンバー同士ペースを合わせながら作業に取り組んでいる姿がありました。

もう少し、右に  
向けてください

製品の位置は大丈  
夫ですか？

取り終えた製  
品の片付けお  
願います！

製品の写真撮影中

次の製品を  
準備します！

この位置で  
大丈夫そう  
です！

## セルフレジに挑戦！



事業所の備品の在庫チェックや、不足分の補充も作業の一環で取り組みます。先日、いつも補充する備品を購入している100円ショップにセルフレジが導入され、いつもと違う支払い方法にドキドキしながら、ときには店員にスキャンの方法などを聞きながら、操作に挑戦しています。

初めはバーコードとか何もわからなくて、店員さんに聞きました。画面が反応してくれなくて困りました。（Yさん）

## ふらっとマーケットに出店します

開催日 2023年5月20日(土)  
場所 大和市障害者自立支援センター  
(大和市鶴間1-19-3)  
時間 10:00～15:00  
大和市内の障害福祉事業所が参加します。

## 【5月の予定】

発達障害者地域支援マネージャー

16日 神奈川県圏域地域支援マネージャー連絡会  
17日 厚木市相談支援センター連絡調整会議  
23日 大和市発達障がい相談支援勉強会  
24日 綾瀬市カンファ相談支援事業所連絡会  
26日 海老名市自立支援協議会