



## 4月 生活プログラム



		月	火	水	木	金
第1週	午前	職員会議	作業活動	作業活動	作業活動	SSTゲーム (はあって言うゲーム)
	午後	ゲーム	リズム体操	作業活動	防災確認・セメント	先月の振り返り (オンライン)
第2週	午前	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	ウォーキング
	午後	布巾縫い	すごろく	作業活動	プログラム話し合い	しゃべり場「役に立つこと」 (オンライン)
第3週	午前	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	しゃべり場 「役に立つこと」
	午後	屋外活動(瀬谷本郷公園)	ゲーム	作業活動	アロマストーン	ウォーキング
第4週	午前	作業活動	作業活動	作業活動	作業活動	振り返り
	午後	振り返り・自己理解	しゃべり場「交通機関の利用」	作業活動	自己理解	話し合い「外出」 (オンライン)
第5週	午前	昭和の日	作業活動	作画 A.N.		作画 A.N.
	午後	昭和の日	ウォーキング			



## 4月 就労B作業予定



		月	火	水	木	金
第1週	午前	職員会議	受注作業・夏物製品作成・納品準備・広報紙発送準備			
	午後	納品 麦の香り				納品 ぐるぐる大帝国
第2週	午前	受注作業・夏物製品作成・納品準備・広報紙発送準備				
	午後	納品 アガベセンター			納品 ぐるぐる大帝国	
第3週	午前	受注作業・夏物製品作成・納品準備・広報紙発送準備				
	午後	地域清掃		納品 スプンティーン	納品 ぐるぐる大帝国	
第4週	午前	受注作業・夏物製品作成・納品準備・広報紙発送準備				
	午後	観閲 広報紙お届け		納品 ぐるぐる大帝国		
第5週	午前	昭和の日	受注作業・夏物製品作成・納品準備・広報紙発送準備	作画 A.N.		
	午後	昭和の日	納品 クレイヨンビビー			

# CROSSOVER<sub>plus</sub>

2024. 4. 15  
Vol. 116

発行元：〒242-0021 神奈川県大和市中央1-7-12 中央レジデンス 101・102 一般社団法人クロスオーバー大和 ☎046-240-7736

春の合同プログラム

## お花見 in 相模が丘仲よし小道



お花見シーズンと時期はずれましたが、はじめて出かけた場所での新鮮さや、散策を楽しみました。この時期のわりには寒さが厳しかったですが、きれいな花を見て、春を楽しむことができました。

いつもよりも遠出をして歩きました。



つぼみがほとんどでしたが、桜が全部散る前にまたお花見に行きたいと思いました。

名前も印としてあったためとても楽しめました。

山道を歩くのかと思いましたが舗装された遊歩道でした。

桜以外の花もきれいに咲いていました。



樹木の名前も個性的なものが多く、面白いものがたくさんありました!

終点のイオンモール座間で気持ちよく一休みできて、最高の合同プログラムでした。





# 「防災訓練」～いざという時のために～



恒例の防災訓練ですが、今年は雨天の中、就労 B と生活訓練それぞれで行いました。いつ何が起きるか分からない状況に備えて「どこへ」「どのように」行動するのか。利用者の皆さんと一緒に再確認しました。



机の下に潜る練習

最近ある場所で地震があったばかりなので、自分のいる所でも油断出来ないという事を学んだ (Tさん)



避難中

皆さんについて行って素早く避難行動する必要がありますことがわかりました (Iさん)



避難中



まっ

日頃から防災を取り入れて生活をしていく事が大事なのだと思いました (Kさん)



避難の準備



避難中

命を守ることが第一に優先されるというスタッフの話が印象的でした (Mさん)

避難場所の大和公園に何があるか等知ることが出来て良かったです (Kさん)



ひなびしよ 避難場所



やまと公園の防災機能の説明



防災備品の確認



防災訓練の振り返り

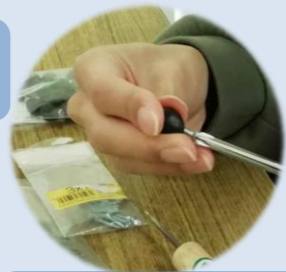
## ムクロジ(無患子)の製品の下準備(最終回)

前回はムクロジを「洗う」⇒「乾かす」⇒「つやを出す」⇒「工具やキリを使って穴を開ける」まで紹介しました。最終回は「開けた穴にネジを付ける」作業です。

穴の長さを微調整するため、キリを再度使う時もあります。(Tさん)



こうしてムクロジ製品が作られています!



ネジを入れる時は慎重に行います。(Kさん)

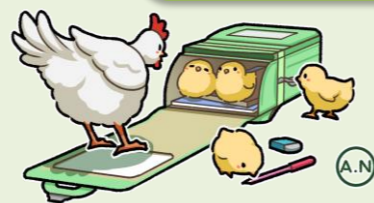


しっかり接着させるために行っています。

### 【4月の予定】

- 6日 大和市立図書館シリウス自閉症啓発デー研修会参加
- 9日 大和市発達障がい相談支援勉強会
- 17日 厚木市障害者相談支援センター連絡調整会議
- 26日 海老名市相談支援事業所連絡会

発達障害者地域支援マネージャー



A.N

## ライフスキルトレーニング「防災」～話し合いや動画を通して防災を知ろう～

「防災」についてメンバー同士で話し合ったり、「よこはま防災e-パーク」の動画を見たりして、様々な防災の対策を知ることができました。

SNSの情報はデマもあるのですぐには信じず、振り回されない!

新しくなったと思う防災情報

防災アプリで情報を得よう!!

YouTubeでも、NHKや総務省などが情報を発信するので、役に立つ

ドライシャンプーやボディシート

お薬手帳 薬の予備

あったら便利! 防災備蓄品



液体やシートタイプの歯磨き

モバイルバッテリー



徒歩で帰る家族やクロスオーバー大和に連絡を取る



駅員に情報を聞く安全な場所にいる無理に動かない

通所途中、地震で電車が止まった! どうする?



電車が緊急停止したら、降りるまでは待つしかない安否確認をして徒歩で移動

## 自己理解 自分を知って、相手のことも知る

プラス思考  
気持ちのコントロールが得意  
計画的にできる  
人のせいにならない  
相手の気持ちも考えて行動する  
苦手なことにチャレンジできる  
得意、不得意がわかる  
イライラ解消方法がある

マーク

項目にチェックをして、対話形式で行いました。

私ってこんな人

自分のことを思い浮かべよう  
めっちゃ当てはまる...◎  
まあまあ当てはまる...○  
できない時もある...△  
めっちゃ苦手...×

苦手な時、どうしてですか?

私も同じです



あるある! うんうん

沢山話して疲れました

## ゲームいろいろ

ゲームを通して苦手なものに取り組んだり、説明書からルールを確認して人に伝えたり、コミュニケーション機会になっています

好きなアイスは、抹茶です



何て答えよう~

☆カードゲーム☆  
「佐藤です。好きなおにぎりの具は梅です」  
メンバーから情報をもらって購入した新ゲームです

☆ボードゲーム☆「ラビリンス」  
皆初めて! ふむふむ...先を読むことも必要。こういうとか!  
と進めました

お宝カードゲット!

ルールを伝えることができた

みんなで楽しめた

